

# 2024年中国棒球协会全国性棒球赛事竞赛总则

## 一、适用范围

高水平赛事：中国棒球联赛、全国棒球锦标赛、全国棒球冠军赛暨全国体育院校联赛、全国青年棒球锦标赛暨全国体校联赛总决赛、全国女子棒球俱乐部锦标赛

青少年赛事：全国青少年棒球锦标赛 U18 组暨中国中学生棒球锦标赛（高中组）、全国青少年棒球锦标赛 U15 组暨中国中学生棒球锦标赛（初中组）、全国青少年棒球锦标赛 U12 组暨全国小学生棒球训练营、全国青少年棒球锦标赛 U10 组、全国青少年迷你棒球锦标赛 U8 组。

公开赛、小马波尼、海峡两岸赛事等原则上参照同年龄锦标赛执行，以竞赛规程为准。

## 二、参赛资格

（一）参赛队伍必须是中国棒球协会单位会员。

（二）同一年度，运动员只能代表一个省市参加高水平赛事。

（三）必须签署参赛责任书。

（四）比赛时必须携带身份证备查，参加青少年赛事学校组比赛的需提供学籍证明文件复印件。

（五）须通过体能测试的比赛：中国棒球联赛、全国棒球锦标赛、全国棒球青年锦标赛暨全国体校联赛总决赛、全国棒球冠军杯赛暨全国体院联赛、全国青少年棒球锦标赛 U18 组暨中国中学生棒球锦标赛

（高中组）

（六）须持有运动员等级证书或星级评定证书的比赛：全国青少年棒球锦标赛 U15 组（4 星）、全国青少年棒球锦标赛 U12 组（4 星）、全国青少年棒球锦标赛 U10 组（1 星）。

（七）凡弄虚作假、虚报年龄、冒名顶替者，一经查明立即取消该队员参赛资格，并对所在运动队进行处罚。

（八）凡已报名参加比赛的队，未经中国棒球协会书面同意，不得无故退出比赛。

### 三、竞赛办法

#### （一）特殊情况处理

比赛开始前，如遇突发情况或赛期限制等原因，组委会有权对竞赛办法进行修订。比赛过程中，如遇天气或其它特殊情况，不能按原计划进行比赛，组委会有权对比赛时间和办法做出决定。

#### （二）竞赛编排

1. 具体竞赛编排由中国棒球协会确定。

2. 单循环赛制中，如遇奇数队时采用“1”不动补“0”的办法，按逆时针旋转的原则编排；如遇偶数队时采用“1”不动逆时针旋转的原则编排。

3. 高水平赛事，如联办队或交流队分在同一小组，相互间比赛应安排在首轮进行。

4. 青少年赛事，如同一单位的队伍分在同一小组，相互间比赛应安排在首轮进行。

### （三）单循环比赛排名方法

1. 胜一场得 2 分，负一场得 0 分，积分多者名次列前。

2. 全国青少年棒球锦标赛 U12 组、U10 组，全国青少年迷你棒球锦标赛 U8 组循环赛阶段有平局，平一场得 1 分。

3. 如遇积分相等，按下列规定决定名次：

①同积分队伍间比赛，胜场多者名次列前。

②同积分队伍间比赛，优质平均数（TQB）较高者名次列前。（如有优质平均数相同，则在优质平均数相同的队伍间比较胜负关系）

$$\text{优质平均数 (TQB)} = \text{得分率} \left( \frac{\text{总得分}}{\text{进攻局数}} \right) - \text{失分率} \left( \frac{\text{总失分}}{\text{防守局数}} \right)$$

③同积分队伍间比赛，责任失分平均数（ER-TQB）较高者名次列前。

$$\text{责任失分平均数} = \frac{\text{是责任失分的得分}}{\text{进攻局数}} - \frac{\text{是责任失分的失分}}{\text{防守局数}}$$

④同积分队伍间比赛，安打率较高者名次列前。

⑤掷硬币。

### （四）比赛局数和提前结束

赛事	局数	时间	10 分	15 分
中国棒球联赛	9	不限	7	5
全国棒球锦标赛				
全国棒球冠军赛	7	不限	5	4

全国青年棒球锦标赛	7	2	5	4
全国青少年棒球锦标赛 U18 组				
全国女子棒球俱乐部锦标赛	7	不限	5	4
全国青少年棒球锦标赛 U15 组	6	2	4	3
全国青少年棒球锦标赛 U12 组	6	1.5	4	3
全国青少年棒球锦标赛 U10 组				
全国青少年迷你棒球锦标赛 U8 组	5	1	4	3

表格右三列：同等局数下，分差达到 10 分、15 分时，满足表格中的局数要求即可提前结束比赛。

到达限定的局数或时间时平局，则继续比赛，一、二垒放跑垒员（应轮击击球员的前两名击球员），直至比赛分出胜负。（全国青少年棒球锦标赛 U12 组、U10 组，全国青少年迷你棒球锦标赛 U8 组循环赛阶段可以平局）。

限时的比赛，距离比赛结束 10 分钟内不开新局。比赛剩余时间不足开新局且后攻队领先时，后攻队可选择继续进攻，但比赛进行至限定时间则必须结束。

#### （五）竞赛通则

1. 高水平赛事参赛队应于比赛前 60 分钟、青少年赛事参赛队应于比赛前 30 分钟向技术委员提交主教练签字的上场队员名单。

2. 裁判员宣布交换攻守后，双方队员要迅速完成交换，于 1 分钟内各就各位，准备比赛。

3. 请各队教练员于赛前技术会议上提交最终的完整运动员名单

及背号至记录员处备案。

4. 全国青少年棒球锦标赛 U12、U10、U8 组，本垒不得扑垒，违者直接判出局。跑垒员无意摔倒不适用此条。

5. 全国青少年棒球锦标赛 U10 组，跑垒员要等到投手的投球到达击球员时方可离垒跑进。在一场比赛中，以队伍整体计次数，跑垒员第一次提前离垒警告，第二次及之后直接判出局。

#### （六）服装

1. 各队应准备深、浅颜色两套服装，上场比赛服装必须统一。要求两套比赛服装背号相同、号码清晰。

2. 服装上不允许缝系金属闪亮物和佩戴带尖带钉的饰物。

3. 比赛时接手须穿戴头盔、护胸、护面、护喉、护腿、护裆，运动员穿棒球钉鞋，击球员和跑垒员必须戴本队统一头盔，全国青少年棒球锦标赛 U15、U12、U10 组运动员建议使用护下颚双耳打击头盔。比赛中在指导区的教练员或本队队员必须与同队服装一致并佩戴头盔，否则不能进入指导区。

4. 全国青少年棒球锦标赛 U15 组运动员除投手投球时外不允许穿金属钉鞋。全国青少年棒球锦标赛 U12、U10、U8 组运动员不允许穿金属钉鞋。

#### （七）比赛用棒

参照《中国棒球协会关于印发 2024 年青少年和女子棒球锦标赛等赛事球棒要求的通知》（中棒协字〔2024〕5 号），赛前技术会进行球棒检查，对合格球棒粘贴检查合格标志，无合格标志的球棒不得在

比赛中使用。

1. 全国青少年迷你棒球锦标赛 U8 组使用组委会提供的橡胶球棒。

2. 全国青少年棒球锦标赛 U12 组、U10 组

产品标准：长度不得超过 83.8 厘米（33 英寸），直径不得超过 6.7 厘米（2.625 英寸），最粗处直径不得小于 5.7 厘米（2.25 英寸）。

认证标准：若球棒不是纯木质或纯铝棒，则棒球棒性能因数（BPF, Bat Performance Factor）不得超过 1.15。如果球棒上没有明显的 BPF 认证标识，则须出具制造商证明或同等效力证明。

3. 全国青少年棒球锦标赛 U15 组

产品标准：长度不得超过 86.4 厘米（34 英寸），直径不得超过 6.7 厘米（2.625 英寸），长度（英寸）-重量（盎司） $\leq 3$ 。

认证标准：若球棒不是纯木质或纯铝棒，则须具有击球弹性系数（BBCOR, Batted Ball Coefficient or Restitution）认证，且球棒上有清晰的 BBCOR 认证标识。

4. 全国女子棒球俱乐部锦标赛

产品标准：长度不得超过 91.4 厘米（36 英寸），直径不得超过 6.99 厘米（2.75 英寸），长度（英寸）-重量（盎司） $\leq 5$ 。

认证标准：可使用木棒和金属棒，不得使用两段式的复合棒。

5. 中国棒球联赛、全国棒球锦标赛、全国棒球冠军赛、全国青年棒球锦标赛、全国青少年棒球锦标赛 U18 组

只能使用以一块实木制成的木棒，禁止使用复合材料制成的木棒。木棒尺寸规格须符合棒球规则相关要求。

## （八）比赛用球

赛事名称	计划用球
中国棒球联赛	SSK CGD85
全国棒球锦标赛	布瑞特 BR100
全国青年棒球锦标赛	布瑞特 BR200
全国棒球冠军赛	
全国女子棒球俱乐部锦标赛	
全国青少年棒球锦标赛 U18 组	
全国青少年棒球锦标赛 U15 组	布瑞特 BR230
全国青少年棒球锦标赛 U12 组	布瑞特 BR300
全国青少年棒球锦标赛 U10 组	布瑞特 BR350
全国青少年迷你棒球锦标赛 U8	布瑞特橡胶球

实际比赛用球以竞赛规程为准，实际用球和计划用球的大小、重量、弹性将不会有重大变动。

## （九）投手投球数限制

1. 设置投球数限制，投手投球数达到指定数量时，必须在赛会监督下休息指定天数后方可再次投球，被限制投球的运动员可以作为除投手以外的位置上场比赛。

2. 如果一名投手在球数达到上限时，当前击球员没有完成击球任务，该名投手可以继续投球直至该名击球员完成击球任务，或该半局结束攻守交换。

3. 投手投球数将由官方记录员准确记录，同一天比赛中同一投手的投球数将会被累计，所有投手球数情况将在当日比赛全部结束后公布。

4. 违反投手投球数限制，如主教练执意不更换投手时，裁判员判其该场比赛 0:20 告负。

5. 不计入投球数统计的情况：牵制球、投手犯规（无论球是否投出）、故意四坏保送中没有实际发生的投球。

6. 中国棒球联赛、全国棒球锦标赛、全国棒球冠军赛、全国女子棒球俱乐部锦标赛

投球数	休息时间
1-64 球	可不休息
65-94 球	1 天
最多 95 球	3 天

7. 全国青年棒球锦标赛、全国青少年棒球锦标赛 U18 组

投球数	休息时间
1-40 球	可不休息
41-55 球	1 天
56-75 球	2 天
76-90 球	3 天
91-105 球（最多 105 球）	4 天

如果投手的前 2 天投球数加起来超过 40 个，投手将不得连续在

第 3 天投球。投手连续 3 天投球后，即使没有达到限制数，也必须休息 1 天。

投手	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天	第七天
投手 1	25	16	X				
投手 2	50	X					
投手 3	65	X	X				
投手 4	80	X	X	X			
投手 5	95	X	X	X	X		
投手 6	15	20	15	X			
投手 7	15	20	41	X			
投手 8	15	20	62	X	X		
投手 9	15	20	78	X	X	X	
投手 10	15	20	91	X	X	X	X

#### 8. 全国青少年棒球锦标赛 U15 组

投球数	休息时间
1-35 球	可不休息
36-50 球	1 天
51-65 球	2 天
66-80 球	3 天
81-95 球（最多 95 球）	4 天

如果投手的前 2 天投球数加起来超过 35 个，投手将不得连续在

第 3 天投球。投手连续 3 天投球后，即使没有达到限制数，也必须休息 1 天。

投手	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天	第七天
投手 1	25	11	X				
投手 2	50	X					
投手 3	65	X	X				
投手 4	80	X	X	X			
投手 5	95	X	X	X	X		
投手 6	15	20	30	X			
投手 7	15	20	45	X			
投手 8	15	20	62	X	X		
投手 9	15	20	75	X	X	X	
投手 10	15	20	91	X	X	X	X

### 9. 全国青少年棒球锦标赛 U12、U10 组

投球数	休息时间
1-30 球	可不休息
31-45 球	1 天
46-60 球	2 天
61-75 球	3 天
76-85 球（最多 85 球）	4 天

如果投手的前 2 天投球数加起来超过 30 个，投手将不得连续在

第 3 天投球。投手连续 3 天投球后，即使没有达到限制数，也必须休息 1 天。

投手	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天
投手 1	25	25	X			
投手 2	35	X				
投手 3	50	X	X			
投手 4	65	X	X	X		
投手 5	82	X	X	X	X	
投手 6	15	12	30	X		

#### (十) DH 规则

中国棒球联赛、全国棒球锦标赛、全国青年棒球锦标赛、全国棒球冠军赛、全国女子棒球俱乐部锦标赛、全国青少年棒球锦标赛 U18 组执行 DH 规则，全国青少年棒球锦标赛 U15 组、全国青少年棒球锦标赛 U12 组、全国青少年棒球锦标赛 U10 组不执行 DH 规则。

#### (十一) 比赛场地

赛事	投球距离	垒间距	本垒打边线	本垒打中线
中国棒球联赛	18.43	27.43	99	121.9
全国棒球锦标赛				
全国棒球冠军赛				
全国青年棒球锦标赛				
全国青少年棒球锦标赛 U18 组				

全国女子棒球俱乐部锦标赛	18.43	27.43	83.82-88.4	103.63-109.73
全国青少年棒球锦标赛 U15 组	18.43	27.43	99	121.9
全国青少年棒球锦标赛 U12 组	15.54	22.86	-	-
全国青少年棒球锦标赛 U10 组	14.02	18.29	-	-
全国青少年迷你棒球锦标赛 U8	-	15.24	-	-

青少年比赛本垒打距离以场地条件为准，赛前联席会宣布。

#### 四、报名规定

##### (一) 报名人数

赛事	领队	教练	运动员	队医	合计
中国棒球联赛	1	6	26	1	34
全国棒球锦标赛	1	4	24	1	30
全国棒球冠军赛	1	4	22	1	28
全国青年棒球锦标赛					
全国女子棒球俱乐部锦标赛	1	4	20	1	26
全国青少年棒球锦标赛 U18 组					
全国青少年棒球锦标赛 U15 组	1	4	20	-	25
全国青少年棒球锦标赛 U12 组	1	3	18	-	22
全国青少年棒球锦标赛 U10 组	1	2	16	-	19
全国青少年迷你棒球锦标赛 U8	1	2	14	-	17

报名时可增报 2 名替补队员，赛前技术会议上进行最后的更换和确认，不在替补名单上的运动员一律不接受更换。中国棒球联赛不受

此限制。

## （二）年龄要求

赛事	出生日期
中国棒球联赛	2007. 12. 31 前
全国棒球锦标赛	
全国棒球冠军赛	
全国女子棒球俱乐部锦标赛	2008. 12. 31 前
全国青年棒球锦标赛	2006. 1. 1 至 2008. 12. 31 间
全国青少年棒球锦标赛 U18 组	
全国青少年棒球锦标赛 U15 组	2009. 1. 1 至 2011. 12. 31 间
全国青少年棒球锦标赛 U12 组	2012. 1. 1 至 2013. 12. 31 间
全国青少年棒球锦标赛 U10 组	2014. 1. 1 后出生
全国青少年迷你棒球锦标赛 U8 组	2016. 1. 1 后出生

## （三）报名

填写竞赛规程附件报名表，加盖参赛单位公章，报名同时向中国棒球协会交 5000 元参赛保证金。WORD 版报名表、盖章版报名表扫描件、所有参赛人员电子版证件照（要求以姓名为文件名）和保证金缴纳证明一次性发送至 [cba@sport.org.cn](mailto:cba@sport.org.cn)，以上材料不齐全、不合格的不视为报名成功，我协会将在报名截止日期前反馈报名结果。

参赛队报名表需额外加盖省级棒球协会公章方可为本地区积累中国棒球协会赛事积分，没有省级棒球协会的，可加盖地级棒球协会

公章或当地体育行政部门、教育行政部门公章。

参赛保证金账户：

名称：中国棒球协会

账号：0200008109200139328

开户行：工行北京市体育馆路支行

纳税人识别号：511000005000074441

比赛期间如无违规情况，赛后 15 天之内退返保证金。

## 五、技术官员

（一）技术官员（含正副裁判长、记录长、技术委员长、裁判员、记录员和技术委员）由中国棒球协会选派。不按时报到者，不予接待。

（二）技术官员因个人原因不能参加赛区的工作，必须提前 10 天报告中国棒球协会。

## 六、视频挑战规定

（一）赛事竞赛规程中明确是否采用视频挑战。

（二）视频挑战规则

1. 每队仅有主教练有挑战资格，每场比赛有一次挑战机会。
2. 主教练只能挑战“可进行挑战的判罚”列表中的判罚。
3. 如果被挑战的判罚被改判，主教练将保留挑战机会。若维持原判，主教练将失去挑战机会。
4. 如果比赛进入延长局，每队的挑战机会重置为一次。

（三）可以提出挑战的判罚

1. 在一垒、本垒做出的出局/安全判罚。

2. 投球中身。(如果投球中身发生在出现挥与未挥时, 在要求视频挑战前须先对挥与未挥进行申诉)

3. 冲撞的判罚。(在所有垒位的冲撞都可以视频挑战; 如果发生连续攻守行为, 主教练必须明确对哪个攻守行为进行挑战。)

4. 滑垒动作是否符合规则。

#### (四) 挑战流程

1. 只有球队主教练有权提出视频挑战。如果主教练因伤病、驱逐出场等原因不在场, 代行主教练职责的教练员有权提出视频挑战。

2. 在裁判员判罚或攻守行为结束后, 主教练有 10 秒钟时间示意司球裁判员。

3. 示意司球裁判员后, 主教练有 20 秒钟决定是否确定提出视频挑战。

4. 如果裁判组长认定主教练提出视频挑战不及时, 则不予受理, 维持原判, 不计该队挑战次数。

5. 如果主教练确定提出视频挑战, 须做出“方框手势”, 走向本垒板, 并向司球裁判员提出所挑战的判罚。

6. 主教练一旦确定提出视频挑战, 该挑战行为不可撤回。

7. 如果该判罚属于“可以提出挑战的判罚”, 司球裁判员将示意对该判罚进行视频挑战。当值技术委员、裁判组长前往视频回放区进行沟通。

8. 如果主教练对不符合视频挑战条件的判罚提出挑战, 裁判组长将通知主教练该判罚不符合视频挑战条件, 不计挑战次数。

9. 视频挑战完成后，裁判组长将示意维持原判或改判。

10. 视频挑战后的判罚为最终判罚，双方不得争辩。任何成员（队员、教练员或球队工作人员）争辩已视频挑战的判罚，将被驱逐出场。

11. 如果对方主教练可能提出挑战，防守队须在第三出局后留在场上。如果被要求挑战，则该队必须留在场上，直到视频挑战结束。

## **七、争议解决**

（一）成立赛风赛纪工作督查小组，其人员组成和职责范围按国家体育总局和中国棒球协会相关规定执行。

（二）凡向技术委员会提出申诉的队伍，必须在赛后 1 小时内提出申诉书，领队签字并上缴申诉金现金人民币 3000 元，否则不予受理。凡胜诉申诉费退回；若驳回，申诉费上缴中国棒球协会，转至中华全国体育基金会棒垒球专项基金。

（三）对本赛事活动中技术委员会或组委会给予的处罚不服，可以依据《体育仲裁规则》向中国体育仲裁委员会申请仲裁。

## **八、罚则**

（一）请各队认真学习中国棒球协会颁布的关于竞赛管理相关规定（官网可查询），申诉时明确依据的条例。

（二）主教练必须参加赛前技术会，不参加者不得上场指挥。

（三）比赛中向临场裁判的质询必须由主教练提出，其他人员提出的不予接受。

（四）教练员、运动员或随队官员违反组委会管理规定和违背体育道德行为的，将按违反《中国棒球协会赛区管理规定》和《中国棒

球协会赛事活动违规处罚办法》予以处罚。

## **九、大会活动要求**

(一) 各队在比赛期间，请注意队伍形象和礼仪，凡球队集体出行，需整齐着装并列队，并对嘉宾、观众主动问好。比赛期间，队员上场及退场，需严格按棒球礼仪要求进行。

(二) 比赛期间，如组委会安排集体活动，应积极配合。

## **十、保险**

参加比赛的全体运动员和其他参赛人员必须在充分了解比赛风险的前提下自愿参赛并签署承诺书。参加比赛的全体运动员和其他参赛人员必须自行或由代表单位在当地保险公司办理本次赛事期间有效的医疗保险和人身意外伤害保险(含往返路途中)。各队报名时需向中国棒球协会上交保险单据复印件。未办理保险的单位和个人，不能参加比赛。

## **十一、姓名和肖像**

参加比赛的全体运动员和其他参赛人员一经报名，即视为同意中国棒球协会有权为宣传推广本次赛事及棒球运动需要自行或授权他人(包括但不限于主办方、运营方、承办方、支持方和赞助商)无偿使用运动员和其他参赛人员姓名以及体现上述主体集体或个人肖像的、在本次赛事过程中形成的或与本次赛事、棒球运动相关的图片、照片、影像等，而无需再次向运动员或其他参赛人员征得同意。

**十二、如比赛设兴奋剂检查，参赛队务必积极配合。**

**十三、未尽事宜，另行通知。**

**十四、本竞赛总则的解释权属中国棒球协会。**