

中国跆拳道协会段位管理办法

第一条 为加强我国跆拳道运动管理，全面与世界跆拳道运动接轨，进一步规范跆拳道运动技术等级体系，推动跆拳道事业健康发展，根据《中国跆拳道协会章程》制定本办法。

第二条 中国跆拳道运动实行级、段位制度。中国跆拳道段位制度坚持“中国特色，世界标准，国家品牌”的原则，建立中国跆拳道运动的技术评定标准，对跆拳道运动水平进行的技术评定和管理。

中国跆拳道协会（以下简称中国跆协）组建考试中心负责段位制工作。

第三条 中国跆拳道段位等级划分认证的基本依据是申请者的训练年限、技术水平、国际国内比赛成绩以及年龄等，执行中国跆协认可的考试标准。

第四条 中国跆拳道段位等级划由低至高依次分为一段、二段、三段、四段、五段、六段、七段、八段、九段。十六岁以下练习者获得的段位称为品，最高至四品，满十六岁后自动转为段。获得段位的跆拳道练习者系黑色腰带。

第五条 品、晋段年龄资格和晋升年限

段（品）位		晋升间隔年限	段位开始年龄	品位开始年龄
品	一品	/	无	16岁以下

	二品	1年	无	16岁以下
	三品	2年	无	16岁以下
	四品	3年	无	19岁以下
段	一段	/	15岁以上	
	二段	1年	16岁以上	
	三段	2年	18岁以上	
	四段	3年	21岁以上	
	五段	4年	25岁以上	
	六段	5年	30岁以上	
	七段	6年	36岁以上	
	八段	7年	44岁以上	
	九段	8年	53岁以上	

第六条 中国段位年限以上一次晋升段位考核通过时间为起点计算。

第七条 获得一、二、三品位者，16岁以后将自然转为相同段位，可申请同级段位证书；获得四品位者在18岁以后自然转为相同段位，可申请同级段位的证书。

第八条 加强国际交流与合作。按照开放合作的原则，中国跆拳道协会与跆拳道国际组织及其他国家（地区）组织或机构，在友好合作、平等互利的基础上，建立相互间段位互认、段位等级平移等机制。

第九条 建立跆拳道社会体育指导员职业技能鉴定考核联动机制，具体办法另行制定。

第十条 段位认证的适用对象是从事和参与跆拳道运动，自愿申请晋段的中国跆拳道个人会员，（包括在华求学和生活的外籍会员）。

所有申请晋段的人员须满足下列条件：

- （一）中国跆拳道个人会员；
- （二）获得中国跆拳道一级段位，技术水平达到相应段位要求；
- （三）遵纪守法，品德优良，精诚修为；
- （四）符合晋段的年限和年龄规定；

第十一条 权限

（一）中国跆拳道负责制定考试标准及实施细则，各级单位会员遵照中国跆拳道授权组织实施，各区域性一级单位会员或考试委员会负责此项工作。

（二）1-3 段（含 3 段）晋段考试由区域性一级会员单位组织实施；

（三）4-8 段考试由中国跆拳道考试中心统一组织实施；

（四）9 段为荣誉段位，由中国跆拳道评审授予。

第十二条 考试

（一）各一级会员单位依据段位培训考试体系，按照规定程序和资格条件，分级组织实施晋段考试。考试计划报中国跆拳道核准后执行。考试结束后及时按要求将相关资料等报中国跆拳道考试中心审核。

（二）1-3 段（品）考试内容

考核项目	考核内容		
理论试卷	选择题试卷，要求：品位者10分钟内完成，段位者15分钟内完成		
基本技术	前踢、横踢、侧踢、推踢、下劈、前旋踢、后踢、后旋踢、旋风踢 所有腿法左右各三次		
组合腿法	(1) 前腿横踢+旋风踢+后旋踢 (2) 后横踢+三飞踢+反击后踢 (3) 前横踢+下劈+反击双飞+后旋踢 三选一完成左右各三组		
品势考核	1段（品）	1-8章两套品势（抽考）	高丽（必考）
	2段（品）	1章-高丽两套品势（抽考）	金刚（必考）
	3段（品）	1章-金刚两套品势（抽考）	太白（必考）
多方位脚靶	30秒内完成，包括基本技术在内的四种以上腿法和步伐组合		
实战考核	一局或两局竞技实战，要求：每局一分钟		
特技考核	特技动作展示或功力击破		
问答（抽考）	要求以素质教育类题目或跆拳道国际用语类题目		

（三）4-7 段考试内容

考核项目	考核内容		
论文提交	需提交与跆拳道运动相关的论文1篇（不少于3000字）		
固定脚靶技术	前踢、横踢、侧踢、推踢、下劈、前旋踢、后踢、后旋踢、旋风踢 所有腿法左右各三次		
组合腿法	(1) 后腿横踢+旋风踢+后旋踢 (2) 前推踢+三飞踢+反击后踢 (3) 后手拳迎击+双飞+下劈+后旋踢 三选二完成左右各三组		
品势考核	4段	1章-太白两套品势（抽考）	平原（必考）
	5段	1章-平原两套品势（抽考）	十进（必考）
	6段	1章-十进两套品势（抽考）	地跆（必考）
	7段	1章-地跆两套品势（抽考）	天拳（必考）
多方位脚靶	30秒内完成五组3个腿法以上的组合技术和步伐技术组合		
实战考核	穿着护具进行两局竞技实战，要求：每局一分钟		
特技考核	特技动作展示或功力击破		
问答（抽考）	要求以素质教育类题目或跆拳道国际用语类题目		

（四）8-9 段考试内容

考核项目	考核内容		
论文提交	需提交与跆拳道运动相关的论文1篇（不少于5000字）		
固定脚靶技术	前踢、横踢、侧踢、推踢、下劈、前旋踢、后踢、后旋踢、旋风踢 所有腿法左右各三次		
自创品势考核	演练一套动作在40-60个之间的自创品势		
规定品势考核	8段	1章-天拳两套品势（抽考）	汉水（必考）
	9段	1章-汉水两套品势（抽考）	一如（必考）
教学演示	自定义教学内容，进行10-20分钟的教学演示		
功力考核	拳或脚击破展示		
论文答辩	针对论文进行答辩		

（五）考试费（人民币）

段位	考试费
一段	500
二段	660
三段	880
四段	1200
五段	2400
六段	2800
七段	3600
八段	--
九段	--

第十三条 段位签发授予

（一）晋段考试经审查合格后，由中国跆拳道协会授予段位资格、

颁发段位证书。段位证书由中国跆拳道协会统一制作管理。

(二) 段位证书分为电子证书和纸质证书。

(三) 电子证书可在中国跆拳道协会官网查询。

第十四条 破格晋升与荣誉段位

(一) 破格晋升是指对晋升段位所需年限、年龄等进行破格，经培训考试合格后授予相应段位；荣誉段位是指为跆拳道发展做出重大和特殊贡献的人，经中国跆拳道协会批准可授予相应等级的荣誉段位；

(二) 在奥运会、世锦赛、世界杯等重大国际比赛中代表中国获得前八名的注册运动员，经中国跆拳道协会考试中心批准可免试授予五段以下相应等级段位；已有段位者可放宽晋段年限和年龄要求，提前晋升一次；

(三) 在全国性比赛中获得前三名的四段以下者，经中国跆拳道协会考试中心批准可放宽晋段要求，提前晋升一次；

(四) 在国家级体育类核心期刊上发表过 1 篇以上论文或撰写过具有较高水平跆拳道相关教材的六段以下习练者，经中国跆拳道协会考试中心批准可放宽晋段要求，提前晋升一次。

第十五条 权利

获得中国跆拳道协会颁发的段位证书者，享有以下权利：

(一) 具有参加中国跆拳道协会组织的各类竞赛、培训等活动的资格；

(二) 经中国跆拳道协会推荐，参加国际跆拳道组织的有关活动；

(三) 可申请跆拳道教练员、裁判员、考试官资格；四段以上称号者可申请晋段考试官和高级教练员资格；

第十六条 纪律

段位资格获得者出现以下情况之一，中国跆协将根据情节轻重给与警告、通报直至注消段位等处罚，并列入中国跆协诚信违纪黑名单。

- 1、通过作弊等不当途径获得段位资格或伪造段位证书；
- 2、无视安全鼓励他人从事危险性演示、竞赛、训练；
- 3、触犯法律，扰乱社会治安；
- 4、违反赛风赛纪和反兴奋剂规定；
- 5、其它不良行为。

(二) 各一级团体会员单位组织晋段考试时违反段位考试规定，中国跆协将给与暂停其段位考试组织权，追究责任。性质严重，影响恶劣的按程序取消会员资格；

(三) 非中国跆协会员的任何组织团体及个人擅自伪造中国跆协段位证书，中国跆协将通过法律手段追究其责任。

第十七条 本办法自印发之日起实施，最终解释权归中国跆拳道协会。