

附件

2021 年全国老年人柔力球（套路）网络培训班课程表

日期	时间	培训内容	教学团队
12 月 20 日	09:00-11:00	《卓玛》教学	白榕
	15:00-17:00	《卓玛》教学	娄步月
12 月 21 日	09:00-11:00	《卓玛》复习	彭永凤
	15:00-17:00	《卓玛》教学	陈清梅