

中国老年人体育协会

体老字〔2021〕77号

中国老年人体育协关于举办 2021 年 全国老年人持杖健走技能网络培训班的通知

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团老年人体育协，各行业老年人体育协，有关单位：

为庆祝党的百年华诞，发挥体育在丰富老年人体育健身生活、增进老年人身心健康、应对人口老龄化过程中的积极作用，进一步推动持杖健走运动在基层的深入开展，定于 2021 年 12 月和 2022 年 1 月分别进行持杖健走技能网络培训。其中，2021 年 12 月培训班内容以普及持杖健走技术技能以及解读《持杖健走项目培训教材》为主；2022 年 1 月培训班内容以讲解持杖健走教练员教学及裁判员执裁为主。现将有关事宜通知如下：

一、组织机构

主办单位：中国老年人体育协会

承办单位：中国老年人体育协会健步走专项委员会

执行单位：国体尚运（北京）体育文化发展有限公司

二、培训目的

面向基层，为广大群众提供科学健走技术指导，同时提升基层教练员和裁判员的理论水平和实践技能，持续推动持杖健走项

目发展。

三、培训形式及时间

(一) 培训使用线上平台开展教学培训。学习人员可通过手机、电脑等设备进行观看学习。

(二) 培训时间：12月9日-11日

四、参加办法

(一) 各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团老年人体协，各行业老年人体协，市(区、县)老年人体协，有关单位；

(二) 全国各地持杖健走爱好者，身体健康，年龄不限，可以个人名义报名。

五、报名

(一) 请按2021年全国老年持杖健走技能网络培训班报名指南(附件1)报名。

联系人：姚新新 13311516109

宋文全 15166128188

(二) 此次培训搭配教材有《持杖健走项目培训教材》(2021版)，如有需求，可联系宋文全购买。

六、经费

本次培训属于公益培训，不收取任何费用。

七、培训班要求

(一) 中国老年人体协健步走专委会根据学员名单组建微信学员联络群，指导学员使用线上教育平台。

(二) 由于培训方式为网络远程教学，不安排集中学习，报名学员需自觉完成老师安排的各项学习任务、加强自我管理，并对自身安全负责。

(三) 培训班将采用线上考核，参与学习学员考核合格后将发放电子结业证书。

八、未尽事宜，另行通知。

附件：1. 2021 年全国老年人持杖健走技能网络培训班报名指南

2. 2021 年全国老年人持杖健走技能培训课程安排



附件 1

2021 年全国老年人持杖健走技能网络培训班报名指南

(一) 报名：参与学习人员可以直接扫描报名二维码，填写报名信息提交后完成报名；



报名二维码

(二) 学员报名完成后，扫描学习群二维码，进入学习交流群。视频



学习学员可以通过手机端或者电脑端进行学习。

手机微信扫描二维码进行学习

电脑端点击：<https://moj.h5.xeknow.com/s/14hHPZ> 进入网页进行学习。

(三) 学员报名完成后扫描“持杖健走网络培训交流群”二维码进入学习交流群，工作人员将在群中指导大家学习；同时为了方便回看学习视频，学员可以关注中国老年人体协公众号，进行视频回看。



持杖健走网络培训交流群



关注中国老年人体协公众号可以回看

附件 2

2021 年全国老年人持杖健走技能网络培训课程安排

日期	时间	培训内容	授课人
12 月 9 日	9:00-9:10	网络培训开班及流程、考核介绍	姚新新
	9:10-10:10	持杖健走项目介绍和教练员的培训 1: 健身的教学 (理论课)	
	10:10-11:00	教练员的培训 1: 健身的教学 (技能课)	宋文全
	14:30-17:30	持杖健走教练员的培训 2: 交流活动的教学 (理论课)	姚新新
		持杖健走教练员的培训 2: 交流活动的教学 (技能课)	姚新新
12 月 10 日	09:00-11:00	持杖健走裁判员的教学: 竞赛规则裁判法介绍和执裁技能指导	张海涛 宋文全
	14:30-17:30	手杖操教学	白雨玲
12 月 11 日	9:00-11:00	持杖健走教学答疑 (教师学员互动)	全体教师
	14:30-19:30	持杖健走理论线上考试	宋文全