附件2：

2020年全国老年人持杖健走基层技术骨干

网络培训班课程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 培训内容 |
| 12月21日 | 09:00-11:00 | 持杖健走理论教学 |
| 15:00-17:00 | 持杖健走技术教学 |
| 12月22日 | 09:00-11:00 | 2018版竞赛规则及裁判法教学 |
| 15:00-17:00 | 手杖操教学 |
| 12月23日 | 09:00-11:00 | 持杖健走场地接力比赛讲解 |
| 15:00-17:00 | 手杖操教学 |