附件2：

2020年全国老年26式各式太极拳网络培训班

课程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 培训内容 |
| 12月25日 | 09:00-10:30 | 太极名家大讲堂 |
| 15:00-17:00 | 26式陈式太极拳技术课 |
| 12月26日 | 09:00-11:00 | 26式陈式太极拳技术课 |
| 15:00-17:00 | 26式杨式太极拳技术课 |
| 12月27日 | 09:00-11:00 | 26式杨式太极拳技术课 |
| 15:00-17:00 | 26式吴式太极拳技术课 |
| 12月28日 | 09:00-11:00 | 26式吴式太极拳技术课 |
| 15:00-17:00 | 26式孙式太极拳技术课 |
| 12月29日 | 09:00-11:00 | 26式孙式太极拳技术课 |
| 15:00-17:00 | 26式武式太极拳技术课 |
| 12月30日 | 09:00-11:00 | 26式武式太极拳技术课 |
| 15:00-17:00 | 26式和式太极拳技术课 |
| 12月31日 | 09:00-11:00 | 26式和式太极拳技术课 |
| 15:00-16:30 | 太极名家大讲堂 |