附件2

2023年全国跆拳道（竞技）教练员执教资格培训班日程表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 日期 | 时间 | 课程内容 | 负责人 |
| 1 | 3月17日 | 9:00-9:30 | 开班仪式 | 协会 |
| 2 | 9:40-11:40 | 习近平关于体育的重要论述 | 陈世阳 |
| 3 | 14:00-16:00 | 膳食营养与运动能力 | 曹建民 |
| 4 | 16:10-18:10 | 高水平跆拳道运动员体能训练理念剖析 | 周爱国 |
| 5 | 20:00-21:00 | 分组讨论 | 协会 |
| 6 | 3月18日 | 9:30-11:30 | 运动员安全用药和治疗用药豁免 | 陈小雄 |
| 7 | 14:00-16:00 | 代际视域下运动员心理行为特点与培养教育策略 | 张凯 |
| 8 | 16:10-18:10 | 跆拳道项目体能康复方法理论与应用 | 吴广亮 |
| 9 | 20:00-21:00 | 分组讨论 | 协会 |
| 10 | 3月19日 | 9:30-10:00 | 跆拳道裁判规则讲解 | 裁委会 |
| 11 | 10:20-10:50 | 结业仪式 | 协会 |
| 12 | 14:00后 | 离会 | |

\*具体日程以实际安排为准。