

# 全国田径初级教练员岗位培训专项技能考核标准

全国初级教练员岗位培训考试分为理论考试和专项技能考核，理论考试由总局科教司统一组织，专项技能考核由各单项协会进行组织。理论考试和专项技能考核成绩均合格者，将由体育总局科教司颁发全国初级教练员岗位培训合格证

## 一、培训考核原则

本次培训及考核根据《中国田径协会田径初级教练员岗位培训专项技能考核标准》要求，参照中国田径协会D级教练员资质认证培训和考核标准简化进行。

## 二、培训形式及内容

报名学员以线上形式参加培训学习，学习内容包含：跑的技术原理、跳的技术原理、投的技术原理，以及6个田径专项的技术讲解（6个专项为短跑、中长跑、跳高、跳远、标枪、铅球）。

## 三、考核内容

考核方式	考核形式	考核内容
线上实践考核	田径技能教学	田径运动专项技能讲解 (六个专项抽取一项考核)

## 四、考核要求

学员完成线上培训后，按照“六步教学法”（录播课程中针对每个专项的六步教学有明确说明及示范）录制田径技能教学展示视频。要求学员根据抽签结果，按顺序完成该专项的“六步教学法”讲解示范，上传视频时长为15-20分钟，讲解示范过程需

要包含课堂引入、理论讲解、动作示范 3 个环节。

**【注】**：学员田径技能教学展示视频录制过程中，可根据自身实际情况选取录制地点，可进行假想式教学，在保证安全的前提下，允许使用替代器材进行教学（如：标枪课用竹竿代替）。

## 五、评分标准

本次线上考核评分标准如下：

序号	评分项目	分值	
1	参照要求使用了 6 步教学法进行教学	35	总分值为 100 分，得 分 $\geq$ 60 分 为合格
2	基本掌握田径专项理论知识	25	
3	包含课堂引入、理论讲解、动作示范环节	20	
4	使用合适的场地、器材进行教学，注意安全防护	20	

## 六、未通过考核处理办法

为考核未通过学员提供一次免费补考机会，具体时间、地点、形式详见后续通知。

## 七、免考条件

具有二级及以上运动技术等级证书、中国田径协会 D 级教练员证书者，可在“体教联盟”手机 APP 上申请免考全国田径初级教练员岗位培训专项技能部分。