

# 田径项目参加 2024 年巴黎奥运会选拔办法

## (终稿)

2024 年巴黎奥运会田径项目将于 2024 年 8 月 1 日至 8 月 11 日在法国巴黎举行，为了选拔最有实力的运动员代表国家参赛，根据体育总局有关规定和要求，特制定本办法。

### 一、选拔原则

(一) 坚持“公开条件、公平竞争、公正选拔、选用公廉”的原则。

(二) 坚持按成绩择优选拔的原则。

### 二、获取参加巴黎奥运会资格的条件

(一) 拥护中国共产党领导，热爱中华人民共和国，遵纪守法，具有为国争光的意愿。

(二) 符合国家体育总局及中国田径协会关于参加巴黎奥运会体能、反兴奋剂、赛风赛纪等方面的有关规定。

(三) 参加巴黎奥运会的运动员需要在世界田联颁布的《2024 年巴黎奥运会资格体系》规定期限内达到资格标准或取得一定的积分排名（注：本选拔办法所指的积分排名是指世界田联公布的巴黎之路排名）：

1. 马拉松项目达标及积分排名期限为：2022 年 11 月 6 日至 2024 年 5 月 5 日；

2. 10000 米、全能、竞走和接力项目达标及积分排名期限为：2022 年 12 月 31 日至 2024 年 6 月 30 日；

3. 其他个人项目达标及积分排名期限为：2023 年 7 月 1 日至 2024 年 6 月 30 日；

4. 其他要求见附件。

#### （四）参加具有世界田联积分的赛事

##### 1. 场地内项目（含全能项目）：

参加 2024 年 1 月 1 日至 6 月 30 日期间由中国田径协会主办的大奖赛、冠军赛、锦标赛或由中国田径协会选派或批准的具有世界田联积分的国际比赛。

2. 竞走项目：以《竞走项目参加 2024 年巴黎奥运会选拔办法》为准。

##### 3. 马拉松项目：

参加 3 月 24 日无锡马拉松或 2024 年 1 月 1 日至 5 月 5 日期间由中国田径协会选派或批准的境外具有世界田联积分的国际马拉松比赛。

4. 接力项目不设选拔赛。

#### （五）体能达标

运动员经过选拔入选田径项目巴黎奥运会参赛阵容后，需进入国家队集训，并达到中国田径协会制定的体能测试达标标准，即体能测试成绩达到 80 分以上。若体育总局后续出台体能测试相关指导意见，田径项目体能测试标准及体能

达标标准将根据意见进行相应调整。若运动员不能达到相应体能标准，则取消其巴黎奥运会参赛资格。

### 三、运动员的选派

（一）所有选派运动员必须参加中国田径协会指定的比赛，且均须达到中国田径协会制定的体能标准。

（二）巴黎奥运会报名截止时间之前，如具备备选资格的个人项目人数不足或等于3人，则均可选派参加巴黎奥运会。

（三）巴黎奥运会报名截止时间之前，如具备备选资格的个人项目人数超过3人，则优先选派成绩达标运动员，并按照以下办法确定正式参赛人选：

1. 如成绩达标运动员超过3人，则按照运动员参加本选拔办法第二条第四款所指定比赛的最好成绩排名确定参赛资格。如最好成绩排名相同，则国际比赛成绩优先；如最好成绩均为国内比赛成绩，则按照运动员参加本选拔办法第二条第四款所指定国际比赛的最好成绩排名确定参赛资格，如运动员未参加指定国际比赛，则代入其参加2024年6月28日至6月30日全国田径冠军赛暨全国田径大奖赛总决赛的成绩进行排名，择优选派运动员参赛。

2. 如成绩达标运动员为1—2人，且成绩达标和积分排名达标运动员超过3人，原则上成绩达标运动员直接获得巴

黎奥运会参赛资格，积分排名达标运动员按照达标期截止日的积分排名名次确定参赛资格，如积分排名名次相同，则按照运动员参加本选拔办法第二条第四款所指定国际比赛的最好成绩排名确定参赛资格，如运动员未参加指定国际比赛，则代入其参加 2024 年 6 月 28 日至 6 月 30 日全国田径冠军赛暨全国田径大奖赛总决赛的成绩进行排名，择优选派运动员参赛。

3. 如无成绩达标运动员，且积分排名达标运动员超过 3 人，则同样按照选拔办法第三条第三款第二项的方式对积分排名达标运动员进行排序，择优选派运动员参赛。

4. 如按照第三条第三款的第一项、第二项及第三项选派运动员，最终仍出现运动员成绩相同的情况，则按照运动员参加本选拔办法第二条第四款所指定比赛的最好成绩、第二好成绩、第三好成绩等依次进行比对（如第一好成绩相同，则比对第二好成绩，如第二好成绩也相同，则比对第三好成绩，依此类推），择优确定参赛资格。

5. 如选派运动员因故不能参赛，则按照选拔办法第三条第三款第一项、第二项、第三项和第四项的排序情况递补运动员参赛。

（四）接力项目按照以下办法确定正式参赛人选：

1. 2024 年世界接力赛于 5 月 4—5 日在巴哈马拿骚举行，获得该比赛前 14 名的接力队伍将自动取得巴黎奥运会的参

赛资格，如中国男/女 4×100 米接力项目能够通过世界接力赛获得巴黎奥运会参赛资格，无特殊情况，则参加比赛的 6 名运动员，将自动入选巴黎奥运会男/女 4×100 米接力项目参赛阵容。

参加巴哈马世界接力赛的男/女 4×100 米接力运动员将按照以下流程择优选派：

1.1 国家队将在 2024 年 2 月 29 日结合成都室内赛组织 100 米测试，根据成绩择优选派男、女各八人进入接力队大名单，具体测试通知将另行发布。注：曾作为主力参加奥运会、世锦赛获得前八名，且近三年内单项成绩达到“男子 100 米 10.10 秒，女子 100 米 11.25 秒”的运动员，可直接入选大名单；

1.2 入选大名单的运动员必须参加国家队集训，并在 3-4 月期间至少参加两场 100 米正式比赛，根据成绩择优选派男、女各 4 人作为接力队主力；另，根据 3-4 月份接力合练过程中，由队委会及教练组统筹考虑运动员的 100 米分段成绩、区域交接时间，以及大赛经验、训练状态，择优选派男、女各 2 人作为接力队替补。以上选拔出的男、女各 6 名运动员代表中国队参加巴哈马世界接力赛。

2. 如男/女 4×100 米接力项目未能通过巴哈马世界接力赛获得巴黎奥运会参赛资格，则以上 6 名参赛运动员将继续参加世界田联的积分排名赛，如获得奥运参赛资格，6 名运

动员入选巴黎奥运会男/女 4×100 米接力项目参赛阵容。

3. 如在巴黎奥运会报名截止日期之前，出现 100 米、200 米单项成绩达标或积分排名达标运动员，且不在以上 6 名运动员中，则其可替换以上 6 名运动员中 100 米单项积分排名名次最低的运动员，进入接力参赛阵容，如多于 1 人，则按照 100 米单项积分排名名次，依次替换。

4. 如经过以上方式选拔出的接力项目参赛运动员因伤病等原因无法参加巴黎奥运会，将从国家集训队中，综合考虑运动员的 100 米分段成绩和区域交接时间，以及运动员大赛经验、训练状态，择优选派运动员递补进入接力项目参赛阵容。

5. 所有入选巴黎奥运会男/女 4×100 米接力项目参赛阵容的运动员须在本赛季积极参加短跑接力项目国家队集训满 2 个月，100 米、200 米单项成绩达标的运动员可不受此条件限制。

（五）竞走项目运动员的选派以《竞走项目参加 2024 年巴黎奥运会选拔办法》为准。

（六）不符合国家体育总局及中国田径协会有关反兴奋剂规定的运动员不得选派。

（七）不符合世界田联关于性别发展差异运动员和跨性别运动员资格条例的运动员不得选派。

（八）因违反国家体育总局和中国田径协会相关规定被

取消巴黎奥运会选拔和参赛资格的运动员将自动失去选派资格。

（九）选拔赛结束后，不参加中国田径协会组织的国家队集训的运动员不得选派。

（十）如有特殊情况，协会将另行研究确定选派运动员名单。

#### 四、教练员的选派

（一）根据国家体育总局组队原则，优先选派有希望争夺巴黎奥运会奖牌的运动员的主管教练员参加巴黎奥运会。

（二）根据队伍参赛需要以及各项群名额配备等情况酌情选派。

（三）不符合国家体育总局及中国田径协会有关反兴奋剂规定的教练员不得选派。

（四）违反国家体育总局和中国田径协会相关规定和纪律的教练员不得选派。

#### 五、选派人员确定程序

（一）各项目队委会根据本办法提出入选人员名单。

（二）所提名单经田径项目巴黎奥运会选拔工作领导小组讨论通过，并报中国田径协会党委会及主席办公会研究，经中国田径协会执委会讨论通过，最后报国家体育总局批准。

(三) 在协会官网公示，无异议后公布。

## 六、监督机制

如在选拔过程中有任何问题，可向如下组织或单位反映：

(一) 省市和赛区违反赛风赛纪问题，向各赛区仲裁委员会或组委会反映。

(二) 无法向组委会反映，或者组委会无法解决的，可进一步向协会纪律与道德委员会反映，电话：010-87180272，邮箱：ywtsjy@athletics.org.cn，或向中国体育仲裁委员会申请仲裁。

(三) 对协会干部的违规违纪问题，向协会纪委反映，电话：010-87183448。

- 附件：
1. 2024 年巴黎奥运会资格体系
  2. 中国田径协会体能测试达标标准
  3. 竞走项目参加 2024 年巴黎奥运会选拔办法

中国田径协会

2024 年 1 月 31 日





# 2024年巴黎奥运会资格体系

## 世界田联

### 田径

#### A. 项目设置(48)

男子项目 (23)	女子项目 (23)	混合项目 (2)
<b>径赛</b> 100米 (56) 200米 (48) 400米 (48) 800米 (48) 1500米 (45) 5000米 (42) 10,000米 (27) 110米跨栏 (40) 400米跨栏 (40) 3000米障碍 (36) 4x100米接力赛 (16支队伍) 4x400米接力赛 (16支队伍)	<b>径赛</b> 100米 (56) 200米 (48) 400米 (48) 800米 (48) 1500米 (45) 5000米 (42) 10,000米 (27) 100米跨栏 (40) 400米跨栏 (40) 3000米障碍 (36) 4x100米接力赛 (16支队伍) 4x400米接力赛 (16支队伍)	<b>径赛</b> 4x400米混合接力 (16支队伍)
<b>田赛</b> 跳高 (32) 撑竿跳高 (32) 跳远 (32) 三级跳远 (32) 铅球 (32) 铁饼 (32) 链球 (32) 标枪 (32)	<b>田赛</b> 跳高 (32) 撑竿跳高 (32) 跳远 (32) 三级跳远 (32) 铅球 (32) 铁饼 (32) 链球 (32) 标枪 (32)	<b>公路项目</b> 马拉松混合团体竞走 (25支队伍)
<b>全能</b> 十项全能 (24)	<b>全能</b> 七项全能 (24)	
<b>公路项目</b> 20公里竞走 (48) 马拉松 (80)	<b>公路项目</b> 20公里竞走 (48) 马拉松 (80)	



## B. 配额

### B. 1. 田径项目总名额

	配额	东道国配额	普遍性配额
男子		905	
女子		905	
合计		1810	

### B. 2. 每个项目的最大运动员人数

	各项目的运动员人数
个人项目	每个国家（地区）奥委会最多有三(3)名运动员
团体项目	每个国家（地区）奥委会最多有两(2)个队伍
接力项目	每个国家（地区）奥委会最多有一(1)个接力队

#### 个人项目

国家（地区）奥委会可以为田径项目的每个项目最多推荐三（3）名合格运动员。此外，符合每个项目最大配额的国家（地区）奥委会最多可以为同一项目提名一（1）名后备运动员或Ap替补合格运动员。

#### 接力和团体项目

4x100米、4x400米接力	国家（地区）奥委会可为每个接力项目报一（1）支参赛队伍。一个接力队总共可以有五（5）名运动员参赛。如果一个国家（地区）奥委会在相应的个人项目和接力项目（100米和400米）都取得了资格，则参加个人项目的运动员必须包括在参加接力项目的五（5）名运动员之中。  此外，国家（地区）奥委会可以为每个团体提名最多1名Ap替补运动员。
4x400米混合接力	国家奥委会可报一（1）支队伍参加此接力项目。此接力队总共可有四（4）名运动员参赛，其中两（2）人为男子，两（2）人为女子。此外，国家（地区）奥委会可以为队伍提名最多两（2）名Ap替补运动员，即一（1）名男子和一（1）名女子。
混合团体竞走	国家（地区）奥委会可报两（2）支队伍参加这个团体项目。每支队伍可报两（2）名运动员参赛，其中一（1）人为女子，一（1）人为男子。此外，国家（地区）奥委会最多可提名两（2）名Ap替补运动员，即一（1）名男子和一（1）名女子。

### B. 3. 配额分配类型：

在个人项目中，配额将按名字分配给运动员。如果一个国家（地区）奥委会在个人项目中有超过三(3)名合格的运动员，国家（地区）奥委会可以决定哪些运动员将获得配额名额。

在接力和团体项目中，配额将被分配给国家（地区）奥委会（在某种程度上，根据下文所述条件，马拉松项目也是如此）。



## C. 运动员参赛资格

### C.1. 遵守《奥林匹克宪章》和其他相关规则

所有运动员必须尊重并遵守现行有效的《奥林匹克宪章》的规定，包括但不限于第41条（选手国籍）和第43条（《世界反兴奋剂条例》和《防止操纵比赛的奥林匹克运动条例》）。

只有尊重和遵守《奥林匹克宪章》、《世界反兴奋剂条例》和《防止操纵比赛的奥林匹克运动条例》，符合国际奥委会规定的参赛条件和和世界田联规则的运动员，才能参加2024年巴黎奥运会。

### C.2. 年龄要求

要有资格参加2024年巴黎奥运会，运动员必须达到以下年龄要求：

成人运动员	比赛该年12月31日前满20岁的运动员（2004年或以前出生）可以参加任何项目。
U20运动员	比赛该年12月31日前为18或19岁的运动员（2005或2006年出生）可以参加除马拉松和马拉松混合团体竞走以外的任何项目。
U18运动员	比赛该年12月31日前为16或17岁的运动员（2007年和2008年出生），可以参加除投掷、七项全能、十项全能、10000米、马拉松和竞走以外的任何项目。
不满16岁的运动员	比赛该年12月31日不满16岁的运动员（2009年或以后出生）不得参加2024年奥运会。

### C.3. 国际单项体联额外资格标准/要求

运动员还必须符合以下标准：

- 遵守世界田联 [《资格规则》](#)（Book C 3.3）中的规定
- 直接或间接隶属于俄罗斯田协或白俄罗斯田协、受其管辖或以其他方式同意遵守其规则和条例的运动员，或者是俄罗斯或白俄罗斯公民并居住在俄罗斯或白俄罗斯的运动员，没有资格参加2024年巴黎奥运会。

## D. 获得参赛资格的途径

### D.1. 配额名额

#### 个人项目的参赛资格



下表列出了各个人项目的配额数量。

男子	项目	女子项目
56	100米	56
48	200米	48
48	400米	48
48	800米	48
45	1500米	45
42	5000米	42
27	10,000米	27
40	110米栏/100米栏	40
40	400米栏	40
36	3000米障碍	36
32	跳高	32
32	撑竿跳高	32
32	跳远	32
32	三级跳远	32
32	铅球	32
32	铁饼	32
32	链球	32
32	标枪	32
24	十项全能/七项全能	24
48	20公里竞走	48
80	马拉松赛	80

届时，将会有25支队伍参加马拉松混合团体竞走比赛。

配额数量	资格赛
<p><b>1810名运动员*</b></p> <p>(包括接力项目、东道主和普遍性配额)</p> <p>每个项目的具体配额数量见上表</p>	<p><b>获得参赛资格的过程:</b></p> <p><b>通用规则</b></p> <p>一名运动员可以通过以下两种方式之一获得参赛资格:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 50%的资格配额将分配给在下述规定的相应达标期内达到资格标准(见第一节)的运动员。</li> <li>- 资格标准将于2022年11月由世界田联理事会批准。</li> <li>- 剩余的50%的资格配额将根据排名期内的世界田联世界排名进行分配。</li> </ul> <p><b>资格与排名期:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 所有个人项目(10,000米、马拉松、全能和竞走除外): 2023年7月1日至2024年6月30日</li> </ul>



- 10,000米、全能、竞走和接力项目：从2022年12月31日-2024年6月30日
- 马拉松项目：2022年11月6日至2024年5月5日

### 马拉松

2024年1月30日时，任何在“巴黎之路”名单上排名高于第65位的运动员都将被视为有参赛资格。

- 在2024年1月30日以后，剩余的20%的配额将按照上述两种方式确定，而不取代按2024年1月30日的排名获得参赛资格的运动员。
- 任何国家（地区）奥委会都可以选择将配额重新分配给未达标运动员，只要在资格窗口内该运动员至少达到 2:11:30（男子）/ 2:29:30（女子）的成绩。

世界田联将于2023年秋天在世界田联网站 (<https://www.worldathletics.org/stats-zone>)上发布官方参赛资格监测工具（巴黎之路）。

无论采用何种资格途径，都必须遵守每个国家（地区）奥委会在每个项目上的最大配额限制，不能超过每个项目规定的参赛人数（见B部分）。

### 资格赛：

### 通用规则

所有的成绩都必须在世界田联、其地区协会或国家（地区）协会根据世界田联规则 (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>) 组织或授权的比赛中取得，并公布在世界田联全球赛历上(<https://www.worldathletics.org/competition/calendar-results>)。

### 成绩有效的特殊条件

- 对于那些被世界田联列入成绩操纵观察名单的会员协会，为了获得参加2024年巴黎奥运会的资格(无论是按照参赛标准还是按照世界排名)，世界田联将只认可会员协会在下列比赛中取得的成绩：
  - 正式的国际或地区锦标赛
  - 构成下列国际赛事框架的部分比赛：
    - 钻石联赛
    - 洲际巡回赛
    - 世界室内巡回赛
    - 世界竞走巡回赛
    - 世界全能项目巡回赛
    - 世界越野巡回赛
    - 世界田联标牌路跑赛事
  - 提前30日通过此邮箱向世界田联提交申请的全国成人锦标赛：  
([competition@worldathletics.org](mailto:competition@worldathletics.org))。
- 在田径项目的混合比赛中取得的成绩将不被接受。在特殊情况下，根据世界田联技术规则第9条，在5000米和10000米项目中取得的成绩可以被接受，条件是男女两性运动员中的一个性别或两个性别的参赛人数不足，且没有一个性别的运动员给另一个性别的运动员



提供配速或其他帮助。

- 通过风力辅助取得的成绩或没有风力读数的成绩不得用于获取参赛资格（但经适当调整后可用于世界田联世界排名）。
- 不接受100米、200米、400米、800米、110米/100米栏、400米栏和4x100米接力赛的手动计时成绩。
- 所有场地项目及200米及以上比赛的室内成绩，将被接受。
- 对于200米及以上的跑步项目（包括全能项目），可以根据技术规则第11条接受在超大尺寸的室内轨道上取得的成绩。
- 对于全能项目，至少必须满足以下一个条件：
  - o 任何个人项目的风速都不得超过每秒正4米。
  - o 平均风速（根据每个个人项目测得的风速的代数和，除此类项目的数量）不得超过每秒正2米。
- 对于1,500米、5,000米和10,000米，有可能在同等距离的公路跑比赛（公路一英里、5公里、10公里）中达到参赛标准。



	<ul style="list-style-type: none"><li>- 对于10,000米, 适用以下规定:<ul style="list-style-type: none"><li>o 未通过达到资格标准或10,000米世界排名取得资格, 但获得世界越野跑排名前8名的, 将被视为达到资格标准。</li></ul></li><li>- 对于马拉松项目, 适用以下规定:<ul style="list-style-type: none"><li>o 只有在由世界田联或AIMS的“A”级或“B”级国际路跑赛道丈量员所测量的赛道上取得的成绩可以用于获取资格, 且赛道需在比赛日期前5年内取得测量证书。</li><li>o 对于参赛标准, 起点和终点之间的整体海拔下降不应超过1:1000, 即每公里1米。</li><li>o 以下情况也将被视为已达到参赛标准(并于2024年1月30日在“通向巴黎之路”名单中排名前列):<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 在2022年11月1日至2024年4月30日期间举行的白金标马拉松赛事中的前5名完赛者。</li></ul></li><li>o 在世界排名中, 如果在海拔落差超过1:1000的赛道上取得成绩, 则将对成绩分数进行修正, 并根据落差扣分。<p>世界田联在其网站上发布了符合上述规定的赛道和比赛清单。</p></li></ul></li><li>- 对于竞走项目, 适用以下规定:<ul style="list-style-type: none"><li>o 只有在世界田联/AIMS的“A”级或“B”级国际路跑赛道丈量员所测量的赛道上取得的成绩可以用于获取资格, 且赛道需在比赛日期前5年内取得测量证书。</li><li>o 必须有至少3名国际或地区竞走裁判执裁。</li><li>o 田赛成绩(20,000米)和在采取禁区规则进行的比赛中取得的成绩应被接受。</li><li>o 对于马拉松混合团体竞走:<ul style="list-style-type: none"><li>• 2024年安塔利亚世界田联竞走团体锦标赛的前22支队伍自动获得2024年巴黎奥运会的参赛资格。在前22支队伍中, 最多只允许5个会员协会同时有2支队伍获得参赛资格。</li><li>• 另外3支队伍将通过马拉松竞走混合接力项目在达标期期间(2022年12月31日至2024年6月30日)的成绩排名获得参赛资格, 且该成绩应在符合竞走比赛要求(具有认证赛道和国际裁判)的赛事上取得。为使比赛成绩有效, 赛事必须有至少两支代表至少两个国家的国际代表队参赛, 每位运动员必须在两棒中至少走20公里。另外3支队伍不能来自自己通过世界竞走团体锦标赛获得参赛资格的国家。</li></ul></li></ul></li></ul>
--	---



## 接力项目的参赛资格

配额数量	资格赛
每个接力赛最多应有16支获得参赛资格的队伍	<p><b>2024年巴哈马世界田联接力赛</b></p> <p>在2024年世界田联接力赛中排名前14位的国家（地区）奥委会将自动获得参加2024年巴黎奥运会接力项目的资格。国家（地区）奥委会将有两次在世界田联接力赛上获得参赛资格的机会，如果在第一个比赛日没有成功，将在第二天的比赛中得到另一次机会。</p> <p><b>世界田联成绩排名</b></p> <p>其余的参赛队伍将根据世界田联在2022年12月31日至2024年6月30日的达标期期间的接力赛成绩排名来确定。为了使成绩有效，至少要有两个代表不同国家的国际队伍参加比赛。</p> <p>世界田联将通知这些队伍的国家（地区）奥委会，告知他们有资格参加奥运会接力比赛。</p>

### D. 普遍性配额（未达标运动员）

没有男女达标运动员或接力队的国家（地区）奥委会将被允许在100米、800米或马拉松比赛中使用其排名最好的男性运动员或排名最好的女性运动员参赛。这同样适用于仅拥有达标男性运动员的国家（地区）奥委会的未达标女性运动员，反之亦然。

在800米比赛中，每个性别中未达标参赛者将被限制在三（3）人以内，此类参赛者是否被接受将由世界田联技术代表根据运动员的技术标准来决定。

必须向世界田联提交一份具体的申请表，说明申请参赛的项目，以及被提名运动员的技术水平和国际参与情况证明。

世界田联随后应以书面形式向各国家（地区）奥委会确认是否批准指定运动员参赛，并抄送巴黎奥组委体育部。

所有未达标运动员的申请表必须由国家（地区）奥委会在2024年5月31日之前提交给世界田联。

### E. 配额的确认流程

达标期结束后，世界田联应确认达标运动员人数和经批准的未达标运动员人数，随后应确定根据世界田联的世界排名获得参赛资格的运动员。

每个项目的达标运动员名单，包括接力队，应于2024年7月2日在世界田联网站的“巴黎之路”页面中公布。





## F. 重新分配未使用的配额

### F. 1. 重新分配未使用的配额

在7月2日公布达标运动员名单后，各国家（地区）奥委会必须在7月4日截止日期前（摩纳哥时间午夜）通知世界田联他们打算拒绝分配给其的配额，无论是个人项目还是接力项目的配额。通知必须由相关的国家（地区）奥委会/会员协会发送至[teamservices@worldathletics.org](mailto:teamservices@worldathletics.org)，并抄送其各自的国家（地区）奥委会。在上述截止日期后被拒绝的配额名额将不会被重新分配。

在7月4日至6日期间，世界田联将根据世界田联世界排名，将被取消的配额名额重新分配给同一项目中排名第二的运动员，同时尊重每个项目中国家（地区）奥委会的最大配额。如果出现平局（相同的世界排名位置和排名分数），将以成绩次好的运动员为优先。

如果分配的团体接力名额被国家（地区）奥委会拒绝，则该名额将重新分配给其接力队在资格赛期间按照世界田联的接力队资格标准取得次快成绩的国家（地区）奥委会。

2024年7月7日，世界田联将发布最后一期“巴黎之路”，列出所有符合最终参赛资格的个人运动员和接力队的最后名单。各国家（地区）奥委会应在2024年7月8日的报名截止日期前，为所有参加2024年巴黎奥运会的运动员报名。

### F. 2. 重新分配未使用的普遍性配额

不会重新分配普遍性配额。

## G. 后备运动员和AP替补运动员的一般原则

### G. 1. 后备运动员（RESERVE ATHLETES）

后备运动员是指获得Aa注册权限并获得国家（地区）奥委会参赛资格的特定项目的参赛运动员。

作为后备运动员，在满足以下条件时，他们可以被选中在不同的赛事中替代另一名参赛运动员，直到该赛事的最终确认时间：

- 他们在最后报名截止时被提名为该项目的后备运动员
- 他们已达到参赛标准或凭借世界田联世界排名获得资格
- 其国家（地区）奥委会尊重该项目的配额

后备运动员必须遵守上述第C段所述的与参赛运动员相同的资格规则。



## G. 2. AP替补运动员 (AP ALTERNATE ATHLETES)

Ap替补运动员为非参赛运动员，不包括在B段所述的运动员配额内。

如果一个国家奥委会在一个项目上有三名运动员参赛，他们有权在同一项目上提名一名Ap替补运动员，条件是：

- 他/她在最后的报名截止日期时被提名为该项目的Ap替补运动员
- 已达到参赛标准或通过世界田联世界排名获得参赛资格

Ap替补运动员必须遵守与参赛运动员相同的资格规则，即上文C段所述的参赛运动员资格。Ap替补运动员只有在符合“后期运动员替换政策”（Late Athlete Replacement Policy）所规定的条件下才能成为参赛运动员。

## H. 获得参赛资格的时间表

日期	里程碑
2022年11月1日	马拉松赛的达标和排名期开始
2022年12月	世界田联确定所有项目的参赛标准。这些标准将分发给所有国家奥委会和会员协会
2022年12月31日	10000米、全能、竞走和接力项目的达标和排名期开始
2023年7月1日	所有个人项目（10,000米、马拉松、全能和竞走项目除外）的达标和排名期开始
2024年1月30日	马拉松比赛的达标和排名期结束（占配额的80%）
2024年4月23日	没有任何获得参赛资格的运动员的国家奥委会申请让未达标运动员参加马拉松项目的截止日期
2024年5月4-5日	2024年巴哈马世界田链接力赛
2024年5月5日	马拉松比赛的达标和排名期结束（剩余配额的20%）
2024年5月6日	世界田联（仅限马拉松赛） <ul style="list-style-type: none"> <li>- 确认经批准的未达标运动员名单</li> <li>- 确认通过参赛标准获得参赛资格的运动员名单</li> <li>- 公布世界田联世界排名和达标的运动员</li> </ul>
2024年5月8日	拒绝马拉松配额的最后期限
2024年5月9日至11日	世界田联重新分配未使用的马拉松名额
2024年5月12日	世界田联应公布最后一版马拉松项目的“巴黎之路”，以及所有最终有资格参赛的运动员的最终名单。
2024年4月21日	2024年安塔利亚世界田联竞走团体锦标赛



2024年5月31日	没有任何获得参赛资格的运动员的国家奥委会申请让未达标运动员参加100米或800米项目的截止日期
2024年6月30日	所有项目的达标期和排名期结束（马拉松除外）
2024年7月2日	世界田联： - 确认经批准的未达标运动员名单 - 确认通过参赛标准获得参赛资格的运动员名单 - 公布世界田联世界排名和达标的运动员 - 公布获得参赛资格的接力队名单
2024年7月4日	拒绝所有项目配额名额的截止日期（马拉松除外）
2024年7月5日至6日	世界田联在所有项目中重新分配未使用的配额名额（马拉松除外）
2024年7月7日	世界田联应公布所有项目（马拉松除外）的巴黎之路的最后一版，提供有资格参赛的所有运动员和接力队的最终名单。
2024年7月8日	<b>2024年巴黎奥运会报名截止日期</b>
2024年7月26日-8月11日	<b>2024年巴黎奥运会</b>

## I. 参赛标准

以下参赛标准已在2022年11月由世界田联理事会批准

男子	项目	女子
10.00	100米	11.07
20.16	200米	22.57
45.00	400米	50.95
1:44.70	800米	1:59.30
3:33.50 (3:50.40)	1500米 (1英里)	4:02.50 (4:20.90)
13:05.00	5000米	14:52.00
27:00.00	10,000米	30:40.00
13.27	110米栏/100米栏	12.77
48.70	400米栏	54.85
8:15.00	3000米障碍	9:23.00
2.33	跳高	1.97
5.82	撑竿跳高	4.73
8.27	跳远	6.86
17.22	三级跳远	14.55
21.50	铅球	18.80
67.20	铁饼	64.50
78.20	链球	74.00
85.50	标枪	64.00
8,460	十项全能/七项全能	6,480
1:20:10	20公里竞走	1:29:20
2:08:10	马拉松	2:26:50

1. 短跑100m、200m ——体能测试标准（试行）（2023年11月修订版）

评分	基础体能												专项体能									
	30m跑 (s)		深蹲最大力量 (kg)		卧推最大力量 (kg)		背肌耐力 (s)		有氧耐力 (伤病可选测功仪)				60m跑 (s)		高翻相对力量		150m跑 (s)		前抛实心球 (m)		立定跳远 (m)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	3000m跑 (m:s)		2000m测功仪 (m:s)		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
									男	女	男	女										
10	≤3.55	≤3.90	≥2.50	≥2.20	≥1.55	≥1.35	≥200	≥200	≤12:30	≤13:30	≤6:50	≤7:50	≤6.50	≤7.30	≥1.65	≥1.60	≤15.20	≤16.90	≥19.00	≥15.00	≥3.40	≥2.80
9	3.60	3.95	2.40	2.10	1.50	1.30	180	180	13:00	14:00	7:10	8:10	6.55	7.35	1.55	1.50	15.40	17.20	18.00	14.50	3.30	2.70
8	3.65	4.00	2.30	2.00	1.45	1.25	160	160	13:30	14:30	7:30	8:30	6.60	7.40	1.50	1.40	15.60	17.50	17.30	13.50	3.20	2.60
7	3.75	4.10	2.10	1.80	1.35	1.15	140	140	14:00	15:00	7:50	8:50	6.70	7.45	1.40	1.30	15.80	17.70	16.50	12.50	3.00	2.55
6	3.80	4.15	2.00	1.70	1.30	1.10	130	130	14:15	15:15	8:10	9:10	6.72	7.50	1.35	1.25	15.90	17.95	16.30	12.00	2.95	2.50
5	3.84	4.20	1.90	1.65	1.25	1.05	128	128	14:30	15:30	8:30	9:30	6.75	7.55	1.30	1.20	15.95	18.00	16.00	11.70	2.90	2.45
4	3.88	4.25	1.80	1.60	1.20	1.00	126	126	14:45	15:45	8:50	9:50	6.78	7.60	1.25	1.17	16.00	18.05	15.70	11.40	2.85	2.40
3	3.92	4.30	1.75	1.55	1.15	0.95	124	124	15:00	16:00	9:10	10:10	6.80	7.65	1.20	1.15	16.05	18.10	15.40	11.10	2.80	2.35
2	3.96	4.35	1.70	1.50	1.10	0.90	122	122	/	/	9:30	10:30	6.83	7.70	1.15	1.10	16.10	18.15	15.10	10.80	2.77	2.30
1	4.00	4.40	1.65	1.40	1.05	0.85	120	120	/	/	9:50	10:50	6.85	7.75	1.10	1.05	16.15	18.20	14.80	10.50	2.75	2.25
0	>4.00	>4.40	<1.65	<1.40	<1.05	<0.85	<120	<120	/	/	>9:50	>10:50	>6.85	>7.75	<1.10	<1.05	>16.15	>18.20	<14.80	<10.50	<2.75	<2.25

备注：实心球男（4KG）女（3KG）

2. 短跑400m ——体能测试标准（试行）（2022年11月修订版）

基础体能																								专项体能							
评分	30m跑 (s)		深蹲最大力量 (kg)		卧推最大力量 (kg)		背肌耐力 (s)		有氧耐力 (伤病可选测功仪)				60m跑 (s)		150m跑 (s)		高翻相对力量		立定十级跨跳 (m)		前抛实心球 (m)										
	男	女	男	女	男	女	男	女	3000m跑 (m:s)		2000m测功仪 (m:s)		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女									
									男	女	男	女																			
10	≤3.60	≤4.00	≥2.40	≥2.10	≥1.50	≥1.30	≥180	≥180	≤12:30	≤13:30	≤6:50	≤7:50	≤6.70	≤7.40	≤15.20	≤16.50	≥1.30	≥1.30	≥32.0	≥24.0	≥17.00	≥13.00									
9	3.65	4.05	2.30	2.00	1.45	1.25	175	175	13:00	14:00	7:10	8:10	6.65	7.45	15.30	16.60	1.25	1.25	31.50	23.50	16.50	12.50									
8	3.70	4.10	2.20	1.90	1.40	1.20	170	170	13:30	14:30	7:30	8:30	6.70	7.50	15.40	16.70	1.20	1.20	31.00	23.00	16.00	12.00									
7	3.75	4.15	2.10	1.80	1.35	1.10	165	165	14:00	15:00	7:50	8:50	6.75	7.55	15.60	17.00	1.15	1.15	30.50	22.50	15.50	11.50									
6	3.80	4.20	2.00	1.70	1.30	1.07	160	160	14:15	15:15	8:10	9:10	6.78	7.60	15.70	17.10	1.10	1.10	30.00	22.00	15.00	11.00									
5	3.85	4.25	1.90	1.60	1.25	1.05	155	155	14:30	15:30	8:30	9:30	6.80	7.65	15.75	17.30	1.05	1.05	29.50	21.50	14.50	10.50									
4	3.90	4.30	1.80	1.50	1.20	1.00	150	150	14:45	15:45	8:50	9:50	6.82	7.70	15.80	17.50	1.00	1.00	29.00	21.00	14.00	10.00									
3	3.95	4.35	1.70	1.40	1.15	0.95	145	145	15:00	16:00	9:10	10:10	6.85	7.75	15.85	17.70	0.95	0.95	28.50	20.50	13.50	9.50									
2	4.00	4.40	1.60	1.30	1.10	0.90	140	140	/	/	9:30	10:30	6.88	7.80	15.90	17.90	0.90	0.90	28.00	20.00	13.00	9.00									
1	4.05	4.45	1.50	1.20	1.05	0.85	135	135	/	/	9:50	10:50	6.95	7.85	16.10	18.00	0.85	0.85	27.50	19.50	12.50	8.50									
0	>4.05	>4.45	<1.50	<1.20	<1.05	<0.85	<135	<135	/	/	>9:50	>10:50	>6.95	>7.85	>16.10	>18.00	<0.85	<0.85	<27.5	<19.5	<12.50	<8.50									

备注：实心球男（4KG）女（3KG）

3. 跨栏 —— 体能测试标准（试行）（2022年11月修订版）

基础体能																								专项体能									
评分	30m跑 (s)		深蹲最大力量 (kg)		卧推最大力量 (kg)		背肌耐力 (s)		有氧耐力 (伤病可选测功仪)				立定跳远 (M)		60m (s)		150m (s)		高翻相对力量		起跑过三栏 (s) / 起跑过一栏 (s)												
	男	女	男	女	男	女	男	女	3000m跑 (m:s)		2000m测功仪 (m:s)																						
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女											
10	≤3.60	≤4.00	≥2.40	≥2.10	≥1.50	≥1.30	≥180	≥180	≤12:30	≤13:30	≤6:50	≤7:50	≥3.10	≥2.80	≤6.95	≤7.45	15.90	17.00	≥1.30	≥1.30	≤4.70/5.8	≤4.70/6.50											
9	3.65	4.05	2.30	2.00	1.45	1.25	175	175	13:00	14:00	7:10	8:10	3.00	2.70	7.00	7.50	16.15	17.25	1.25	1.25	4.75/5.85	4.75/6.55											
8	3.70	4.10	2.20	1.90	1.40	1.20	170	170	13:30	14:30	7:30	8:30	2.90	2.60	7.05	7.55	16.40	17.50	1.20	1.20	4.8/5.9	4.8/6.60											
7	3.75	4.15	2.10	1.80	1.35	1.15	165	165	14:00	15:00	7:50	8:50	2.85	2.55	7.10	7.60	16.65	17.75	1.15	1.15	4.85/5.95	4.85/6.65											
6	3.80	4.20	2.00	1.70	1.30	1.10	160	160	14:15	15:15	8:10	9:10	2.80	2.50	7.15	7.65	16.90	18.00	1.10	1.10	4.9/6.0	4.9/6.70											
5	3.85	4.25	1.90	1.60	1.25	1.05	155	155	14:30	15:30	8:30	9:30	2.75	2.45	7.20	7.70	17.10	18.20	1.05	1.05	4.95/6.05	4.95/6.75											
4	3.90	4.30	1.80	1.50	1.20	1.00	150	150	14:45	15:45	8:50	9:50	2.70	2.40	7.25	7.75	17.30	18.40	1.00	1.00	5.00/6.1	5/6.8											
3	3.95	4.35	1.70	1.40	1.15	0.95	145	145	15:00	16:00	9:10	10:10	2.65	2.35	7.30	7.80	17.45	18.55	0.95	0.95	5.05/6.15	5.05/6.85											
2	4.00	4.40	1.60	1.30	1.10	0.90	140	140	/	/	9:30	10:30	2.60	2.30	7.35	7.85	17.60	18.70	0.90	0.90	5.1/6.2	5.1/6.90											
1	4.05	4.45	1.50	1.20	1.05	0.85	135	135	/	/	9:50	10:50	2.55	2.25	7.40	7.90	17.75	18.85	0.85	0.85	5.15/6.25	5.15/6.95											
0	>4.05	>4.45	<1.50	<1.20	<1.05	<0.85	<135	<135	/	/	>9:50	>10:50	<2.55	<2.25	>7.40	>7.90	>17.75	>18.85	<0.85	<0.85	>5.15/6.25	>5.15/6.95											

备注：男子前抛实心球选用4kg，女子为3kg。栏架高度为标准栏高度，栏间距为标准栏间距。

4. 全能 —— 体能测试标准（试行）（2022年11月修订版）

基础体能											专项体能									
评分	30m跑 (s)		深蹲最大力量 (kg)		卧推最大力量 (kg)		背肌耐力 (s)		3000m跑 (m:s)		60米 (s)		后抛铅球 (m)		高翻相对力量		立定跳远 (m)		硬拉相对力量	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	≤3.60	≤4.00	≥2.40	≥2.10	≥1.50	≥1.30	≥180	≥180	≤11:00	≤12:00	≤6.60	≤7.20	≥20.00	≥17.00	≥1.50	≥1.50	≥3.10	≥2.80	≥2.20	≥2.00
9	3.65	4.05	2.30	2.00	1.45	1.25	175	175	11:30	12:30	6.65	7.25	19.50	16.50	1.45	1.45	3.00	2.70	2.10	1.90
8	3.70	4.10	2.20	1.90	1.40	1.20	170	170	12:00	13:00	6.80	7.40	19.00	16.00	1.40	1.40	2.95	2.60	2.00	1.80
7	3.75	4.15	2.10	1.80	1.35	1.15	165	165	12:30	13:30	6.95	7.55	18.50	15.50	1.35	1.35	2.90	2.55	1.90	1.70
6	3.80	4.20	2.00	1.70	1.30	1.10	160	160	12:45	13:45	7.10	7.70	18.00	15.00	1.30	1.30	2.85	2.50	1.80	1.60
5	3.85	4.25	1.90	1.60	1.25	1.05	155	155	13:00	14:00	7.20	7.80	17.50	14.50	1.25	1.25	2.80	2.45	1.70	1.50
4	3.90	4.30	1.80	1.50	1.20	1.00	150	150	13:15	14:15	7.35	7.95	17.00	14.00	1.20	1.20	2.75	2.40	1.60	1.40
3	3.95	4.35	1.70	1.40	1.15	0.95	145	145	13:30	14:30	7.50	8.10	16.50	13.50	1.15	1.15	2.70	2.35	1.50	1.30
2	4.00	4.40	1.60	1.30	1.10	0.90	140	140	13:45	14:45	7.65	8.25	16.00	13.00	1.10	1.10	2.65	2.30	1.40	1.20
1	4.05	4.45	1.50	1.20	1.05	0.85	135	135	14:00	15:00	7.80	8.40	15.50	12.50	1.05	1.05	2.60	2.25	1.30	1.10
0	>4.05	>4.45	<1.50	<1.20	<1.05	<0.85	<135	<135	>14:00	>15:00	>7.80	>8.40	<15.50	<12.50	<1.05	<1.05	2.55	<2.25	<1.30	<1.10

备注：1. 60m为站立式起跑 2. 男6kg铅球，女4kg铅球

5. 跳远 一体能测试标准标准（试行）（2023年10月修订版）

评分	基础体能												专项体能									
	30m跑 (s)		深蹲最大力量 (kg)		卧推最大力量 (kg)		背肌耐力 (s)		有氧耐力 (伤病可选测功仪)				60米 (s)		后抛铅球 (m)		高翻相对力量		起跳腿负重上箱相对力量		立定五级跨跳 (m)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	3000m跑 (m:s)		2000m测功仪 (m:s)		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	≤3.60	≤4.00	≥2.50	≥2.20	≥1.35	≥1.25	≥180	≥180	≤12:30	≤13:30	≤6:50	≤7:50	≤6.60	≤7.20	≥22.00	≥17.00	≥1.70	≥1.50	≥2.70	≥2.30	≥17.50	≥15.00
9	3.65	4.05	2.40	2.10	1.30	1.20	175	175	13:00	14:00	7:10	8:10	6.65	7.25	21.50	16.00	1.65	1.45	2.60	2.20	17.10	14.70
8	3.70	4.10	2.30	2.00	1.25	1.15	170	170	13:30	14:30	7:30	8:30	6.80	7.40	20.50	15.50	1.60	1.40	2.50	2.10	16.70	14.10
7	3.75	4.15	2.20	1.90	1.20	1.10	165	165	14:00	15:00	7:50	8:50	6.95	7.55	19.50	14.50	1.55	1.35	2.40	2.00	16.40	14.00
6	3.80	4.20	2.10	1.80	1.15	1.05	160	160	14:15	15:15	8:10	9:10	7.10	7.70	18.50	13.50	1.50	1.30	2.20	1.90	16.10	13.70
5	3.85	4.25	2.00	1.70	1.10	1.00	155	155	14:30	15:30	8:30	9:30	7.20	7.80	18.00	13.00	1.45	1.25	2.10	1.85	15.90	13.40
4	3.87	4.27	1.95	1.65	1.08	0.98	150	150	14:45	15:45	8:50	9:50	7.25	7.85	17.50	12.80	1.40	1.20	2.00	1.80	15.70	13.30
3	3.89	4.29	1.90	1.60	1.06	0.96	145	145	15:00	16:00	9:10	10:10	7.30	7.90	17.00	12.60	1.35	1.15	1.90	1.75	15.60	13.20
2	3.91	4.31	1.85	1.55	1.04	0.94	140	140	/	/	9:30	10:30	7.35	7.95	16.50	12.40	1.30	1.10	1.80	1.70	15.50	13.10
1	3.93	4.33	1.80	1.50	1.02	0.92	135	135	/	/	9:50	10:50	7.40	8.00	16.00	12.20	1.25	1.05	1.70	1.65	15.40	13.00
0	>3.93	>4.33	<1.80	<1.50	<1.02	<0.92	<135	<135	/	/	>9:50	>10:50	>7.40	>8.00	<16.00	<12.20	<1.25	<1.05	<1.70	<1.65	<15.40	<13.00

备注：60m为站立式起跑、男4kg铅球，女3kg铅球、箱高为20cm



6. 三级跳远 —— 体能测试标准标准（试行）（2023年10月修订版）

评分	基础体能												专项体能									
	30m跑 (s)		深蹲最大力量 (kg)		卧推最大力量 (kg)		背肌耐力 (s)		有氧耐力 (伤病可选测功仪)				60m (s)		后抛铅球 (m)		高翻相对力量		助跑五级跨跳 (m)		立定三级跳远 (m)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	3000m跑 (m:s)		2000m测功仪 (m:s)		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	≤3.60	≤4.00	≥2.50	≥2.20	≥1.35	≥1.25	≥180	≥180	≤12:30	≤13:30	≤6:50	≤7:50	≤6.60	≤7.20	≥22.00	≥17.00	≥1.70	≥1.50	≥25.00	≥21.00	≥10.30	≥8.80
9	3.65	4.05	2.40	2.10	1.30	1.20	175	175	13:00	14:00	7:10	8:10	6.65	7.25	21.50	16.00	1.65	1.45	24.50	20.50	10.00	8.60
8	3.70	4.10	2.30	2.00	1.25	1.15	170	170	13:30	14:30	7:30	8:30	6.80	7.40	20.50	15.50	1.60	1.40	24.00	20.00	9.70	8.40
7	3.75	4.15	2.20	1.90	1.20	1.10	165	165	14:00	15:00	7:50	8:50	6.95	7.55	19.50	14.50	1.55	1.35	23.50	19.50	9.50	8.30
6	3.80	4.20	2.10	1.80	1.15	1.05	160	160	14:15	15:15	8:10	9:10	7.10	7.70	18.50	13.50	1.50	1.30	23.00	19.00	9.30	8.20
5	3.85	4.25	2.00	1.70	1.10	1.00	155	155	14:30	15:30	8:30	9:30	7.20	7.80	18.00	13.00	1.45	1.25	22.50	18.50	9.10	8.00
4	3.87	4.27	1.95	1.65	1.08	0.98	150	150	14:45	15:45	8:50	9:50	7.25	7.85	17.50	12.80	1.40	1.20	22.00	18.00	8.90	7.80
3	3.89	4.29	1.90	1.60	1.06	0.96	145	145	15:00	16:00	9:10	10:10	7.30	7.90	17.00	12.60	1.35	1.15	21.50	17.50	8.70	7.60
2	3.91	4.31	1.85	1.55	1.04	0.94	140	140	/	/	9:30	10:30	7.35	7.95	16.50	12.40	1.30	1.10	21.00	17.00	8.50	7.40
1	3.93	4.33	1.80	1.50	1.02	0.92	135	135	/	/	9:50	10:50	7.40	8.00	16.00	12.20	1.25	1.05	20.50	16.50	8.30	7.20
0	>3.93	>4.33	<1.80	<1.50	<1.02	<0.92	<135	<135	/	/	>9:50	>10:50	>7.40	>8.00	<16.00	<12.20	<1.25	<1.05	<20.50	<16.50	<8.30	<7.20

备注：60m为站立式起跑、男4kg铅球，女3kg铅球

7. 撑竿跳高——体能测试标准（试行）（2022年11月修订版）

7. 撑竿跳高——体能测试标准（试行）（2022年11月修订版）																						
	基础体能												专项体能									
评分	30m跑 (s)		深蹲最大力量 (kg)		卧推最大力量 (kg)		背肌耐力 (s)		有氧耐力 (伤病可选测功仪)				60米跑 (s)		后抛铅球 (m)		直臂头后拉 (kg)		持竿行进间20m (s)		10秒勒木举腿 (次)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	3000m跑 (m:s)		2000m测功仪 (m:s)		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
									男	女	男	女										
10	≤3.80	≤4.20	≥1.90	≥1.70	≥1.50	≥1.30	≥180	≥180	≤12:30	≤13:30	≤6:50	≤7:50	≤6.80	≤7.40	≥19.00	≥15.00	≥50	≥40	≥2.17	≥2.53	≥12	≥10
9	3.85	4.25	1.80	1.60	1.45	1.25	175	175	13:00	14:00	7:10	8:10	6.83	7.45	18.50	14.50	45	35	2.22	2.58	12	10
8	3.90	4.30	1.70	1.50	1.40	1.20	170	170	13:30	14:30	7:30	8:30	6.92	7.60	18.00	14.00	42	32	2.27	2.63	10	8
7	3.95	4.35	1.60	1.40	1.35	1.15	165	165	14:00	15:00	7:50	8:50	7.01	7.75	17.50	13.50	38	28	2.30	2.66	9	7
6	4.00	4.40	1.50	1.30	1.30	1.10	160	160	14:15	15:15	8:10	9:10	7.10	7.90	17.00	13.00	34	24	2.35	2.71	8	6
5	4.05	4.45	1.40	1.20	1.25	1.05	155	155	14:30	15:30	8:30	9:30	7.16	8.00	16.80	12.80	30	20	2.37	2.75	-	-
4	4.10	4.50	1.30	1.10	1.20	1.00	150	150	14:45	15:45	8:50	9:50	7.25	8.15	16.60	12.60	-	-	2.40	2.81	7	5
3	4.15	4.55	1.20	1.00	1.15	0.95	145	145	15:00	16:00	9:10	10:10	7.34	8.30	16.40	12.40	28	18	2.43	2.87	-	-
2	4.20	4.60	1.10	0.90	1.10	0.90	140	140	/	/	9:30	10:30	7.43	8.45	16.20	12.20	-	-	2.46	2.93	-	-
1	4.25	4.65	1.00	0.80	1.05	0.85	135	135	/	/	9:50	10:50	7.52	8.60	16.00	12.00	25	15	2.49	2.99	5	4
0	>4.25	>4.65	<1.00	<0.80	<1.05	<0.85	<135	<135	/	/	>9:50	>10:50	>7.52	>8.60	<16.00	<12.00	<25	<15	>2.49	>2.99	<5	<4

备注：60m为站立式起跑；男4kg铅球，女3kg铅球

8. 跳高——体能测试标准（试行）（2022年11月修订版）

评分	基础体能												专项体能									
	30m跑 (s)		深蹲最大力量 (kg)		卧推最大力量 (kg)		背肌耐力 (s)		有氧耐力 (伤病可选测功仪)				60m (s)		后抛铅球 (m)		高翻相对力量		助跑垂直跳高度 (cm)		助跑五级跳 (m)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	3000m跑 (m:s)		2000m测功仪 (m:s)		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	≤4.00	≤4.40	≥2.00	≥1.80	≥1.20	≥1.00	≥180	≥180	≤12:30	≤13:30	≤6:50	≤7:50	≤6.90	≤7.60	≥19.00	≥15.00	≥1.50	≥1.20	≥110	≥89	≥21.00	≥15.90
9	4.05	4.45	1.90	1.70	1.15	0.95	175	175	13:00	14:00	7:10	8:10	6.93	7.63	18.50	14.50	1.45	1.15	108.00	85.00	20.9	15.6
8	4.10	4.50	1.80	1.60	1.10	0.90	170	170	13:30	14:30	7:30	8:30	7.02	7.70	18.00	14.00	1.40	1.10	106.00	81.00	20.4	15.3
7	4.15	4.55	1.70	1.50	1.05	0.85	165	165	14:00	15:00	7:50	8:50	7.05	7.75	17.50	13.50	1.35	1.05	104.00	76.00	20	15
6	4.20	4.60	1.60	1.40	0.95	0.75	160	160	14:15	15:15	8:10	9:10	7.08	7.80	17.00	13.00	1.30	1.00	102.00	72.00	19.6	14.7
5	4.25	4.65	1.50	1.30	0.90	0.70	155	155	14:30	15:30	8:30	9:30	7.11	7.90	16.80	12.80	1.25	0.95	100.00	70.00	19.2	14.4
4	4.30	4.70	1.40	1.20	0.88	0.68	150	150	14:45	15:45	8:50	9:50	7.14	7.95	16.60	12.60	1.20	0.90	98.00	68.00	19	14.2
3	4.35	4.75	1.30	1.10	0.86	0.66	145	145	15:00	16:00	9:10	10:10	7.17	8.00	16.40	12.40	1.15	0.85	96.00	66.00	18.8	14
2	4.40	4.80	1.20	1.00	0.84	0.64	140	140	/	/	9:30	10:30	7.20	8.10	16.20	12.20	1.10	0.80	94.00	64.00	18.6	13.8
1	4.45	4.85	1.10	0.90	0.82	0.62	135	135	/	/	9:50	10:50	7.23	8.20	16.00	12.00	1.00	0.75	90.00	62.00	18.4	13.6
0	>4.45	>4.85	<1.10	<0.90	<0.82	<0.62	<135	<135	/	/	>9:50	>10:50	>7.23	>8.20	<16.00	<12.00	<1.00	<0.75	<90.00	<62	<18.40	<13.60

备注：60m为站立式起跑、男4kg铅球，女3kg铅球

9. 铅球 —— 体能测试标准（试行）（2023年10月修订版）

基础体能																								专项体能							
评分	30m跑 (s)		深蹲最大力量 (kg)		卧推最大力量 (kg)		背肌耐力 (s)		有氧耐力 (二选一)				坐蹲相对力量 (kg)		斜推 (kg)		抓举相对力量 (kg)		后抛铅球 (m)		卧拉相对力量 (kg)										
									3000m跑 (m:s)		2000m测功仪 (m:s)																				
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女							
10	≤4.20	≤4.60	≥1.90	≥1.80	≥1.40	≥1.20	≥180	≥180	≤14:30	≤15:30	≤6:50	≤7:50	≥2.50	≥2.40	≥1.30	≥1.20	≥1.00	≥0.95	≥20.00	≥17.00	≥1.10	≥1.00									
9	4.25	4.65	1.90	1.70	1.35	1.15	175	175	15:00	16:00	7:10	8:10	2.30	2.20	1.20	1.10	0.95	0.90	19.50	16.50	1.05	0.95									
8	4.30	4.70	1.70	1.60	1.30	1.10	160	170	15:30	16:30	7:30	8:30	2.10	2.00	1.10	1.00	0.90	0.85	19.00	16.00	1.00	0.90									
7	4.40	4.80	1.60	1.50	1.25	1.05	155	165	16:30	17:30	7:50	8:50	1.90	1.80	1.00	0.90	0.85	0.80	18.50	15.50	0.95	0.85									
6	4.50	4.90	1.50	1.40	1.20	1.00	150	160	17:30	18:30	8:10	9:10	1.70	1.60	0.90	0.80	0.80	0.75	18.00	15.00	0.90	0.80									
5	4.60	5.00	1.40	1.30	1.15	0.95	145	155	18:30	19:30	8:30	9:30	1.60	1.50	0.85	0.75	0.75	0.70	17.50	14.50	0.85	0.75									
4	4.70	5.10	1.30	1.20	1.10	0.90	140	150	19:30	20:30	8:50	9:50	1.50	1.40	0.80	0.70	0.70	0.65	17.00	14.00	0.80	0.70									
3	4.80	5.20	1.20	1.10	1.00	0.80	135	145	20:30	21:30	9:10	10:10	1.40	1.30	0.75	0.65	0.65	0.60	16.50	13.50	0.75	0.65									
2	4.90	5.30	1.15	1.00	0.90	0.70	130	140	/	/	9:30	10:30	1.30	1.20	0.70	0.60	0.60	0.55	16.00	13.00	0.70	0.60									
1	5.00	5.40	1.10	0.90	0.80	0.60	125	135	/	/	9:50	10:50	1.20	1.10	0.65	0.55	0.55	0.50	15.50	12.50	0.65	0.55									
0	>5.00	>5.40	<1.10	<0.90	<0.80	<0.60	<125	<135	/	/	>9:50	>10:50	<1.20	<1.10	<0.65	<0.55	<0.55	<0.50	<15.50	<12.50	<0.65	<0.55									

备注：男6kg铅球，女4kg铅球

10. 链球 —— 体能测试标准（试行）（2023年10月修订版）

基础体能												专项体能											
评分	30m跑 (s)		深蹲最大力量 (kg)		卧推最大力量 (kg)		背肌耐力 (s)		有氧耐力 (二选一)				半蹲相对力量 (kg)		后抛铅球 (m)		卧拉相对力量 (kg)		投壶铃 (一圈) (m)		抓举相对力量 (kg)		
									3000m跑 (m:s)		2000m测功仪 (m:s)												
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
10	≤4.20	≤4.60	≥2.00	≥1.80	≥1.40	≥1.20	≥180	≥180	≤14:30	≤15:30	≤6:50	≤7:50	≥2.20	≥2.00	≥20.00	≥17.00	≥1.0	≥0.90	≥18.00	≥16.00	≥1.0	≥0.90	
9	4.25	4.65	1.90	1.70	1.35	1.15	175	175	15:00	16:00	7:10	8:10	2.10	1.90	19.50	16.50	0.95	0.85	17.50	16.50	0.95	0.85	
8	4.30	4.70	1.80	1.60	1.30	1.10	170	170	15:30	16:30	7:30	8:30	2.00	1.80	19.00	16.00	0.90	0.80	17.00	16.00	0.90	0.80	
7	4.40	4.80	1.70	1.50	1.25	1.05	165	165	16:30	17:30	7:50	8:50	1.90	1.70	18.50	15.50	0.85	0.75	16.50	15.50	0.85	0.75	
6	4.50	4.90	1.60	1.40	1.20	1.00	160	160	17:30	18:30	8:10	9:10	1.80	1.60	18.00	15.00	0.80	0.70	16.00	15.00	0.80	0.70	
5	4.60	5.00	1.50	1.30	1.15	0.95	155	155	18:30	19:30	8:30	9:30	1.70	1.50	17.50	14.50	0.75	0.65	15.50	14.50	0.75	0.65	
4	4.70	5.10	1.40	1.20	1.10	0.90	150	150	19:30	20:30	8:50	9:50	1.60	1.40	17.00	14.00	0.70	0.60	15.00	14.00	0.70	0.60	
3	4.80	5.20	1.30	1.10	1.00	0.80	145	145	20:30	21:30	9:10	10:10	1.50	1.30	16.50	13.50	0.65	0.55	14.00	13.50	0.65	0.55	
2	4.90	5.30	1.20	1.00	0.90	0.70	140	140	/	/	9:30	10:30	1.40	1.20	16.00	13.00	0.60	0.50	13.00	13.00	0.60	0.50	
1	5.00	5.40	1.10	0.90	0.80	0.60	135	135	/	/	9:50	10:50	1.30	1.10	15.50	12.50	0.55	0.45	12.00	12.50	0.55	0.45	
0	>5.00	>5.40	<1.10	<0.90	<0.80	<0.60	<135	<135	/	/	>9:50	>10:50	<1.30	<1.10	<15.50	<12.50	<0.55	<0.45	<12.00	<12.50	<0.55	<0.45	

备注：男6kg铅球，女4kg铅球；男8kg壶铃，女5kg壶铃

11. 铁饼——体能测试标准（试行）（2023年10月修订版）

基础体能																							专项体能									
评分	30m跑 (s)		深蹲最大力量 (kg)		卧推最大力量 (kg)		背肌耐力 (s)		有氧耐力 (二选一)				臀推相对力量 (kg)		后抛铅球 (m)		坐蹲相对力量 (kg)		高翻相对力量 (kg)		卧拉相对力量 (kg)											
									3000m跑 (m:s)		2000m测功仪 (m:s)																					
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女										
10	≤4.20	≤4.60	≥2.00	≥1.80	≥1.40	≥1.20	≥180	≥180	≤13:30	≤14:30	≤6:50	≤7:50	≥2.00	≥1.80	≥20.00	≥17.00	≥2.2	≥2.0	≥1.40	≥1.20	≥1.00	≥0.90										
9	4.25	4.65	1.90	1.70	1.35	1.15	175	175	14:00	15:00	7:05	8:05	1.95	1.75	19.50	16.50	2.10	1.90	1.35	1.15	0.95	0.85										
8	4.30	4.70	1.80	1.60	1.30	1.10	170	170	14:30	15:30	7:20	8:20	1.90	1.70	19.00	16.00	2.00	1.80	1.30	1.10	0.90	0.80										
7	4.40	4.80	1.70	1.50	1.25	1.05	165	165	15:30	16:30	7:35	8:35	1.85	1.65	18.50	15.50	1.90	1.70	1.25	1.05	0.85	0.75										
6	4.50	4.90	1.60	1.40	1.20	1.00	160	160	16:30	17:30	7:50	8:50	1.80	1.60	18.00	15.00	1.80	1.60	1.20	1.00	0.80	0.70										
5	4.60	5.00	1.50	1.30	1.15	0.95	155	155	17:30	18:30	8:05	9:05	1.75	1.55	17.50	14.50	1.70	1.50	1.15	0.95	0.75	0.65										
4	4.70	5.10	1.40	1.20	1.10	0.90	150	150	18:30	19:30	8:20	9:20	1.70	1.50	17.00	14.00	1.60	1.40	1.10	0.90	0.70	0.60										
3	4.80	5.20	1.30	1.10	1.00	0.80	145	145	19:30	20:30	8:35	9:35	1.65	1.45	16.50	13.50	1.50	1.30	1.05	0.85	0.65	0.55										
2	4.90	5.30	1.20	1.00	0.90	0.70	140	140	/	/	8:50	9:50	1.60	1.40	16.00	13.00	1.40	1.20	1.00	0.80	0.60	0.50										
1	5.00	5.40	1.10	0.90	0.80	0.60	135	135	/	/	9:05	10:05	1.55	1.35	15.50	12.50	1.30	1.10	0.95	0.75	0.55	0.45										
0	>5.00	>5.40	<1.10	<0.90	<0.80	<0.60	<135	<135	/	/	>9:05	>10:05	<1.55	<1.35	<15.50	<12.50	<1.30	<1.10	<0.95	<0.75	<0.55	<0.45										

备注：男6kg铅球，女4kg铅球

12. 标枪——体能测试标准（试行）（2023年10月修订版）

基础体能																							专项体能									
评分	30m跑 (s)		深蹲最大力量 (kg)		卧推最大力量 (kg)		背肌耐力 (s)		有氧耐力（伤病可选测功仪）				双手投球 (m)		高翻相对力量 (kg)		后抛铅球 (kg)		立定跳远 (m)		卧拉相对力量 (kg)											
									3000m跑 (m:s)		2000m测功仪 (m:s)																					
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女										
10	≤4.00	≤4.40	≥2.2	≥2.0	≥1.60	≥1.40	≥300	≥300	≤12:30	≤13:30	≤6:50	≤7:50	≥25.00	≥23.00	≥1.50	≥1.30	≥20.00	≥17.00	≥3.00	≥2.70	≥1.30	≥1.20										
9	4.05	4.45	2.1	1.9	1.55	1.35	280	280	13:00	14:00	7:10	8:10	24.50	22.50	1.45	1.25	19.50	16.50	2.90	2.60	1.20	1.10										
8	4.10	4.50	2.0	1.8	1.50	1.30	260	260	13:30	14:30	7:30	8:30	24.00	22.00	1.40	1.20	19.00	16.00	2.80	2.50	1.10	1.00										
7	4.20	4.60	1.9	1.7	1.45	1.25	240	240	14:00	15:00	7:50	8:50	23.50	21.50	1.35	1.15	18.50	15.50	2.70	2.40	1.00	0.90										
6	4.30	4.70	1.8	1.6	1.40	1.20	210	210	14:30	15:30	8:10	9:10	23.00	21.00	1.30	1.10	18.00	15.00	2.60	2.30	0.90	0.80										
5	4.40	4.80	1.7	1.5	1.35	1.15	180	180	15:00	16:00	8:30	9:30	22.50	20.50	1.25	1.05	17.50	14.50	2.50	2.20	0.85	0.75										
4	4.50	4.90	1.6	1.4	1.30	1.10	150	150	15:30	16:30	8:50	9:50	22.00	20.00	1.20	1.00	17.00	14.00	2.40	2.10	0.80	0.70										
3	4.60	5.00	1.5	1.3	1.25	1.05	120	120	16:00	17:00	9:10	10:10	21.50	19.50	1.15	0.95	16.50	13.50	2.30	2.00	0.75	0.65										
2	4.70	5.10	1.4	1.2	1.20	1.00	90	90	/	/	9:30	10:30	21.00	19.00	1.10	0.90	16.00	13.00	2.20	1.90	0.70	0.60										
1	4.80	5.20	1.3	1.1	1.15	0.95	60	60	/	/	9:50	10:50	20.50	18.50	1.05	0.85	15.50	12.50	2.10	1.80	0.65	0.55										
0	>4.80	>5.20	<1.3	<1.1	<1.15	<0.95	<60	<60	/	/	>9:50	>10:50	<20.50	<18.50	<1.05	<0.85	<15.50	<12.50	<2.10	<1.80	<0.65	<0.55										

备注：男6kg铅球，女4kg铅球；男2kg胶球，女1kg胶球

13. 中跑(800-3000米障碍)——项目体能测试标准(试行)(2022年11月修订版)

基础体能										专项体能										
评分	30m跑(s)		深蹲最大力量(kg)		卧推最大力量(kg)		背肌耐力(s)		3000m跑(m:s)		400m(s)		立定十级跨步跳(m)		平板支撑(s)		后抛实心球(m)		3分钟跳绳(次)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	≤3.80	≤4.30	≥2.10	≥1.90	≥1.30	≥1.10	≥180	≥180	≤8:20	≤9:30	≤48.00	≤54.00	≥32.00	≥26.00	≥300	≥300	≥15.00	≥13.00	≥520	≥500
9	3.85	4.35	2.00	1.80	1.25	1.05	175	175	8:30	9:40	49.00	55.00	30.00	24.00	290	290	14.00	12.00	510	490
8	3.90	4.40	1.95	1.75	1.20	1.00	170	170	8:40	9:50	50.00	56.00	28.00	22.00	280	280	13.00	11.00	500	480
7	3.95	4.45	1.90	1.70	1.15	0.95	165	165	8:50	10:00	51.00	57.00	26.00	20.00	270	270	12.00	10.00	490	470
6	4.00	4.50	1.85	1.65	1.10	0.90	160	160	9:00	10:10	52.00	58.00	25.50	19.50	260	260	11.00	9.00	480	460
5	4.05	4.55	1.80	1.60	1.05	0.85	155	155	9:10	10:20	53.00	59.00	25.00	19.00	250	250	10.80	8.80	470	450
4	4.10	4.60	1.75	1.55	1.00	0.80	150	150	9:20	10:30	53.50	59.50	24.50	18.50	240	240	10.60	8.60	460	440
3	4.15	4.65	1.70	1.50	0.95	0.75	145	145	9:30	10:40	54.00	60.00	24.00	18.00	230	230	10.40	8.40	450	430
2	4.20	4.70	1.65	1.45	0.90	0.70	140	140	/	/	54.50	60.50	23.50	17.50	220	220	10.20	8.20	440	420
1	4.25	4.75	1.60	1.40	0.85	0.65	135	135	/	/	55.00	61.00	23.00	17.00	210	210	10.00	8.00	430	410
0	>4.25	>4.75	<1.60	<1.40	<0.85	<0.65	<135	<135	/	/	>55.00	>61.00	<23.00	<17.00	<210	<210	<10.00	<8.00	<430	<410

备注：实心球后抛男子选用4kg，女子为3kg。



14. 长跑、马拉松——体能测试标准（试行）（2022年11月修订版）

评分	基础体能										专项体能									
	30m跑 (s)		深蹲最大力量 (kg)		卧推最大力量 (kg)		背肌耐力 (s)		3000m跑 (m:s)		400m (s)		1000米 (m:s)		3分钟跳绳 (次)		平板支撑 (s)		立定十级跳 (m)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	≤4.10	≤4.50	≥1.70	≥1.50	≥1.20	≥1.00	≥180	≥180	≤8:30	≤9:30	≤53.00	≤58.00	≤2:30	≤2:45	≥500	≥450	≥300	≥300	≥28.00	≥24.00
9	4.15	4.55	1.65	1.45	1.15	0.95	175	175	8:35	9:35	53.50	58.60	2:32	2:47	485	435	290	290	26.00	22.00
8	4.20	4.60	1.60	1.40	1.10	0.90	170	170	8:40	9:40	54.00	59.20	2:34	2:49	470	420	280	280	24.00	20.00
7	4.30	4.70	1.50	1.30	1.05	0.85	165	165	8:45	9:45	54.50	59.80	2:36	2:51	455	405	270	270	22.00	18.00
6	4.40	4.80	1.40	1.20	1.00	0.80	160	160	8:50	9:50	55.00	60.40	2:38	2:53	440	390	260	260	20.00	16.00
5	4.50	4.90	1.30	1.10	0.95	0.75	155	155	8:55	9:55	55.50	61.00	2:40	2:55	425	375	250	250	19.00	15.50
4	4.60	5.00	1.20	1.00	0.90	0.70	150	150	9:00	10:00	56.00	61.60	2:42	2:57	410	360	240	240	18.50	15.00
3	4.70	5.10	1.10	0.90	0.85	0.65	145	145	9:05	10:05	56.50	62.20	2:44	2:59	395	345	230	230	18.00	14.50
2	4.80	5.20	1.00	0.80	0.80	0.60	140	140	9:10	10:10	57.00	62.80	2:46	3:01	380	330	220	220	17.50	14.00
1	4.90	5.30	0.90	0.70	0.75	0.55	135	135	9:15	10:15	57.50	63.40	2:48	3:03	365	315	210	210	17.00	13.50
0	>4.90	>5.30	<0.80	<0.70	<0.75	<0.55	<135	<135	>9:15	>10:15	>57.50	>63.40	>2:48	>3:03	<365	<315	<210	<210	<17.00	<13.50

备注：实心球后抛男子选用4kg，女子为3kg。

15. 竞走——体能测试标准（试行）（2023年10月修订版）

评分	基础体能										专项体能									
	30m跑 (s)		深蹲最大力量 (kg)		卧推最大力量 (kg)		背肌耐力 (s)		3000m跑 (m:s)		平板支撑 (s)		60秒俯卧撑 (次)		60秒负重蹲起 (次)		1000m竞走 (m:s)		3分钟跳绳 (次)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	≤4.20	≤4.60	≥1.50	≥1.30	≥1.2	≥1.0	≥180	≥180	≤9:20	≤10:20	≥300	≥300	≥60	≥55	≥60	≥55	≤3:35	≤3:50	≥500	≥450
9	4.25	4.65	1.45	1.25	1.15	0.95	175	175	9:40	10:40	290	290	56	51	56	51	3:39	3:54	485	435
8	4.30	4.70	1.40	1.20	1.10	0.90	170	170	10:00	11:00	280	280	52	47	52	47	3:45	4:00	470	420
7	4.40	4.80	1.35	1.15	1.05	0.85	165	165	10:20	11:20	270	270	48	43	48	43	3:49	4:04	455	405
6	4.50	4.90	1.30	1.10	1.00	0.80	160	160	10:40	11:40	260	260	44	39	44	39	3:55	4:10	440	390
5	4.60	5.00	1.25	1.05	0.95	0.75	155	155	11:00	12:00	250	250	40	35	40	35	3:57	4:12	425	375
4	4.70	5.10	1.20	1.00	0.90	0.70	150	150	11:20	12:20	240	240	35	30	35	30	4:00	4:15	410	360
3	4.80	5.20	1.15	0.95	0.85	0.65	145	145	11:40	12:40	230	230	30	25	30	25	4:02	4:17	395	345
2	4.90	5.30	1.10	0.90	0.80	0.60	140	140	12:00	13:00	220	220	25	20	25	20	4:05	4:20	380	330
1	5.00	5.40	1.05	0.85	0.75	0.55	135	135	12:20	13:20	210	210	20	15	20	15	4:07	4:22	365	315
0	>5.00	>5.40	<1.05	<0.85	<0.75	<0.55	<135	<135	>12:20	>13:20	<200	<200	<20	<15	<20	<15	>4:07	>4:22	<350	<300

备注：负重蹲起，男子20kg，女子15kg；

# 竞走项目参加 2024 年巴黎奥运会选拔办法

2024 年巴黎奥运会竞走比赛将于 2024 年 8 月 1 日至 8 月 7 日在法国巴黎举办，为了选拔最有实力的竞走运动员代表国家参赛，根据国家体育总局有关规定和要求，特制定本办法。

## 一、选拔原则

- (一) 坚持“公开条件、公平竞争、公正选拔”的原则。
- (二) 坚持按国际比赛成绩择优选拔的原则。

## 二、选拔项目

- (一) 男子 20km 竞走项目；
- (二) 女子 20km 竞走项目；
- (三) 竞走混合接力项目。

## 三、获取 2024 年巴黎奥运会参赛资格的基本条件

(一) 拥护中国共产党领导，热爱中华人民共和国，遵纪守法，具有为国争光的强烈意愿。

(二) 符合国家体育总局及中国田径协会关于参加 2024 年巴黎奥运会体能、反兴奋剂、赛风赛纪等方面的有关规定。

(三) 符合世界田联颁布的《2024 年巴黎奥运会资格体系和参赛标准》，竞走项目的参赛达标期为 2022 年 12 月 31 日至 2024 年 6 月 30 日，参赛达标标准如下：

项目	男子	女子
20km 竞走项目	1 小时 20 分 10 秒	1 小时 29 分 20 秒
竞走混合接力项目	/	/

#### 四、2024 年巴黎奥运会运动员的选派

(一) 所有获得选拔资格的运动员必须参加中国田径协会指定的第一阶段选拔赛；

(二) 若在 2024 年巴黎奥运会竞走项目报名截止日期之前，达标人数不足或等于 3 人，则均可选派参加巴黎奥运会；

(三) 若在 2024 年巴黎奥运会竞走项目报名截止日期之前，达标人数超过 3 人，则按照选拔赛成绩排序确定正式参赛人选；

(四) 允许所有运动员兼项参加 20km 竞走项目和竞走混合接力项目（间歇走项目）的比赛。

#### 五、2024 年巴黎奥运会的选拔规则

(一) 获得参加选拔赛资格的条件（满足下述 1-5 项条件之一）：

1、2023 年男子 10km 项目走进 40:00 及以内、男子 20km 项目走进 1:22:00 及以内、女子 10km 项目走进 45:00 及以内、女子 20km 项目走进 1:33:00 及以内的运动员；

2、获得 2023 年全国竞走锦标赛和冠军赛 20km 项目男、女前 8 名的运动员；

3、2023 年 35km 项目国内排名男、女前 5 名的运动员；

4、2023 年 10 月 21 日至 2024 年 3 月 2 日期间在训的竞走项目国家集训队运动员；

5、曾在世锦赛或奥运会上获得过竞走项目奖牌及以上成绩的现役运动员；

6、各省（市、区）最多可以用一名未达到上述 1-5 项选拔条件的运动员替换本省（市、区）另一名符合选拔条件的运动员（替补运动员的基本条件为：2023 赛季参加过 2 场及以上中国田径协会举办的正式比赛，且比赛最好成绩达到了如下标准：男子 10km 项目走进 41:00 及以内或男子 20km 项目走进 1:24:00 及以内、女子 10km 项目走进 46:00 及以内或女子 20km 项目走进 1:35:00 及以内。同时，运动员所在注册单位须在赛前 1 个月向中国田径协会提交替换申请函（2024 年 2 月 3 日前），并经中国田径协会批准后方可参赛，被替换掉的运动员不能再参加后续选拔赛，国家集训队运动员不能被替换）。

（二）参加 20km 项目选拔的运动员最多可在中国田径协会指定的国际比赛中挑选 3 站作为选拔赛（不含竞走混合接力项目），中国田径协会指定的国际比赛如下：

序号	时间	比赛名称	比赛地点	选拔项目
1	2024 年 3 月 3 日	2024 年世界田联竞走巡回赛暨全国竞走大奖赛（第 1 站）暨巴黎奥运会选拔赛（第 1 站）	中国·太仓	20km
2	2024 年 4 月 21 日	世界竞走团体锦标赛	土耳其·安塔利亚	20km
3	2024 年 5 月 4 日	世界田联竞走巡回赛	波兰·华沙	20km
4	2024 年 5 月 11 日	世界田联竞走巡回赛	葡萄牙·里约马约尔	20km
5	2024 年 5 月 18 日	世界田联竞走巡回赛	西班牙·拉科鲁尼亚	20km

（三）参加竞走混合接力项目选拔的运动员必须参加中国田径协会指定的选拔赛，中国田径协会指定的竞走混合接力项目选

拔赛如下：

序号	时间	比赛名称	比赛地点	选拔项目
1	2024年3月9日	2024年世界田联竞走巡回赛暨全国竞走大奖赛（第1站）暨巴黎奥运会选拔赛（第1站）	中国·太仓	混合接力项目
2	2024年4月21日	世界竞走团体锦标赛	土耳其·安塔利亚	混合接力项目

注：2024年3月9日全国竞走大奖赛·太仓站竞走混合接力项目选拔赛将采用间歇走比赛模式，即：男子为“走11.395km+间歇40min+走10km”，女子为“走10km+间歇40min+走10.8km”。

（四）竞走项目参加2024年巴黎奥运会的选拔一共分为两个阶段：第一阶段为国内举办的选拔赛，第二阶段为国外举办的选拔赛（由中国田径协会统一组团参赛）。只有满足如下条件之一的运动员有资格参加第二阶段的国外选拔赛：

1、在世界田联竞走巡回赛·太仓站比赛中获得男、女20km项目前10名的运动员；

2、在全国竞走大奖赛·太仓站比赛中获得男、女混合接力项目（间歇走项目）前3名的运动员；

3、因伤病未参加太仓站比赛的2023赛季男、女20km项目国内排名前5的运动员（须提供国内三级甲等医院的伤病证明，仅可参加20km项目第二阶段比赛的选拔）。

#### （五）男子20km项目和女子20km项目选拔排名规则

1、第一阶段选拔：2024年3月3日在江苏·太仓举办的世界田联竞走巡回赛

（1）分别获得男子20km项目和女子20km项目前10名的运动员获得参加第二阶段选拔的资格；

(2) 因伤病错过太仓站比赛的 2023 赛季男、女 20km 项目国内排名前 5 的运动员，提供国内三级甲等医院的伤病证明可获得参加第二阶段选拔的资格；

(3) 若 2023 赛季男、女 20km 项目国内排名前 5 的运动员参加第一阶段的选拔，则按比赛正常排名确定获得第二阶段选拔资格的人选；若 2023 赛季男、女 20km 项目国内排名前 5 的运动员因伤病未参加第一阶段选拔，则不占名额，自动获得参加第二阶段选拔的资格。

2. 第二阶段选拔：2024 年 4-5 月在国外举办的国际竞走比赛

(1) 运动员根据选拔规则按需参加中国田径协会指定的国际竞走比赛，最终按照运动员在中国田径协会指定的国际比赛中（含世界田联竞走巡回赛·太仓站）获得的最好成绩进行排名，分别获得男、女 20km 项目前 3 名的运动员确定入选，分别获得男、女 20km 项目第 4 名的运动员为替补运动员；

(2) 若有运动员在选拔赛中的最好成绩相同，则以次好成绩判定排名；若次好成绩仍相同，则以第三好成绩判定排名，依此类推；若所有选拔场次成绩均相同，则以运动员在第一阶段选拔赛中的名次判定排名。

#### (六) 竞走混合接力项目（间歇走项目）选拔排名规则

1、第一阶段选拔：2024 年 3 月 9 日在太仓举办的全国竞走大奖赛竞走混合接力项目（间歇走项目）比赛，分别获得男子间歇走项目和女子间歇走项目前 3 名的运动员获得参加第二轮选

拔的资格。

2、第二阶段选拔：2024年4月21日在土耳其·安塔利亚举办的世界竞走团体锦标赛

(1) 若中国队获得了两个混合接力项目的席位，在本次比赛混合接力项目比赛中男子和女子分段总成绩分别排名国内选手前2名的运动员确定入选；

(2) 若中国队只获得了一个混合接力项目的席位，在本次比赛混合接力项目比赛中男子和女子分段总成绩分别排名国内选手第1名的运动员确定入选。

### 3、竞走混合接力项目（间歇走项目）选拔附加规则

(1) 在第一阶段全国竞走大奖赛·太仓站竞走混合接力项目（间歇走项目）选拔赛中，对吃到第2张红卡的运动员罚停1分钟，对吃到第3张红卡的运动员再罚停1分钟，对吃到第4张红卡的运动员罚下；

(2) 在第二阶段世界竞走团体锦标赛竞走混合接力项目的比赛中，在核算成绩时（剔除罚停时间），对吃到第2张红卡的运动员加时1分钟，对吃到第3张红卡的运动员再加时1分钟，依此类推；

(3) 参加世界竞走团体锦标赛混合接力项目比赛、但未入选的运动员作为竞走混合接力项目的替补。

## 六、其他说明

(一) 入选运动员应当遵守中国田径协会对国家队运动员规



定的有关义务。

(二)若入选运动员有下列情形之一的,可以取消入选资格:

- 1、违反反兴奋剂的有关规定;
- 2、因伤病等原因无法正常发挥竞技能力;
- 3、拒绝参赛或主动申请放弃参赛;
- 4、无故不参加中国田径协会组织的集训;
- 5、违反国家田径队的有关规定。

(三)考虑到选拔赛与巴黎奥运会之间的间歇时间较长,若正选运动员因故无法正常参赛,经中国田径协会竞走专家委员会评估,报国家体育总局批准后,替补运动员将成为正式运动员参加比赛。

(四)如果兼项的正选运动员在单项比赛中出现状态不佳、被罚停或被罚下,中国田径协会有权根据具体情况更换混合接力项目运动员。

## 七、监督机制

如在选拔过程中有任何问题,可向如下组织或单位反映:

(一)省市和赛区违反赛风赛纪问题,向各赛区仲裁委员会或组委会反映。

(二)无法向组委会反映或组委会无法解决的,可进一步向中国田径协会纪律与道德委员会反映,电话:010-87180272,邮箱:ywtsjy@athletics.org.cn,或向中国体育仲裁委员会申请仲裁。

(三)对协会干部的违规违纪问题,向协会纪委反映,电话:

010-87183448。

八、本选拔办法解释权归中国田径协会。

中国田径协会

2024年2月8日