

附件 1:

2020 年全国羽毛球中级教练员岗位专项培训班

课 程 安 排

序号	课题	学时	考核
1	羽毛球教练员岗位培训教材修订	4	/
2	全面提升羽毛球运动员突尖阶段运动能力的理论与方法	4	/
3	羽毛球运动员的战术意识培养、战术教学与训练	8	/
4	羽毛球基本理论与技术训练	8	/
5	羽毛球教练员在比赛期间应注意的问题及临场指导能力的培养	8	2
6	青少年羽毛球运动员体能测试与训练	8	/
7	羽毛球青少年运动员训练过程中的心理特点及心理品质提升	4	/
8	生物学指标在羽毛球运动中的应用	4	2
9	羽毛球主要技术动作的生物力学分析	4	/
10	羽毛球运动的专业伤病与康复训练	8	/
11	羽毛球运动队管理	4	/
12	羽毛球比赛通用规则及参赛注意事项	4	2
13	反兴奋剂专题教育	4	2
合 计		72	8

附件 2:

2020 年全国羽毛球中级教练员岗位专项培训班

讲 师 团 队 简 介

(按年龄为序)

戴金彪（岗位培训教材编写组）

中国羽毛球学院执行院长，上海体育学院教授，国家体育运动荣誉奖章获得者。在羽毛球项目相关教学及科研领域有丰富的经验及丰硕成果，多年担任国家羽毛球队科研专家，长期从事奥运攻关科研项目工作，并多次获得国家体育总局颁发的科研攻关贡献个人奖项。

田秉毅（岗位培训教材编写组）

国家羽毛球队功勋教练。从事国家羽毛球队教练员工作二十余年，培养出 1996 年及 2000 年葛菲/顾俊、2004 年杨维/张洁雯、2008 年杜婧/于洋等多对女双奥运冠军组合，为国家羽毛球队的发展做出了卓越贡献。

李安民（岗位培训教材编写组）

上海体育学院心理学院教授、博士生导师

香港体育学院客席运动心理学专家

国家体育总局国家级教练员岗位培训讲师

郑三粮

羽毛球国际级裁判长（前国际 A 级裁判员），世界羽联和亚羽联裁判考委，亚羽联技术官员委员会委员，中国羽协裁委会常委。世界羽联《羽毛球技术官员-裁判员手册》《技术官员工作指南》《规范用语》编委，同时参与了世界羽联《羽毛球比赛规则》的修订工作。自 2003 年开始至今，一直参与中国羽协《羽毛球竞赛规则》的翻译和审定工作。作为前国际 A 级裁判员，曾执裁里约奥运会、世锦赛、汤尤杯、苏迪曼杯等国际大赛。

张胜年（岗位培训教材编写组）

上海体育学院运动科学学院教授、博士生导师

中国运动生物力学学会委员

主讲《运动康复生物力学》、《运动解剖学》、《运动器官生物力学》、《现代体育科技手段应用》等本硕博课程

林立文

中国大学生羽毛球队主教练，北京交通大学高水平羽毛球队主教练。原国家羽毛球队运动员，曾担任国家羽毛球队二队男单主教练。国家体育运动荣誉奖章获得者。1997 年世界羽毛球混合团体锦标赛（苏尼曼杯）冠军主力运动员。

李春雷（岗位培训教材编写组）

国家羽毛球队体能教练，国家体育总局奥运会备战体能专家组成员，多个省市体能训练专家顾问。北京体育大学体能训练学院教授，担任体能训练教研室主任八年，创建了北京体育大学体能训练课程体系，中国体育科学学会体能训练师、运动处方师培训专家。

左 群（岗位培训教材编写组）

上海体育学院博士、副教授、研究生导师
中国大学生体育协会运动防护与康复委员会专家
中国注册营养师
美国加州大学洛杉矶分校高级访问学者

李 海（岗位培训教材编写组）

上海体育学院教授、博士生导师
中国体育科学学会体育产业分会常委
中国高等教育学会体育分会休闲体育专业学组副组长
上海体育旅游研究中心主任

王 琳（岗位培训教材编写组）

上海体育学院运动科学学院教授、博士生导师
中华医学会运动医学分会医务监督学组委员

中国康复医学会康复教育专委会委员
上海市康复医学会教育专委会副主任委员
上海市康复医学会体育保健专委会常委委员

卢高峰（岗位培训教材编写组）

上海大学体育学院羽毛球教研室主任、副教授
上海市运动专业委员会委员
中国大学生羽毛球协会优秀教练员

龚睿那

原国家羽毛球队运动员，曾担任国家羽毛球队教练。羽毛球世界冠军，国际级运动健将，美国威斯康星大学访问学者，湖南师范大学硕士生导师，青少年羽毛球运动教育专家。

蔡 赞

南京体育学院教练，国家级教练。原国家羽毛球队运动员。2012年伦敦奥运会男双冠军、四次世锦赛冠军、六次苏迪曼杯冠军、五次汤姆斯杯冠军。

宣 磊

助理研究员，职业医师、运动营养师，医学硕士，安徽省反兴奋剂中心办公室主任。2017年开始从事反兴奋剂宣讲，参

与全运会和青运会准入教育，国家教育讲师团成员。

陈 金

哈尔滨工业大学副教授。原国家羽毛球队运动员，曾担任国家羽毛球队女单组教练。2008年北京奥运会男单铜牌，2010年世锦赛男单冠军。

附件 3:

2020 年全国羽毛球中级教练员岗位专项培训班

日 程 安 排

日期	时间	安排
11 月 9 日 (周一)	全天	报到
11 月 10 日 (周二)	全天	核酸 监测
11 月 11 日 (周三)	8:50-9:00	开班
	9:00-12:00	学习
	14:30-17:30	学习
	19:00-20:30	考核
11 月 12 日 (周四)	9:00-12:00	学习
	14:30-17:30	学习
	19:00-20:30	考核
11 月 13 日 (周五)	9:00-12:00	学习
	14:30-17:30	学习
11 月 14 日 (周六)	9:00-12:00	学习
	14:30-17:30	学习

日期	时间	安排
11月15日（周日）	9:00-12:00	学习
	14:30-17:30	学习
	19:00-20:30	考核
11月16日（周一）	9:00-12:00	学习
	14:30-17:30	
11月17日（周二）	9:00-12:00	学习
	14:30-17:30	学习
11月18日（周三）	9:00-12:00	学习
	14:30-17:30	学习
	19:00-20:30	考核
11月19日（周四）	9:00-12:00	学习
	14:30-17:30	讨论
11月20日（周五）	全天	离会

附件 4:

淮北市羽毛球协会培训活动防疫防控措施

为做好本市常态化疫情防控期间体育培训活动举办工作，制定本措施。

适用范围

适用于本市举办的国际性、全国性、市级体育培训活动。
(注:国际性活动恢复时间按国家体育总局相关要求执行)

人员管理

一、根据国务院联防联控机制关于新冠肺炎疫情分区分级标准的动态调整，密切关注中、高风险地区实时动态信息，对所有来自中、高风险地区（境内外）的相关人员做好“入城口”“落脚点”和“流动中”的相关管控，按照规定实施新冠病毒核酸检测。参加培训人员提前两天报到，报到时需提交绿色健康码和报到前 7 日内核酸检测阴性证明。所有人员到达宾馆后必须留在宾馆内不得外出，待当地防疫人员统一进行核酸检测，检测结果为阴性后方可进行活动。

二、按照本市卫生健康管理部门要求，采用多种形式加强疫情防控科普宣传，使全体参与人员充分了解防疫知识，掌握防疫要点，增强防疫意识，支持配合疫情防控工

作。

三、严格落实入场人员信息登记，包括姓名、联系方式和座位号。每日核验“健康码”，进行体温检测，如发现有发热（37.3℃以上）症状人员，应禁止其入场。

四、确保场内所有人员每天都科学佩戴口罩。

五、实施限流措施，场内人员座位保持1米以上安全距离，避免人员聚集。

防疫要求

一、培训活动应为相关人员提供防疫用品，包括：一次性医用口罩、消毒湿巾、免洗手消毒液等。

二、培训活动实行封闭管理，确保通风及每日消毒。

应急处置

一、相关人员在活动期间出现疑似症状或疑似病例，应立即启动应急预案，协助疾控机构开展进一步调查处置。

二、当出现疑似病例导致培训活动无法继续时，可由相关负责人下达活动取消及疏散指令，引导相关人员有序离场。

三、如疑似病例被确诊，需全力配合将相关人员转移至定点医疗机构，同时协助疾控机构开展流行病学调查、密切接触者排查及医学观察。在医疗机构下达指令前，所有在场人员除必要的工作外，须暂停其他活动，并向活动所在地疾控机构报告相关信息。