

附件：1

中国羽毛球协会 2024 年大众 C 级教练员 培训班（广东韶关站）课程安排

- 一、羽毛球基本理论（2 学时）
- 二、训练计划的制定（2 学时）
- 三、羽毛球运动等级评定（2 学时）
- 四、运动损伤的基本常识和防治（2 学时）
- 五、羽毛球基本技术讲解与教学运用、技战术运用、体能训练、教学能力实操训练（20 学时）
- 六、羽毛球理论知识考核（2 学时）
- 七、羽毛球教学能力、技术考核（8 学时）