

附件

2021 年全国老年人柔力球（双拍双球）网络培训班课程表

日期	时间	培训内容	教学团队
12 月 27 日	09:00-11:00	《美丽的草原我的家》教学	白榕 娄步月 李翠芳 于风芹
	15:00-17:00	《美丽的草原我的家》教学	
12 月 28 日	09:00-11:00	《美丽的草原我的家》复习	
	15:00-17:00	《美丽的草原我的家》教学	