附件2：

2021年全国老年人健身球操教练员、

裁判员网络培训班课程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 时 间 | 内 容 | 授 课 老 师 |
| 12月15日 | 晚上7：30至9：00 | 健身球操健身套路《我们一起来运动》1-9节教学 | 程雅琴：浙江省建德市老年人体协健身球操分会会长、国家级健身球操教练员。 |
| 12月16日 | 晚上7：30至9：00 | 健身球操健身套路《我们一起来运动》10--18节教学 |