附件：

**国家柔道队运动员心理保障服务内容及要求**

|  |  |
| --- | --- |
| 服务内容 | 服务要求 |
| 建立心理监测体系，并开展心理测评工作 | 根据柔道项目特征、国家队工作要求、教练员需求以及运动员特点，建立科学、系统、规范、可操作性强的心理监测制度和实施工作程序；筛选并确定为国家队运动员进行长期心理监测的指标。根据心理监测体系的规划，定期进行心理监测，编写测试报告；为教练团队制定训练计划和参赛方案提供心理学依据，提供科学建议。 |
| 心理状态调控 | 根据心理测评结果和柔道项目特征，以提高运动员心理适应能力、抗压能力和调节能力为核心，开展系统的心理状态调控。 |
| 心理辅导 | 据心理测评的结果，结合教练员、国家队管理人员的要求以及运动员的需要，为国家队运动员提供多种形式的集体心理辅导和个人心理辅导。 |
| 服务时间 | 科技助力购买服务合同时间：2020年12月1日至2019年9月1日。 |