中国射箭协会大众运动水平等级标准

管理办法（试行）

1. 总 则

第一条为加快射箭运动推广和普及，激发大众参与射箭运动的积极性和主动性，依据《全民健身计划纲要》和体育总局关于运动水平等级标准建设工作的要求，结合射箭运动自身特点，制定本办法。

第二条本办法规定的中国射箭协会大众运动水平等级（以下简称“大众运动等级”）是以检验大众参与射箭运动效果、评价射箭技能水平为目的，以比赛达标为手段的评价体系。

第三条中国射箭协会负责大众运动等级的制定和颁布，负责等级的认证工作。

第四条 大众运动等级工作遵循公开、公正的原则。

第二章 等级设置

第五条在已开展的反曲弓、复合弓、传统弓、光弓四个弓种中，按照室内室外项目和男女类别，分别设立大众运动等级。

第六条根据技能水平，将大众运动等级设9个段位，1-3段为初级段位，4-6段位中级段位，7-9段位高级段位。

在1段前设置3个段前级，由低到高依次为段前1级、段前2级和段前3级。

第七条室内项目的射程、箭支数和靶纸

（一）段前级射程为8米，发射24支箭，使用80厘米六环区靶纸（传统弓使用80厘米四色十环靶纸）。

（二）1—3段射程为10米，发射30支箭，使用80厘米六环区靶纸（传统弓使用80厘米四色十环靶纸）。

（三）4—6段射程为18米，发射30支箭，使用40厘米全环靶纸（传统弓使用40厘米三色六环靶纸）。

（四）7—9段射程为18米，发射60支箭，使用40厘米全环靶纸（传统弓使用40厘米三色六环靶纸）。

第八条 室外项目的射程、箭支数和靶纸

（一）段前级射程为8米，发射24支箭，使用80厘米六环区靶纸（传统弓使用80厘米四色十环靶纸）。

（二）1—3段射程为10米，发射30支箭，使用80厘米六环区靶纸（传统弓使用80厘米四色十环靶纸）。

（三）4—6段按照弓种不同，分别设置射程、箭支数和靶纸：

1.反曲弓：射程为30米，共发射36支箭，使用80厘米六环区靶纸。

2.复合弓：射程均为50米，共发射36支箭，使用80厘米六环区靶纸。

3.传统弓：射程为20米和30米，每个距离发射24支箭，共发射48支箭，使用80厘米四色十环靶纸。

4.光弓：射程为30米，共发射36支箭，使用80厘米全环靶纸。

（四）7—9段按照弓种不同，分别设置射程、箭支数和靶纸：

1.反曲弓：射程为70米，共发射72支箭，使用122厘米靶纸。

2.复合弓：射程均为50米，共发射72支箭，使用80厘米六环区靶纸。

3.传统弓：射程为20米、30米、40米和50米，共发射96支箭，近距离（20米、30米）使用80厘米四色十环靶纸；远距离（40米、50米）使用120厘米四色十环靶纸。

4.光弓：射程为50米，共发射72支箭，使用122厘米靶纸。

第九条 弓的磅数

（一）复合弓不大于60磅，其他弓种磅数不限。

（二）12周岁以下人员，复合弓磅数不超过45磅，其他弓种不超过28磅。

第十条装备器材和场地

器材装备和场地应符合国际箭联规则和《中国传统弓竞赛规则》等中国射箭协会最新审定的竞赛规则。

第三章 达级要求

第十一条年龄在12周岁以下的人员，必须参加段前级达级赛。达到段前3级之后，方可参加初级段位达级赛。

第十二条年龄在12周岁及以上的人员，可参加段前级达级赛，也可直接参加初级段位的达级赛。

达级人员首先参加初级段位达级赛，达到3段后，方可参加中级段位达级赛；在中级段位中达到6段后，方可参加高级段位达级赛。

第十三条在初级段位中，可以直接达2段或者3段；在中级段位中，可以直接达5段或6段；在高级段位中，可以直接达8段或9段。

第四章 等级评定与授予

第十四条大众运动等级根据中国射箭协会达级赛（简称“达级赛”，办法另行制定）中创造的成绩，结合中国射箭协会大众运动等级成绩标准（见附件）进行评定。

第十五条到等级后，中国射箭协会颁发等级证书，并在官网上公布达级人员信息。

第五章 附则

第十六条本办法自颁布之日起试行。

第十七条本办法最终解释权属于中国射箭协会。

附件

射箭大众运动水平等级成绩标准

射箭大众运动等级成绩标准（女子）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 室内（统一） | | | 室内环值 | | | | 室外反曲 | | | | 室外复合 | | | | 室外光弓 | | | | 室外传统 | | | |
| 段位级别 | 射程（米） | 箭支数 | 靶纸 | 反曲 | 复合 | 光弓 | 传统 | 射程（米） | 箭支数 | 靶纸 | 环值 | 射程（米） | 箭支数 | 靶纸 | 环值 | 射程（米） | 箭支数 | 靶纸 | 环值 | 射程（米） | 箭支数 | 靶纸 | 环值 |
| 段前1级 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸/80厘米四色十环靶纸 | 170 | 180 | 160 | 120 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 170 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 180 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 160 | 8 | 24 | 80厘米四色十环靶纸 | 120 |
| 段前2级 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸/80厘米四色十环靶纸 | 190 | 200 | 180 | 150 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 190 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 200 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 180 | 8 | 24 | 80厘米四色十环靶纸 | 150 |
| 段前3级 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸/80厘米四色十环靶纸 | 200 | 210 | 190 | 180 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 200 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 210 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 190 | 8 | 24 | 80厘米四色十环靶纸 | 180 |
| 一段 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸/80厘米四色十环靶纸 | 250 | 260 | 230 | 180 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 250 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 260 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 230 | 10 | 30 | 80厘米四色十环靶纸 | 180 |
| 二段 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸/80厘米四色十环靶纸 | 260 | 270 | 245 | 200 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 260 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 270 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 245 | 10 | 30 | 80厘米四色十环靶纸 | 200 |
| 三段 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸/80厘米四色十环靶纸 | 270 | 280 | 260 | 220 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 270 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 280 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 260 | 10 | 30 | 80厘米四色十环靶纸 | 220 |
| 四段 | 18 | 30 | 40厘米全环靶纸/40厘米三色六环靶纸 | 220 | 235 | 190 | 145 | 30 | 36 | 80厘米六环区靶纸 | 270 | 50 | 36 | 80厘米六环区靶纸 | 270 | 30 | 36 | 80厘米全环靶纸 | 220 | 20米、30米 | 24\*2，共48 | 80厘米四色十环靶纸 | 220 |
| 五段 | 18 | 30 | 40厘米全环靶纸/40厘米三色六环靶纸 | 240 | 250 | 220 | 185 | 30 | 36 | 80厘米六环区靶纸 | 295 | 50 | 36 | 80厘米六环区靶纸 | 290 | 30 | 36 | 80厘米全环靶纸 | 255 | 20米、30米 | 24\*2，共48 | 80厘米四色十环靶纸 | 270 |
| 六段 | 18 | 30 | 40厘米全环靶纸/40厘米三色六环靶纸 | 255 | 270 | 245 | 220 | 30 | 36 | 80厘米六环区靶纸 | 315 | 50 | 36 | 80厘米六环区靶纸 | 310 | 30 | 36 | 80厘米全环靶纸 | 290 | 20米、30米 | 24\*2，共48 | 80厘米四色十环靶纸 | 320 |
| 七段 | 18 | 60 | 40厘米全环靶纸/40厘米三色六环靶纸 | 520 | 550 | 500 | 470 | 70 | 72 | 122厘米靶纸 | 610 | 50 | 72 | 80厘米六环区靶纸 | 650 | 50 | 72 | 122厘米靶纸 | 570 | 20、30、40、50米 | 24\*4，共96 | 80、120四色十环 | 670 |
| 八段 | 18 | 60 | 40厘米全环靶纸/40厘米三色六环靶纸 | 540 | 570 | 520 | 490 | 70 | 72 | 122厘米靶纸 | 630 | 50 | 72 | 80厘米六环区靶纸 | 670 | 50 | 72 | 122厘米靶纸 | 600 | 20、30、40、50米 | 24\*4，共96 | 80、120四色十环 | 760 |
| 九段 | 18 | 60 | 40厘米全环靶纸/40厘米三色六环靶纸 | 570 | 590 | 555 | 520 | 70 | 72 | 122厘米靶纸 | 660 | 50 | 72 | 80厘米六环区靶纸 | 695 | 50 | 72 | 122厘米靶纸 | 630 | 20、30、40、50米 | 24\*4，共96 | 80、120四色十环 | 810 |

射箭大众运动等级成绩标准（男子）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 室内（统一） | | | 室内环值 | | | | 室外反曲 | | | | 室外复合 | | | | 室外光弓 | | | | 室外传统 | | | |
| 段位级别 | 射程（米） | 箭支数 | 靶纸 | 反曲 | 复合 | 光弓 | 传统 | 射程（米） | 箭支数 | 靶纸 | 环值 | 射程（米） | 箭支数 | 靶纸 | 环值 | 射程（米） | 箭支数 | 靶纸 | 环值 | 射程（米） | 箭支数 | 靶纸 | 环值 |
| 段前1级 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸/80厘米四色十环靶纸 | 170 | 180 | 160 | 120 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 170 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 180 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 160 | 8 | 24 | 80厘米四色十环靶纸 | 120 |
| 段前2级 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸/80厘米四色十环靶纸 | 190 | 200 | 180 | 150 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 190 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 200 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 180 | 8 | 24 | 80厘米四色十环靶纸 | 150 |
| 段前3级 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸/80厘米四色十环靶纸 | 200 | 210 | 190 | 180 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 200 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 210 | 8 | 24 | 80厘米六环区靶纸 | 190 | 8 | 24 | 80厘米四色十环靶纸 | 180 |
| 一段 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸/80厘米四色十环靶纸 | 250 | 260 | 230 | 180 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 250 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 260 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 230 | 10 | 30 | 80厘米四色十环靶纸 | 180 |
| 二段 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸/80厘米四色十环靶纸 | 260 | 270 | 245 | 200 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 260 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 270 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 245 | 10 | 30 | 80厘米四色十环靶纸 | 200 |
| 三段 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸/80厘米四色十环靶纸 | 270 | 280 | 260 | 220 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 270 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 280 | 10 | 30 | 80厘米六环区靶纸 | 260 | 10 | 30 | 80厘米四色十环靶纸 | 220 |
| 四段 | 18 | 30 | 40厘米全环靶纸/40厘米三色六环靶纸 | 220 | 235 | 200 | 160 | 30 | 36 | 80厘米六环区靶纸 | 280 | 50 | 36 | 80厘米六环区靶纸 | 280 | 30 | 36 | 80厘米全环靶纸 | 240 | 20米、30米 | 24\*2，共48 | 80厘米四色十环靶纸 | 240 |
| 五段 | 18 | 30 | 40厘米全环靶纸/40厘米三色六环靶纸 | 240 | 250 | 230 | 200 | 30 | 36 | 80厘米六环区靶纸 | 305 | 50 | 36 | 80厘米六环区靶纸 | 300 | 30 | 36 | 80厘米全环靶纸 | 270 | 20米、30米 | 24\*2，共48 | 80厘米四色十环靶纸 | 290 |
| 六段 | 18 | 30 | 40厘米全环靶纸/40厘米三色六环靶纸 | 255 | 270 | 250 | 230 | 30 | 36 | 80厘米六环区靶纸 | 325 | 50 | 36 | 80厘米六环区靶纸 | 320 | 30 | 36 | 80厘米全环靶纸 | 300 | 20米、30米 | 24\*2，共48 | 80厘米四色十环靶纸 | 340 |
| 七段 | 18 | 60 | 40厘米全环靶纸/40厘米三色六环靶纸 | 530 | 550 | 510 | 480 | 70 | 72 | 122厘米靶纸 | 615 | 50 | 72 | 80厘米六环区靶纸 | 670 | 50 | 72 | 122厘米靶纸 | 600 | 20、30、40、50米 | 24\*4，共96 | 80、120四色十环靶纸 | 700 |
| 八段 | 18 | 60 | 40厘米全环靶纸/40厘米三色六环靶纸 | 550 | 575 | 530 | 500 | 70 | 72 | 122厘米靶纸 | 635 | 50 | 72 | 80厘米六环区靶纸 | 685 | 50 | 72 | 122厘米靶纸 | 630 | 20、30、40、50米 | 24\*4，共96 | 80、120四色十环靶纸 | 790 |
| 九段 | 18 | 60 | 40厘米全环靶纸/40厘米三色六环靶纸 | 580 | 590 | 565 | 530 | 70 | 72 | 122厘米靶纸 | 663 | 50 | 72 | 80厘米六环区靶纸 | 700 | 50 | 72 | 122厘米靶纸 | 665 | 20、30、40、50米 | 24\*4，共96 | 80、120四色十环靶纸 | 840 |