附件1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **教学内容** | **地点** | **授课老师** |
| 10月15日 | 12:00后 | 学员报到 | 酒店 |  |
| 10月16日 | 8:00-8:30 | 开班仪式 |  |  |
| 8:30-9:30 | 持杖健走项目介绍持杖健走项目现状与发展 | 教室 | 姚新新宋文全 |
| 9:40-10:40 | 竞赛规则裁判法解读如何创编手杖操自选套路 | 教室 | 姚新新白雨玲 |
| 9:45-11:30 | 持杖健走交流活动的组织 | 教师 | 宋文全张海涛 |
| 10月17日 | 14:30-15:30 | 持杖健走技术教学 | 田径场 | 姚新新宋文全张海涛 |
| 15:30-16:30 | 持杖健走手杖操教学 | 田径场 | 白雨玲 |
| 16:30-17:30 | 持杖健走交流活动技术动作教学 | 田径场 | 姚新新宋文全张海涛 |
| 19:00-20:00 | 理论考试（闭卷） | 会议室 |
| 10月18日 | 8:00-11:30 | 户外穿越模拟比赛、裁判员实践 | 户外场地 | 姚新新宋文全白雨玲张海涛 |
| 14:30-17:00 | 场地接力模拟比赛裁判员实践 | 田径场地 |
| 10月19日 | 8:00-10:30 | 技能考核 | 田径场 |
| 10:30-11:00 | 结业仪式 | 田径场 |
| 12:00 | 离会 |  |

日程安排