附件1

2021年全国老年26式各式太极拳网络培训班报名指南

（一）报名：参与学习人员可以直接扫描报名二维码，填写报名信息提交后完成报名；报名完成后扫描学习群的二维码进入对应的学习交流群。

 **报名二维码**

（二）视频学习学员可以通过手机端或者电脑端进行学习。

 手机微信扫描二维码进行学习

电脑端点击https://moj.h5.xeknow.com/s/2RV92E进入网页进行学习。

（三）学员可根据所学各式太极拳内容扫描所对应二维码进群。同时为了方便回看学习视频，学员可以关注中国老年人体协公众号，进行视频回看。

 

陈式太极拳交流群 孙式太极拳交流群

 

吴式太极拳交流群 和式太极拳交流群

 

关注中国老年人体协公众号可以回看