

# 中国老年人体育协会

---

体老字〔2021〕75号

## 中国老年人体育协关于举办 2021 年全国老年人 健身球操教练员、裁判员网络培训班的通知

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团老年人体育协，各行业老年人体育协，有关单位：

为进一步普及推广健身球操项目，加强骨干队伍建设，推动健身球操运动广泛深入开展，中国老年人体育协拟于 12 月 15 日至 16 日和 12 月底举办两期 2021 年全国老年人健身球操教练员、裁判员网络培训班。现将首期培训班的有关事宜通知如下：

### 一、主办单位

中国老年人体育协会

### 二、承办单位

北京大地原点体育产业有限公司

### 三、协办单位

《新老年》编辑部

### 四、培训时间、内容及形式

(一) 培训时间：2021 年 12 月 15 日—16 日

(二) 培训内容：

健身套路教学《我们一起来运动》

---

### (三) 培训形式

本次培训使用线上平台开展教学培训。

## 五、参加单位和人员

(一) 各省、自治区、直辖市老年人体协每单位限报 12 人。

(二) 计划单列市、新疆建设兵团、各行业老年人体协每单位 5 人。

(三) “全国健身球操之乡”，每单位 2 人。

## 六、报名

(一) 请于 2021 年 12 月 10 日前，将加盖公章的报名表(附件 1)用电子邮件发《新老年》编辑部。

联系人：郑炜 电话：010-89357289

电子邮箱：xinlaonian2018@163.com

(二) 提交报名表后，请于 2021 年 12 月 10 日至 12 月 14 日期间加入中国老年人体协健身球操网络培训班微信群：Z13651136571

## 七、经费

本次培训属于公益培训，不收取任何费用。

## 八、未尽事宜，另行通知

附件：1. 网络培训班报名表

2. 网络培训班课程安排



附件 1

2021 年全国老年人健身球操教练员、裁判员网络培训班报名表

派出单位(章):

联系人:

联系电话:

微信:

电子信箱:

序号	姓名	性别	民族	技术等级(项目)	身份证号	手机、微信号	备注
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

注: 此表请于 2021 年 12 月 10 日前报送



附件 2

**2021 年全国老年人健身球操教练员、  
裁判员网络培训班课程安排**

日期	时 间	内 容	授 课 老 师
12 月 15 日	晚上 7: 30 至 9: 00	健身球操健身套路《我们一 起来运动》1-9 节教学	程雅琴：浙江省建 德市老年人协健身球操分会会长、 国家级健身球操教 练员。
12 月 16 日	晚上 7: 30 至 9: 00	健身球操健身套路《我们一 起来运动》10--18 节教学	