附件2

2021年全国老年26式四式太极拳网络培训班课程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 培训内容 |
| 12月 25日 | 9:00-10:20 | 26式陈式太极拳技术课 |
| 14:00-15:45 | 26式陈式太极拳技术课 |
| 12月 26 日 | 9:00-11:30 | 26式吴式太极拳技术课 |
| 14:00-16:30 | 26式吴式太极拳技术课 |
| 12月 27日 | 9:00-10:30 | 26式孙式太极拳技术课 |
| 14:00-15:20 | 26式孙式太极拳技术课 |
| 12月 28日 | 9:00-10:00 | 26式和式太极拳技术课 |
| 14:00-15:00 | 26式和式太极拳技术课 |