

附件 2

反兴奋剂教育拓展活动及教育基地工作指南

为推动“拿干净金牌”的反兴奋剂长效治理体系建设，进一步加强体育运动中的反兴奋剂教育工作，规范反兴奋剂教育拓展活动和教育基地工作，提高体育运动参与者自觉抵制兴奋剂的能力，根据国家体育总局《反兴奋剂管理办法》及《反兴奋剂教育工作实施细则》，制定本工作指南。

一、项目定义

反兴奋剂教育拓展活动是在体育赛事、训练基地、学校及社会体育等活动中，通过开展线上线下知识问答、互动游戏、展览展示、签名合影留念等多种活动方式，将反兴奋剂知识以寓教于乐的形式进行传播的教育活动。**反兴奋剂教育基地**是反兴奋剂教育拓展活动在训练基地、展览馆等场所进行的延伸和固化。两者均旨在普及反兴奋剂知识，提高体育运动参与者自觉抵制使用兴奋剂的意识 and 能力，宣传“拿干净金牌”理念，弘扬中华体育精神。

二、工作职责

《反兴奋剂教育工作实施细则》所规定的教育主体均为教育拓展和教育基地的实施主体，并按细则所规定的职责开展工作。

（一）反兴奋剂中心负责制定不同级别赛事的教育拓展活动标准；统筹开发各项教育手段、内容和平台；评估教育拓展活动开展情况。

（二）全国综合性赛事及在华国际大型综合性赛事的反兴奋剂教育拓展活动由赛事组织机构负责组织开展。

（三）全国性单项赛事、省运会、国际性单项赛事、群众体育赛事等反兴奋剂教育拓展活动由省级体育部门、省级反兴奋剂主管部门、相关国家运动项目管理单位以及赛事组织机构负责组织开展。

（四）国家运动项目管理单位、运动员管理单位以及体育类高校等由各级各类体育组织因地制宜搭建反兴奋剂教育基地展厅，组织实施本部门所属的教育活动。

三、活动模式

（一）反兴奋剂教育拓展活动

反兴奋剂教育拓展活动以赛事为依托，按照赛事规模、参赛人员规模等要素，分为金银铜牌三种模式。

1. 金牌模式：适用于国际、国内大型综合赛事，且拥有独立的反兴奋剂教育拓展场所，一般参与人数 2000 人以上。

2. 银牌模式：适用于国际、国内大型综合赛事，但没有独立的反兴奋剂教育拓展场所，需在运动员驻地或场馆中搭建多个小型反兴奋剂教育拓展展台，一般参与人数 1000-2000 人。

3. 铜牌模式：适用于小型赛事，在运动员驻地或比赛场馆中搭建小型反兴奋剂教育拓展展台，一般参与人数 1000 人以下。

（二）反兴奋剂教育基地

反兴奋剂教育基地是国家运动项目管理单位、运动员管

理单位以及体育类高校等各级各类体育组织为了加强反兴奋剂宣传教育工作，提高运动员及辅助人员的反兴奋剂意识，在各单位建设的反兴奋剂教育展厅，一般参考拓展活动金牌模式建设。

四、活动内容

（一）视觉元素

反兴奋剂中心提供统一标准视觉设计（VI）。可结合相关赛事名称/LOGO、单位/组委会名称等元素，个性化制作活动所用活动物料。

（二）活动物料

1. 印刷物料：背景板、文字展架、人物展架、桌布、地贴、窗贴、桌贴、承诺书、拍照手持框、活动流程折页、宣传品兑换卡、视频介绍板及其它指示性纸板等。

2. 硬件物料：电视机、笔记本电脑、平板电脑、相机、储物柜、长条桌、圆桌、椅子等。

3. 宣传品：奖牌、钥匙链、书签、运动方巾、签字笔、小镜子等带有“拿干净金牌”理念的宣传品。

（三）活动流程

1. 活动主题

“拿干净金牌”一反兴奋剂教育拓展活动

2. 知识答题：满分 100 分，80 分合格。

（1）反兴奋剂中心官方微信或 APP 答题
互动专区-教育拓展-拿干净金牌知识答题

（2）世界反兴奋剂机构（WADA）多语种答题

quiz.wada-ama.org 或 quiz.wada-ama.org/youth

(3) 省市/国家运动项目管理单位/组委会自行开发的APP、公众号、小程序

3. 视频学习

反兴奋剂教育视频，如兴奋剂检查、预防误服误用等。

4. 视频展示

电视/投影播放反兴奋剂宣传片、赛事宣传片等。

5. 游戏

中华体育精神传统游戏，如投向纯洁体育（飞镖）、公平一掷（投壶）、体育精神站起来（立水瓶）、干净金牌拼起来（拼图）、体育精神云不落（踢毽子）、玩真的一套（套圈）等。

6. 领取宣传品

领取“拿干净金牌”理念宣传品。根据实际情况设置领取条件，如答题80分以上等。

7. 签名合影

运动员完成上述环节后，手举承诺书或相框，在背景板前与国旗拍照合影留念，并签名承诺。

五、技术资源

教育拓展、教育基地的实施方案等相关技术文件详见附件。

反兴奋剂中心提供教育拓展、教育基地所需技术资源的总体设计，并定期完善、更新和升级。相关技术资源可在CADEP (cleanmedal.chinada.cn) 上获取，或致电咨询反兴

奋剂中心教育预防处。

六、总结和评估

实施主体应按照细则的要求完成教育拓展、教育基地的计划、执行、总结等工作。

各级反兴奋剂主管部门对管辖的下一级教育主体的教育拓展、教育基地工作开展情况进行评估。

- 附件：
1. 反兴奋剂教育拓展活动金牌模式实施方案
 2. 反兴奋剂教育拓展活动银牌模式实施方案
 3. 反兴奋剂教育拓展活动铜牌模式实施方案
 4. 反兴奋剂教育基地搭建标准
 5. 反兴奋剂教育拓展活动视觉元素参考模板

注：以上附件于 CADEP (cleanmedal.chinada.cn) 下载

附件 1

反兴奋剂教育拓展活动金牌模式实施方案

一、拓展活动主题

“拿干净金牌”——反兴奋剂教育拓展活动。

二、适用情况

适用于国际、国内大型综合赛事，拥有独立的反兴奋剂教育拓展场所，一般参与人数 2000 人以上。

三、拓展活动搭建

（一）区域划分

签到区、答题区、视频观看区、视频展示区、桌面游戏区、投屏游戏区、互动游戏区、签名合影区、宣传品领取区。

（二）各区域配置

注：参加拓展活动的运动员及辅助人员必须携带参赛证入场。

1. 签到区

项	设置	数量/人数	备注
1	桌子	1-2 张	
2	桌布或桌贴	1-2 张	
3	宣传品兑换卡	若干张	
4	签字笔	1 盒	在宣传品兑换卡中签字

5	活动流程折页	若干张	
6	背景板	1 个	
7	活动流程展架	1 个	
8	看护志愿者	1-2 名	

注：运动员及辅助人员在签到处凭借参赛证领取一张宣传品兑换卡和活动流程折页，并在宣传品兑换卡上签字。

2. 答题区

项	设置	数量/人数	备注
1	笔记本电脑	4-6 台	
2	桌子	2 张	
3	桌布或桌贴	2 张	
4	椅子	8 张	
5	活动印章	4 个	
6	二维码卡片	10 张	
7	看护志愿者	2 名	

注：答题 80 分及以上可在宣传品兑换卡相应处盖章。
若答题区在室外，可将桌椅换成太阳伞桌。

3. 视频观看区

项	设置	数量/人数	备注
1	平板电脑	6-8 台	配套耳机。播放反兴奋剂 工作流程视

			频
2	平板电脑支架	6-8 个	
3	桌子	6-8 张	
4	桌布或桌贴	6-8 张	
5	椅子	6-8 张	
6	视频内容介绍卡	7 张	
7	看护志愿者	1-2 名	

注：参与人员可选择任意自己感兴趣的视频进行观看，不得快进，完整看完后，可在宣传品兑换卡相应处盖章。

4. 视频展示区

项	设置	数量/人数	备注
1	投影仪或电视机	1 台	配套电视架
2	椅子	若干张	根据场地大小设置休息观看区

注：播放反兴奋剂中心宣传片以及天津全运会、山西二青会等反兴奋剂教育拓展宣传片供等位运动员观看。

5. 投屏游戏区

项	设置	数量/人数	备注
1	投影仪或电视机	1 套	配套游戏手柄和电视架
2	椅子	2 张	

3	活动印章	4 个	
4	看护志愿者	1 名	

参与者操作屏幕中游戏人物得到 60 颗以上爱心即可在宣传品兑换卡相应处盖章。

6. 桌面游戏区域

项	设置	数量/人数	备注
1	拼图	4-6 套	
2	桌子	2 张	
3	桌布或桌贴	2 张	
4	椅子	8 张	
5	活动印章	4 个	
6	看护志愿者	1-2 名	

参与者在规定时间内拼出正确图案即可在宣传品兑换卡相应处盖章。

7. 互动游戏区域

项	设置	数量/人数	备注
1	套圈游戏	2-4 套	
2	投壶游戏	6 套	
3	踢毽子	2-4 套	
4	纯洁体育云圆形地贴	2-4 张	踢毽子场地
5	扔水瓶	3-4 套	
6	飞镖	2-4 套	(磁铁飞镖)

7	飞镖背景展架	2-4 个	
8	中华体育精神长条地贴	若干个	
9	活动印章	20 个	
10	看护志愿者	4-8 名	

8. 签名合影区

项	设置	数量/人数	备注
1	国旗+旗杆	1 套	可合影
2	签名背景板	1 张	可签名、合影
3	拍照背景板	1 张	
4	展架	1 套	
5	桌子	1 张	
6	桌布或桌贴	1 张	
7	拍照手持相框	5 个	
8	签名笔	1-2 盒	不同颜色
9	承诺书	20 张	拍照用
10	相机	1 台	配套三脚架
11	相片打印机	1 台	配套打印纸 若干份
12	看护志愿者	1 名	

注：若为国际性比赛，则不摆放国旗。

9. 宣传品领取区

项	设置	数量/人数	备注
---	----	-------	----

1	桌子	1-2	
2	桌布或桌贴	1-2	
3	柜子	4 个	放宣传品
4	打孔器	5 台	领取游戏宣传品后在参赛证或挂绳上打孔
5	宣传品	若干份	
6	展览品	各 1 份	反兴奋剂宣传折页、中心宣传册、兴奋剂检查 A/B 瓶等
7	金蛋	10 个	带小木锤
8	习近平总书记“拿干净金牌”语录背景板	1 个	
9	看护志愿者	2-3 名	

注：根据宣传品兑换卡中的印章数兑换宣传品，兑换后回收宣传品兑换卡。

四、拓展活动设置

（一）每日拓展活动时间

比赛期间每日 10:00-20:00

（二）拓展活动地点

反兴奋剂教育拓展基地

（三）拓展活动参与流程

签到处签到 → 领取宣传品兑换卡 → 观看反兴奋剂工作流程视频 → 参与答题及游戏 → 签名合影留念 → 领取宣传品

（四）答题流程

1. 现场电脑答题

登陆线上答题平台 → 填写个人信息 → 答题 → 通过考核 → 盖章

2. 手机扫码答题

微信扫码登录线上答题平台 → 填写个人信息 → 答题 → 通过考核 → 盖章

（五）游戏流程

1. 干净金牌拼起来

将干净金牌图案做成拼图，参与者在规定时间内拼出完整图案即可。

2. 纯洁体育跑向未来

这是一款电子游戏，运动员通过游戏手柄操作屏幕中的运动员躲避兴奋剂，收集爱心到达终点，101分为满分，60即可通过。

3. 投向纯洁体育

运动员用安全强磁飞镖射向靶子，靶子中的不同区域贴

有各类运动图案以及反兴奋剂图案，靶心为“CLEAN SPORT”字样，每人 5 次机会，射入靶心 1 次即可。

4. 纯洁体育云不落

运动员在纯洁体育云圆形地贴上（直径 2m）踢毽子，连续踢 6 个即可，成功后需大声喊出中华体育精神。

5. 体育精神站起来

准备 6 个装有半瓶水的水瓶，在每个瓶身上贴上一句中华体育精神，运动员将水瓶自下而上扔出，水瓶在空中旋转之后，落地时处于站立状态即可，运动员需喊出瓶身上的中华体育精神，每人 5 次机会。

6. 公平一掷

中国传统投掷游戏，将壶外贴上纯洁体育云图案，在壶中装几块石头或水瓶保持壶身摆放稳定。根据场地大小，在距离壶一定位置处用中华体育精神长条地贴作为界线，运动员在界限外用箭投掷到壶中，每人 5 次机会，投入 1 次即可，投中后喊出界线条上的中华体育精神。

7. 玩真的一套

中国传统套圈游戏，在地面上摆放一套贴有中华体育精神的圆柱体（一套 6 个），根据场地大小，在距离圆柱体一定位置的地方用中华体育精神长条地贴作为界线，运动员在界限外将圆圈套中圆柱体，每人 5 次机会，套中一个即可，套中后大声喊出圆柱体上的中华体育精神。

（六）砸金蛋

每日准备 10 个有奖金蛋，6 个金蛋中放入写有中华体育精神的小纸条，另外 4 个金蛋放入宣传品兑换条，每日答题满分的前十名可获得砸金蛋资格。每人随意挑选一个金蛋砸开，若砸出写有中华体育精神标语的纸条即可凭此领取大奖，若砸出小宣传品兑换条则可领取任意一个小宣传品。

五、宣传品

（一）游戏宣传品

运动员必须参加过答题、观看过反兴奋剂工作流程视频后，玩游戏（至少一项）成功方可兑换游戏宣传品。拓展活动共 7 个游戏，最多可盖 7 个游戏章，1-3 个章可兑换一个宣传品，4-6 个章可兑换 2 个宣传品，7 个章可兑换 3 个宣传品，宣传品兑换完需回收宣传品兑换卡。

宣传品为奖牌、钥匙链、运动方巾、小镜子、签字笔、书签等。

（二）砸金蛋大奖

“为国争光” —— 保温杯

“无私奉献” —— 蓝牙耳机

“科学求实” —— 乐高积木

“遵纪守法” —— 双肩包

“团结协作” —— 小夜灯

“顽强拼搏” —— 雨伞

大奖可根据实际情况进行调整。

六、其他物料摆放

除签到区、签名合影区以及宣传品兑换区的固定物料摆放，其他物料根据场地实际情况进行摆放，包括文字展架、人物展架、窗贴、地贴、吊顶字等，若有室外空间，还可搭建反兴奋剂主题标志圆筒。

七、资料留存

将拓展活动期间拍摄的照片、视频由专业人员进行后期剪辑，结合拓展期间记录的数据资料，整合成反兴奋剂教育拓展活动宣传片，通过微信公众号或其他途径进行宣传。

附件 2

反兴奋剂教育拓展活动银牌模式实施方案

一、活动主题

“拿干净金牌”——反兴奋剂教育拓展活动。

二、适用情况

适用于国际、国内大型综合赛事，但没有独立的反兴奋剂教育拓展场所，需在运动员驻地或比赛场馆中搭建多个小型反兴奋剂教育拓展展台，一般参与人数 1000-2000 人。

三、活动搭建

（一）区域划分

答题区、视频展示区、游戏区、签名合影区、宣传品领取区。

（二）各区域配置

注：参加拓展活动的运动员及辅助人员必须携带参赛证入场。每一个拓展展台均按照以下内容配置。

1. 答题区

项	设置	数量/人数	备注
1	笔记本电脑	2-4 台	
2	桌子	1-2 张	
3	桌布或桌贴	1-2 张	
4	椅子	2-4 张	

5	二维码卡片	10 张	
6	看护志愿者	2 名	

2. 视频展示区

项	设置	数量/人数	备注
1	圆桌/电视架	1 张	
2	平板电脑/电视机	1 台	播放反兴奋剂工作流程以及宣传视频

3. 游戏区

项	设置	数量/人数	备注
1	桌子	1 张	
2	桌布或桌贴	1 张	
3	椅子	4 张	
4	拼图	2 套	
5	飞镖	1-2 套	靶子+飞镖
6	看护志愿者	1 名	

注：建议银牌模式拓展活动中每个场地安排 1-2 个游戏，可根据场地大小增减、替换游戏。

4. 签名合影区

项	设置	数量/人数	备注
1	国旗+旗杆	1 套	

2	签名背景板	1 张	
3	文字展架	1 套	
4	签名笔	20 支	
5	承诺书	20 张	
6	相机	1 台	配套三脚架
7	看护志愿者	1 名	

注：若为国际性比赛，则不摆放国旗。

5. 宣传品领取区（宣传品展示区）

项	设置	数量/人数	备注
1	桌子	1 张	
2	桌布	1 张	
3	宣传品	若干份	
4	宣传知识折页	若干张	
5	看护志愿者	2 名	

四、拓展活动设置

（一）每日拓展活动时间

1. 若拓展展台搭建在运动员驻地，则活动时间可设置在每日 10:30-13:30, 17:00-19:00，即运动员用餐时间段。

2. 若拓展展台搭建在各个比赛场馆中，则活动时间可设置在每日场馆开放时间段内。

（二）拓展活动地点

运动员驻地或比赛场馆中。

（三）拓展活动参与流程

进入拓展区域 → 观看反兴奋剂工作流程视频 → 参与答题及游戏 → 签名合影留念 → 领取宣传品

（四）答题流程

1. 现场电脑答题

登陆线上答题平台 → 填写个人信息 → 答题 → 通过考核 → 领取宣传品

2. 手机扫码答题

微信扫码登录线上答题平台 → 填写个人信息 → 答题 → 通过考核 → 领取宣传品

（五）游戏流程

1. 干净金牌拼起来

将干净金牌图案做成拼图，参与者在规定时间内拼出完整图案即可。

2. 投向纯洁体育

运动员用安全强磁飞镖射向靶子，靶子中的不同区域贴有各类运动图案以及反兴奋剂图案，靶心为“CLEAN SPORT”字样，每人5次机会，射入靶心1次即可。

五、宣传品

答题80分及以上的参与者可在宣传品领取区领取任意一份宣传品，可在奖牌、钥匙链、运动方巾、小镜子、签字笔、书签等宣传品中任意挑选，建议每一个展台摆放3-4种

宣传品。

六、其他物料摆放

除签名合影区的固定物料摆放，其他物料根据场地实际情况进行摆放，包括文字展架、人物展架、地贴等物料。

七、资料留存

将拓展活动期间拍摄的照片、视频由专业人员进行后期剪辑，结合拓展期间记录的数据资料，整合成该场反兴奋剂教育拓展活动宣传片，放在微信公众号或其他途径进行宣传。

附件 3

反兴奋剂教育拓展活动铜牌模式实施方案

一、活动主题

“拿干净金牌”——反兴奋剂教育拓展活动。

二、适用情况

适用于小型赛事，在运动员驻地或比赛场馆中搭建小型反兴奋剂教育拓展展台，一般参与人数 1000 人以下。

三、拓展活动搭建

（一）区域划分

答题区、视频展示区、签名合影区、宣传品领取区。

（二）各区域配置

注：参加拓展活动的运动员及辅助人员必须携带参赛证如蝉。

1. 答题区

项	设置	数量/人数	备注
1	笔记本电脑	2 台	
2	桌子	1 张	
3	桌布或桌贴	1 张	
4	椅子	2 张	
5	二维码卡片	10 张	
6	看护志愿者	1 名	

2. 视频展示区

项	设置	数量/人数	备注
1	电视机/平板电脑	1 台	播放反兴奋剂工作流程以及宣传视频
2	电视架/平板支架	1 个	

注：若视频观看区准备平板电脑，则放在答题区桌上。

3. 签名合影区

项	设置	数量/人数	备注
1	国旗+旗杆	1 套	
2	签名背景板	1 张	
3	展架	1 套	
4	签名笔	20 支	
5	承诺书	20 张	
6	看护志愿者	1 名	

注：若为国际性赛事，则不摆放国旗。签名笔、承诺书等放在答题区桌子上。

4. 宣传品领取区

项	设置	数量/人数	备注
1	桌子	1 张	
2	桌布或桌贴	1 张	

3	宣传品	若干份	
4	看护志愿者	1名	

四、拓展活动设置

（一）每日拓展活动时间

1. 若拓展展台搭建在运动员驻地，则活动时间可设置在每日 10:30-13:30, 17:00-19:00，即运动员用餐时间段。

2. 若拓展展台搭建在各个比赛场馆中，则活动时间可设置在每日场馆开放时间段内。

（二）活动地点

运动员驻地或比赛场馆中。

（三）拓展活动参与流程

进入拓展区域 → 观看反兴奋剂工作流程视频 → 参与答题及游戏 → 签名合影留念 → 领取宣传品

（四）答题流程

1. 现场电脑答题

登陆线上答题平台 → 填写个人信息 → 答题 → 通过考核 → 领取宣传品

2. 手机扫码答题

微信扫码登录线上答题平台 → 填写个人信息 → 答题 → 通过考核 → 领取宣传品

五、宣传品

答题 80 分及以上的参与者可在宣传品领取区领取任意

一份宣传品，可在奖牌、钥匙链、运动方巾、小镜子、签字笔、书签等宣传品中任意挑选，建议准备 3-4 种宣传品。

六、其他物料摆放

除签名合影区的固定物料摆放，其他物料可根据展台区域实际情况进行摆放，包括人物展架等。

七、资料留存

将拓展活动期间拍摄的照片、视频由专业人员进行后期剪辑，结合拓展期间记录的数据资料，整合成该场反兴奋剂教育拓展活动宣传片，放在微信公众号或其他途径进行宣传。

附件 4

反兴奋剂教育基地搭建标准

一、实施目的

为贯彻落实习近平总书记关于反兴奋剂工作的重要讲话精神，实现“拿干净金牌”反兴奋剂长效治理体系中“全覆盖、全周期、常态化、制度化”的反兴奋剂教育工作，加强国家运动项目管理单位、运动员管理单位以及体育类高校等单位反兴奋剂宣传教育工作，弘扬中华体育精神，故鼓励各单位积极建立反兴奋剂教育基地。

二、实施单位

国家运动项目管理单位、运动员管理单位以及体育类高校等单位。

三、教育基地地点

根据各单位实际情况，可将基地地点设置在各单位训练基地、展览馆等场所。

四、教育基地搭建内容

（一）标准元素

1. 文字内容：反兴奋剂教育基地名称、基地主办方名称、反兴奋剂六项规定、习近平总书记关于反兴奋剂工作的指示批示、中华体育精神、体育精神、反兴奋剂基础知识、反兴奋剂相关案例等。

2. 图案内容：中国反兴奋剂中心 logo、纯洁体育云、反兴奋剂相关案例漫画等。

3. 影像内容：反兴奋剂工作流程视频、反兴奋剂历年相关照片、中国反兴奋剂中心宣传片、反兴奋剂教育拓展活动宣传片、相关案例动画、动画游戏等。

（二）呈现方式

主题展墙、文字灯箱、图片灯箱、展架、玻璃展示柜、帆旗、吊顶字、大圆筒、投影仪、电视机、平板电脑等。

五、教育基地搭建

（一）区域划分

1. 答题区

项	设置	数量/人数	备注
1	笔记本电脑	4-8 台	
2	桌子	2 张	
3	桌布或桌贴	2 张	
4	椅子	4-8 张	
5	二维码卡片	若干张	

注：80 分及以上可领取一份宣传品。

2. 视频观看区

项	设置	数量/人数	备注
1	平板电脑	7 台	
2	平板支架	7 个	

3	小圆桌	7 张	
4	圆桌贴	7 张	
5	椅子	7 张	

3. 游戏活动区

项	设置	数量/人数	备注
1	拼图	2-4 套	
2	套圈游戏	1 套	
3	投壶游戏	3 套	
4	踢毽子	1-2 套	
5	扔水瓶	1-2 套	
6	飞镖	2-4 套	(磁铁飞镖)
7	圆形地贴	若干个	
8	中华体育精神长条地贴	若干个	
9	电视机	1 台	配套电视架
10	桌子	1-2 张	
11	桌布或桌贴	1-2 张	
12	椅子	2-4 张	

注：根据教育基地实际大小选择游戏，场地不够可选择拼图、扔水瓶等占空间较小的游戏。

4. 合影区

项	设置	数量/人数	备注
1	主题展墙	1 张	

2	国旗+旗杆	1套	
3	悬挂纯洁体育云+拿干净金牌	1个	

5. 签名区

项	设置	数量/人数	备注
1	可替换签名墙	1张	
2	签名笔	1盒	

6. 展示区

项	设置	数量/人数	备注
1	玻璃展示柜	若干台	
2	兴奋剂检查器具、历年反兴奋剂相关法律法规、知识科普等书籍	各一套	
3	桌子	1张	
4	桌布或桌贴		
5	反兴奋剂知识宣传折页	若干份	

7. 宣传品领取区

项	设置	数量/人数	备注
1	宣传品	若干份	
2	桌子	1张	
3	桌布或桌贴	1张	
4	储物柜	1个	

8. 其它必备元素

项	设置	数量/人数	备注
1	六项规定展墙或帆旗	1套	
2	习近平总书记语录展墙	1张	
3	吊顶字	若干套	
4	反兴奋剂主题标志圆筒	1-2套	
5	案例展墙	1套	
6	反兴奋剂知识宣传展墙	1套	

(二) 活动流程

进入教育基地 → 观看反兴奋剂工作宣传片、中国反兴奋剂中心宣传片等视频 → 参与答题 → 参与现场游戏 → 与国旗、主题墙、纯洁体育云等合影留念 → 在签名墙签名 → 浏览宣传品 → 领取宣传品

注：上述流程为在基地举办拓展活动时的完整流程，基地的日常功能主要为展览展示。

六、其它可选择内容

(一) 反兴奋剂视频放映厅

项	设置	数量/人数	备注
1	投影仪	1套	播放反兴奋剂相关视频
2	笔记本电脑	1台	
3	桌子	1张	

4	椅子	1 张	
5	观众椅	若干排	

(二) LED 大屏幕

项	设置	数量/人数	备注
1	LED 大屏幕	1 套	播放反兴奋剂相关视频
2	笔记本电脑	1 台	
3	桌子	1 张	
4	椅子	1 张	

七、反兴奋剂教育基地开展工作要求

(一) 中国反兴奋剂中心需建立网上资源库，将教育基地所需文字、图片、视频、VI 设计等相关内容上传至资源库，方便各单位下载。

(二) 中国反兴奋剂中心需每年更新教育基地搭建所需文字、图片、视频的相关内容。

(三) 各单位定时向中国反兴奋剂中心提交教育拓展基地运行影像资料与新闻稿，每年提交一份运行报告。

(四) 各单位搭建教育基地时，可在中国反兴奋剂中心批准后根据实际情况进行区域创新。

八、反兴奋剂教育基地标准元素展示

以天津市反兴奋剂教育基地为例，将反兴奋剂教育基地标准元素展示照片如下列出。

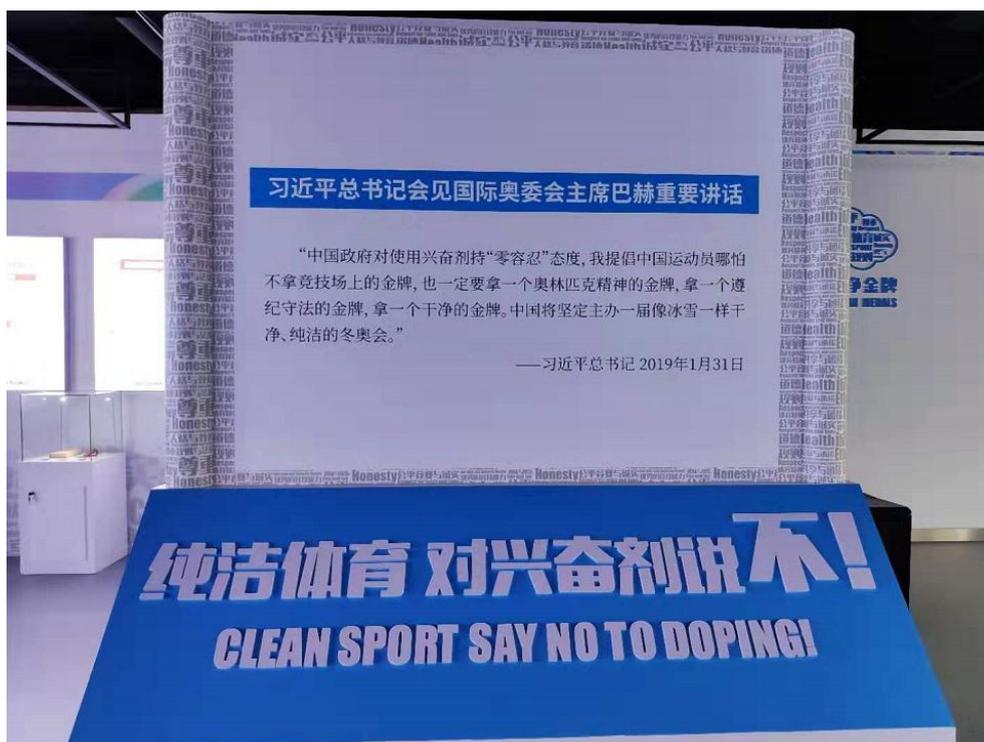
1. 基地名称主题墙



2. 六项规定灯箱



3. 习近平总书记关于反兴奋剂工作的指示批示展墙



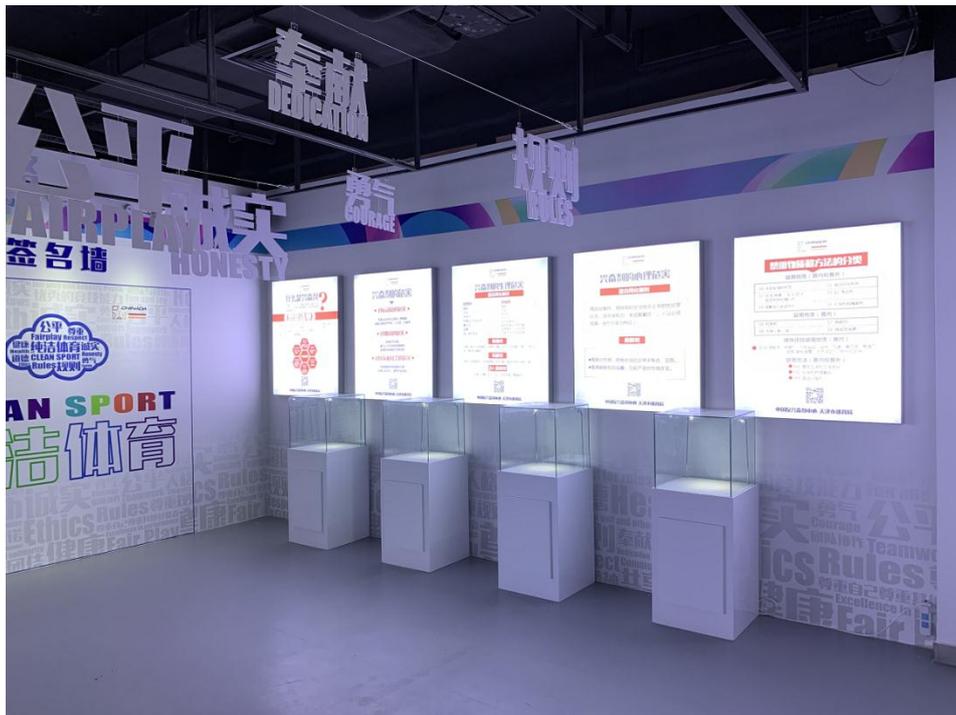
4. 吊顶字



5. 体育精神柱



6. 反兴奋剂知识灯箱、玻璃展示柜



7. 反兴奋剂主题标志圆筒



8. 反兴奋剂案例展架



附件 5

反兴奋剂教育拓展活动视觉元素参考模板

一、通用模板

(一) 基本元素模板

1. 背景板

标准尺寸：宽 400*高 300cm，可根据场地大小进行加长加宽。



拿干净金牌 WIN CLEAN MEDALS

2. 文字展架

标准尺寸：宽 80*高 180cm。

公平 尊重
Fairplay Respect
健康 纯洁体育 诚实
Health CLEAN SPORT Honesty
道德 规则
Ethics Rules

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

活动名称
反兴奋剂教育拓展活动
Anti-Doping Outreach Program

CHINA
独立公正专业权威

中国反兴奋剂中心
省市体育局/协会

公平 尊重
Fairplay Respect
健康 纯洁体育 诚实
Health CLEAN SPORT Honesty
道德 规则
Ethics Rules

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

纯洁体育
CLEAN SPORT
对兴奋剂说不!
SAY NO TO DOPING!

CHINA
独立公正专业权威

中国反兴奋剂中心
省市体育局/协会

公平 尊重
Fairplay Respect
健康 纯洁体育 诚实
Health CLEAN SPORT Honesty
道德 规则
Ethics Rules

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

要拿奥林匹克精神的金牌
Win Olympic Spirit Medals
也要拿遵纪守法的金牌
Win Law-Respecting Medals
更要拿干干净净的金牌
Win Clean Medals

CHINA
独立公正专业权威

中国反兴奋剂中心
省市体育局/协会

公平 尊重
Fairplay Respect
健康 纯洁体育 诚实
Health CLEAN SPORT Honesty
道德 规则
Ethics Rules

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

反兴奋剂工作“六项规定”
6 RULES IN ANTI-DOPING
坚决抵制使用兴奋剂
RESIST INTENTIONAL DOPING
严防误服误用兴奋剂
AVOID INADVERTENT DOPING
配合兴奋剂检查调查
COOPERATE WITH TESTING AND INVESTIGATION
及时申请用药豁免
APPLY FOR TUE APPROPRIATELY
准确填报行踪信息
PROVIDE ACCURATE WHEREABOUTS
相互监督主动举报
BLOW THE WHISTLE

CHINA
独立公正专业权威

中国反兴奋剂中心
省市体育局/协会

公平 尊重
Fairplay Respect
健康 纯洁体育 诚实
Health CLEAN SPORT Honesty
道德 规则
Ethics Rules

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

坚持对兴奋剂问题零容忍
Zero-tolerance towards doping
要把冬奥会办成像
make the Winter Olympics as pure
冰雪一样纯洁无暇
and clean as snow and ice

CHINA
独立公正专业权威

中国反兴奋剂中心
省市体育局/协会

公平 尊重
Fairplay Respect
健康 纯洁体育 诚实
Health CLEAN SPORT Honesty
道德 规则
Ethics Rules

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

CHINA
独立公正专业权威

中国反兴奋剂中心
省市体育局/协会

3. 桌布

标准尺寸：宽 150*高 200cm



4. 承诺书

标准尺寸：宽 30*高 25.5cm。



(正面)



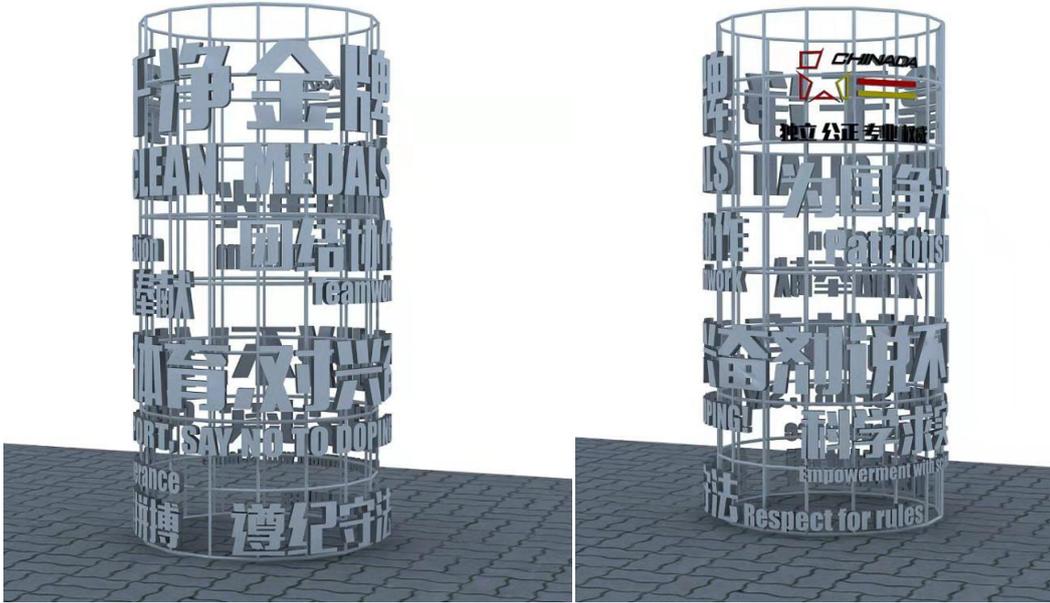
(背面)

5. 吊顶字



6. 反兴奋剂主题标志圆筒

标准尺寸：直径 1.8m*高 2.8m。



7. 圆桌贴

标准尺寸：直径 60cm，可根据实际圆桌尺寸制作。



8. 工作 T 恤



9. 金蛋纸条

标准尺寸：长 21cm*宽 5cm。

(1) 中华体育精神条





(2) 宣传品兑换条



(二) 游戏模板

1. 干净金牌拼起来

标准尺寸：宽 30cm*高 40cm。



2. 投向纯洁体育



(3) 界限地贴 (图样同金蛋中中华体育精神条)

标准尺寸: 长 21cm*宽 5cm。

3. 纯洁体育云不落

地贴标准尺寸: 直径 4m。



4. 体育精神站起来

(1) 瓶身贴纸

标准尺寸：长 21cm*宽 6.5cm。





(2) 地贴

标准尺寸：直径 80cm。



5. 公平一掷

壶身标准尺寸：桶口直径 15-20cm，高 32-45cm；

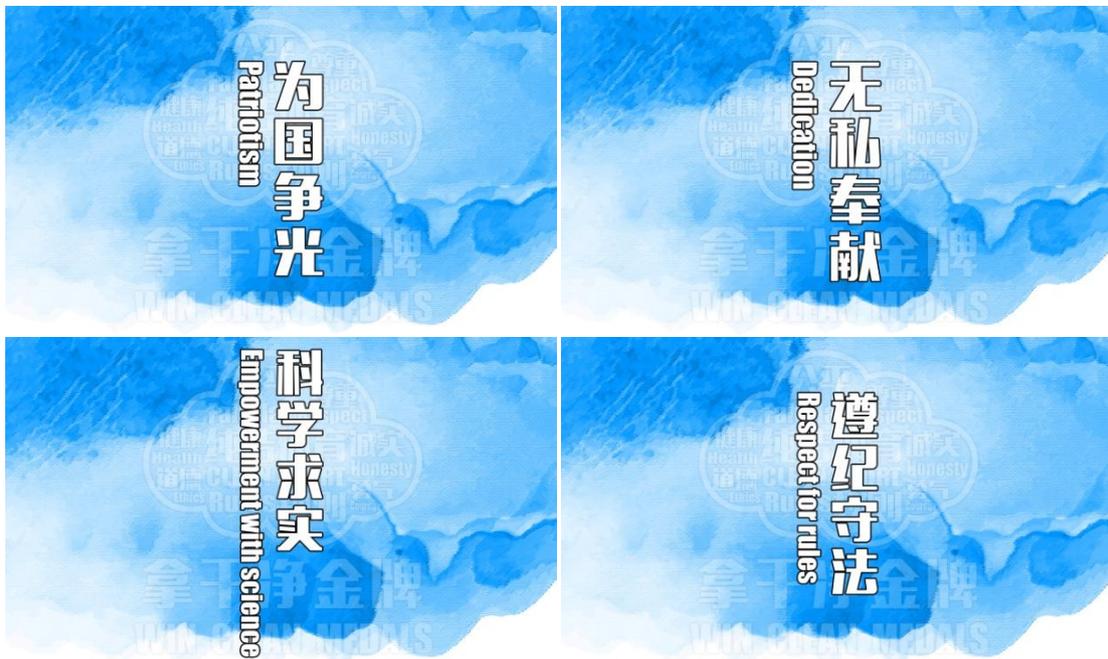
箭标准尺寸：长 40-60cm。



6. 玩真的一套

(1) 套圈道具外贴纸

标准尺寸：长 30cm*宽 20cm。





(2) 圆圈

标准尺寸：直径 30cm。

(三) 宣传品模板

1. 纯洁体育云奖牌



纯洁体育云奖牌

2. 纯洁体育云钥匙扣



3. 拿干净金牌书签

标准尺寸：长 10cm*宽 3.5cm。



4. 拿干净金牌运动方巾

标准尺寸：正方形 30cm*30cm。



5. 拿干净金牌签字笔

标准尺寸：场 14.5cm。



6. 拿干净金牌小圆镜

标准尺寸：直径 7cm。



二、其它模板（以二青会拓展活动物料为例）

（一）人物展架

标准尺寸：宽 80*高 180cm。





(二) 习近平总书记关于“拿干净金牌”语录背景板
标准尺寸：宽 3.8cm*高 2.2cm



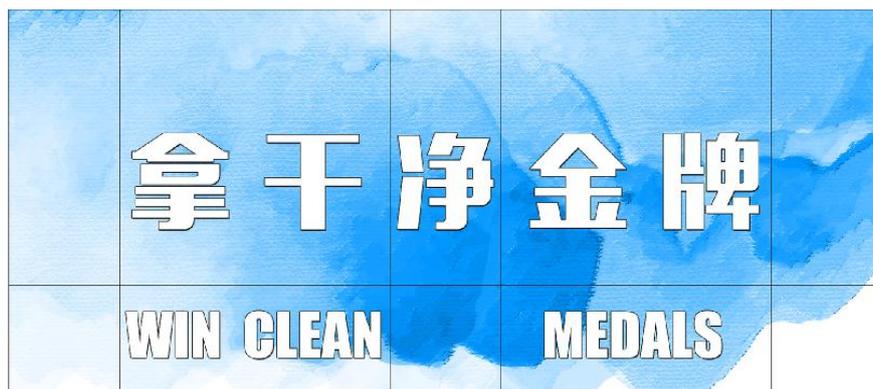
拿干净金牌 WIN CLEAN MEDALS

(三) 窗贴

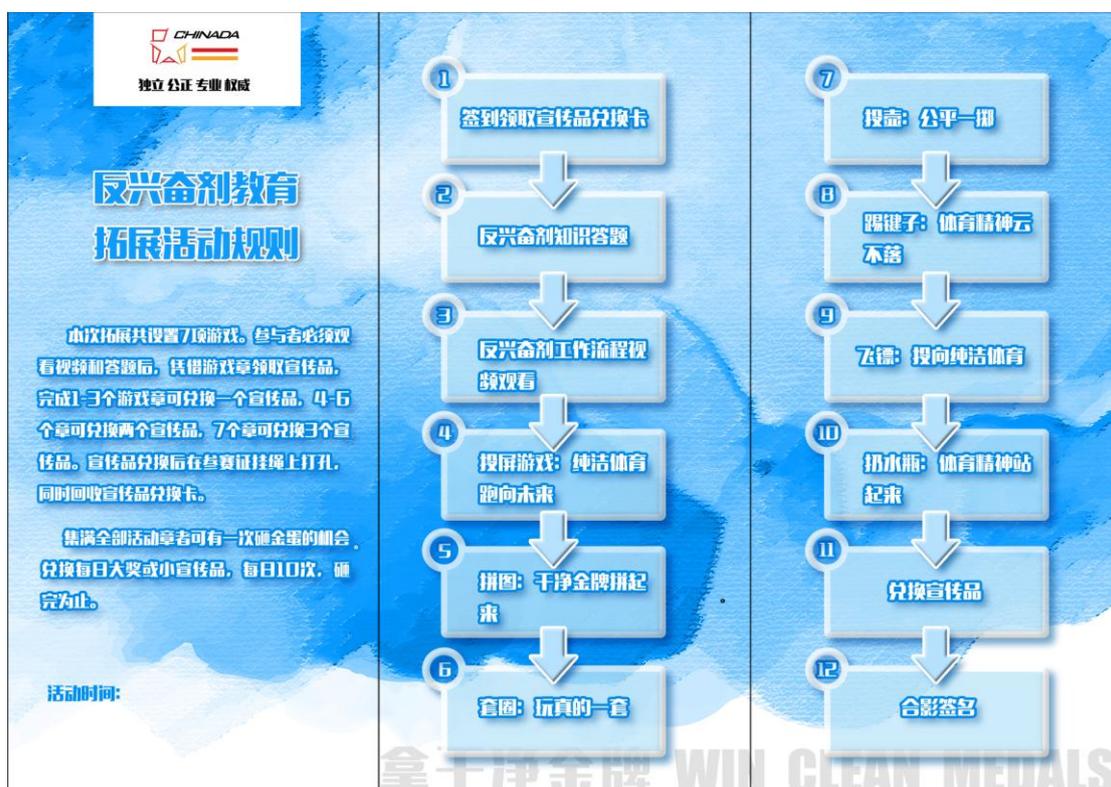
为国争光	科学求实 无私奉献	团结协作 遵纪守法	顽强拼搏	兴奋剂说不！	纯洁体育，对
------	--------------	--------------	------	--------	--------

对兴奋剂说不！				
SAY NO TO DOPING!				

纯洁	体育
CLEAN	SPORT



(四) 活动流程折页



内页



外页

(五) 游戏规则卡



公平竞赛
Fairplay Respect
纯洁体育精神
Pure Clean Sports
反兴奋剂
Anti-Doping

知识答题

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

参与者在室外答题区进行答题，80分及以上即可盖章。



公平竞赛
Fairplay Respect
纯洁体育精神
Pure Clean Sports
反兴奋剂
Anti-Doping

干净金牌
拼起来

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

参与者在40秒内拼出正确图案即可盖章。



公平竞赛
Fairplay Respect
纯洁体育精神
Pure Clean Sports
反兴奋剂
Anti-Doping

公平一掷

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

参与者在规定界限外将箭投入壶内，每人5次机会，投中一个即可盖章。



公平竞赛
Fairplay Respect
纯洁体育精神
Pure Clean Sports
反兴奋剂
Anti-Doping

视频观看

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

参与者在视频观看区观看反兴奋剂工作流程视频，看完即可盖章。





(六) 宣传品兑换卡

标准尺寸：宽 9cm*高 5cm



(七) 拍照背景立体拿干净金牌

标准尺寸：直径 2.3cm。



(八) 拍照手持相框

标准尺寸：宽 60cm*高 70cm。



(九) 反兴奋剂工作流程视频台卡

标准尺寸：宽 25*高 18cm





结果管理

拿干净金牌 WIN CLEAN MEDALS



听证

拿干净金牌 WIN CLEAN MEDALS



行踪申报

拿干净金牌 WIN CLEAN MEDALS



食品药品检测

拿干净金牌 WIN CLEAN MEDALS



兴奋剂检测

拿干净金牌 WIN CLEAN MEDALS



生物护照

拿干净金牌 WIN CLEAN MEDALS



TUE申请

拿干净金牌 WIN CLEAN MEDALS

(十) 拓展规则展架



拿干净金牌 WIN CLEAN MEDALS

反兴奋剂教育拓展活动规则

时间: 年 月 日

地点:

1. 凭参赛证领取宣传品
2. 电脑或手机扫码答题



3. 观看视频
4. 参与现场活动
5. 领取宣传品



独立公正 专业权威
中国反兴奋剂中心