附件2：

2021年全国老年人柔力球(套路)教练员裁判员培训班(网络)课程安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 教学内容 | 授课教师 |
| 4月9日(周五) | 09：00-11：00 | 1.开班仪式；2.柔力球理论教学。 | 白 榕娄步月王永萍莫光平牛 力刘 红杨金星 |
| 14：00-16：00 | 1.2020年新版规则解读；2.新增难度动作讲解和示范。 |
| 4月10日(周六) | 09：00-11：00 | 学习《永远跟党走》套路第1-3节。 |
| 14：00-16：00 | 1.复习《永远跟党走》套路第1-3节；2.学习《永远跟党走》套路第4-6节。 |
| 4月11日(周日) | 09：00-11：00 | 1.复习《永远跟党走》套路第4-6节；2.学习《永远跟党走》套路第7-9节。 |
| 14：00-16：00 | 1.复习《永远跟党走》第7-9节；2.全套动作重点、难点解析，答疑；3.结业仪式。 |