**天津奥林匹克中心体育场2019年开放方案**

天津奥林匹克中心体育场2019年免费或低收费开放工作方案公布如下：

1. 天津奥林匹克中心体育场简介

天津奥林匹克中心体育场是隶属于天津市体育局的体育场馆，占地7.8万平方米，建筑面积15.5万平方米，南北长380

米，东西长270米，高53米，可以容纳6万观众，投资约16亿元人民币。主场20000㎡、副场 20000㎡、室外健身路径2000㎡、南北广场25000㎡，体育相关服务面积共计67000㎡。联系电话：23820711

二、免费或低收费开放项目、开放时间

1. 开放项目和场地

1、室外健身路径

2、室外儿童游乐区

3、二层环廊

4、室外田径场

5、外场五人制小足球场9片(在建)

（二）开放时间

1、室外健身路径，全年24小时免费开放

2、室外儿童游乐区，全年24小时免费开放

3、二层环廊，全年24小时免费开放

4、室外田径场，早6:00-10:00，晚18:00-22:00，全年免费开放。

5、外场五人制小足球场9片，此设施在建中。

三、举办体育赛事、体育讲座、体育健身培训、公益性体育

赛事

1. 体育赛事

2019年将承接中超足球联赛30场；2019年中超足球联赛预

备队比赛30场；全国第十届残运会暨第七届特奥会。

1. 免费体育知识讲座12次

时间：10：00 — 11：00 预约电话：23382008

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 课程 | 地点 |
| 1月27日 | 如何解读自己的体测数据 | “水滴”宝力豪大操房 |
| 2月24日 | 营养 | “水滴”宝力豪大操房 |
| 3月24日 | 如何让自己适应训练 | “水滴”宝力豪大操房 |
| 4月28日 | 如何激活核心 | “水滴”宝力豪大操房 |
| 5月26日 | 如何预防腰肌劳损 | “水滴”宝力豪大操房 |
| 6月30日 | 运动与备孕 | “水滴”宝力豪大操房 |
| 7月28日 | 产后恢复训练 | “水滴”宝力豪大操房 |
| 8月25日 | Trx悬挂训练 | “水滴”宝力豪大操房 |
| 9月29日 | 壶铃训练 | “水滴”宝力豪大操房 |
| 10月27日 | 如何预防颈椎病 | “水滴”宝力豪大操房 |
| 11月24日 | 营养 | “水滴”宝力豪大操房 |
| 12月29日 | 呼吸训练 | “水滴”宝力豪大操房 |

1. 免费体育健身培训12次

地点：“水滴”宝力豪大操房 预约电话：23382008

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 课程 |
| 1月27日 | 16:30– 17:30 | 舞蹈 |
| 2月24日 | 18:00 – 19:00 | 有氧健身操 |
| 3月24日 | 16:30– 17:30 | 舞蹈 |
| 4月28日 | 18:00 – 19:00 | 有氧健身操 |
| 5月26日 | 16:30– 17:30 | 舞蹈 |
| 6月30日 | 18:00 – 19:00 | 有氧健身操 |
| 7月28日 | 16:30– 17:30 | 舞蹈 |
| 8月25日 | 18:00 – 19:00 | 有氧健身操 |
| 9月29日 | 16:30– 17:30 | 舞蹈 |
| 10月27日 | 18:00 – 19:00 | 有氧健身操 |
| 11月24日 | 16:30– 17:30 | 舞蹈 |
| 12月29日 | 18:00 – 19:00 | 有氧健身操 |

四、群众参加体育赛事和体育活动、接受体育培训、进行

日常健身服务情况

（一）2019年中超足球联赛30场，每场平均约20000人，全年观赛人数约600000人。

（二）2019年预计接受体育培训人次约5000人；全年预计完成国民体质监测5000人。

（三）室外田径场、健身路径及二层平台平均每天接待约300人次，月平均接待人次约9000人，年平均接待日常健身人次约100000人.

1. 为群众身边的体育组织服务情况

“水滴”体育场为高尔夫运动协会（社团体育组织）提供日

常办公场所，单位会员数12家。

1. 成本支出情况

2019年场馆开放成本支出预计投入资金364.2万元，其中

水电气热能耗支出最低为210.2万元、物业费154万元。

 天津奥林匹克中心体育场

 2019年2月18日