**附件2**

射箭（大众）赛事活动参赛指引

第一章 概述

《射箭（大众）赛事活动参赛指引》是指大众射箭比赛及相关活动参赛者（含参赛选手、教练、队伍工作人员等）应了解的事项，包括赛事报名、赛前准备，比赛途中和赛后的注意事项。目的是希望参赛者尽可能减少不必要的失误和遗漏，力争发挥水平、安全顺利完成比赛。

本指南的部分事项不适用于国际赛事。

第二章 报名

一、阅读竞赛规程和相关信息

竞赛规程是组委会举办比赛的纲领性文件，主要包括竞赛名称、主办单位、承办单位、协办单位、举办时间、赛事地点、竞赛项目、竞赛办法、参赛办法、奖励办法等，以及赛事组织方的特殊要求。

要认真阅读竞赛规程和相关信息，特别要注意以下事项：

（一）食宿费是由大会组委会统一安排，还是参赛者自行安排。

（二）报名时间、方式和截止日期。

（三）需要交纳何种费用以及交纳的时间和方式。除报名费外，还要注意是否需要缴纳竞赛费、食宿费、保险费等。

（四）提前离会等如何结算费用。

（五）赛事是否需要提供体检证明、自愿参赛责任书等。

（六）看清赛事的项目设置、组别划分、换人办法、团体赛规则等，做好报名前的准备。

（七）及时阅读参赛日程时间表。

（八）了解报到地点、住宿安排、就餐安排等。

（九）赛事的主办、承办单位。不同级别、不同规格的赛事主办、承办单位会对赛事有不同影响，应提前了解并进行评估。

二、评估健康状况

参赛前应对健康状况进行评估。

三、特殊要求

（一）赛事如在特殊环境举行或组委会有特殊要求，参赛者在参赛之前应该到正规的医疗机构进行体检，结合体检报告评估身体状况，确定是否可以参加比赛。有以下疾病患者不适宜参加比赛：先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、其它不适合相关运动的疾病。在参赛之前详细阅读自愿参赛责任书，并签订责任书。

（二）不满18周岁的运动员，需要有监护人陪同或有监护人签字的免责书，方可参赛。

四、提交报名信息

（一）确定要参加比赛的，要按照竞赛规程中的报名方式进行报名。报名时应按照组委会要求填写完整信息，提交报名表和相关材料，并按规定缴费。团体赛需要填写的信息较多，请仔细核对，避免出现错误。

（二）报名表中一般会要求填写联系人和联系方式，请确保表格中填写的联系电话畅通，避免出现提交表格后沟通不畅等情况的出现。

（三）提交报名表时应告知组委会到达时间、到达方式、是否需要接送站（如提供）、同行人数及性别等，便于组委会统筹赛事筹备、安排住宿和交通用车（如提供）。

五、确认报名完成。按竞赛规则和相关通知完成报名程序，如未收到确认信息，尽快与负责报名的工作人员联系，进行查询，如有问题，及时更正。

六、报名后因故不能参加比赛的，应尽快通知组委会，按照赛事规定和要求办理后续事宜。

第三章 赛前

一、办理保险

确定组委会是否统一为参赛者购买保险，如要求自行购买保险，参赛者应自行购买。

二、及时报到

（一）到达比赛地后，第一时间报到。

（二）报到时领取参赛证、赛前训练时间表、秩序册等，了解大会活动日程安排。

（三）收到秩序册后，马上校对秩序册是否与报名信息相符，如有问题及时反馈组委会。

（四）组委会发放、张贴的通知、要求、指南等要细心阅读，并通知到队伍内各成员。

（五）除以上事项外，还要注意以下事项是否完成：

1.发票：如需要开具发票，应确认发票抬头信息、金额等信息是否正确。

2.会议：了解会议和开幕式的时间、地点，并安排相应人员准时参加。

3.交通：如有往返场地的班车，应了解发车时间、发车地点等信息。

4.用餐：如组委会提餐饮，应了解用餐的时间、地点，在规定时间就餐。

5.提前了解是否有赛前练习，练习的时间、场地安排。

三、熟悉场地

（一）按照赛前训练时间表组织参赛人员熟悉场地，如有特殊情况，及时与组委会、裁判组联系。

（二）最好提前查看场地，了解路线。

（三）准时进行赛前训练，熟悉场地和比赛氛围，为比赛做好准备。

四、按时参会

领队/技术会议是由组委会组织，各队领队、主要教练员、裁判长、主办单位、承办单位、仲裁共同参加，针对赛事的组织情况、竞赛情况、裁判情况进行说明，尤其是一些特殊的情况以及要求，都会在会议中说明。会议结束后，组织队员召开赛前准备会，及时传达会议的精神并宣布抽签结果；强调比赛期间的各项安全事项。

五、调节状态

赛前一天应充足睡眠，调节情绪，防止赛前过度紧张或兴奋，影响第二天比赛。

六、参赛物品

赛前准备好参赛的物品，最好列出清单，按清单准备物品，避免遗漏。

服装：在传统弓比赛中，提倡穿着民族服装。

器材：按照规则规程准备符合要求的比赛器材。

鞋子：射箭比赛用鞋为平底运动鞋。切勿穿戴高跟鞋等不符合要求的鞋子。

帽子：运动员根据自身需求、天气情况、酌情准备。

眼镜：可使用普通眼镜、射箭专用眼镜和太阳镜，但不得装有微孔棱镜、微孔眼镜或类似装置，也不能标示有助瞄准的记号。

防晒：高温天气在室外比赛时，建议涂抹防晒霜，防止晒伤。

饮用水：根据个人习惯，准备好热水、矿泉水、饮料等。

第四章 赛中

一、饮食策略

赛前1个小时用餐，建议吃清淡易消化的食物，不要吃的过饱，避免食用生冷食物，防止比赛中肠胃不适。赛事期间禁止饮酒。

二、赛前检录

提前到达场地，在场地候场，等待裁判员检录。

三、心态调整

赛事中调整好自己的心态，无论输赢要努力保持平和。

四、情况处理

在赛事中如出现问题、发生纠纷、对判决有异议等情况，应由领队、教练员或当事选手按规定程序向裁判员、仲裁等报告或提出申诉，但不得扰乱赛场秩序。

五、及时小结

每天赛事结束后，队伍可进行小结，为下一场比赛提供指导，并积极调整。

六、按时参加开、闭幕式

开闭幕式是赛事重要的仪式。开幕式、闭幕式时，参与人员应该按照工作人员要求列队，展示良好的形象。

七、颁奖仪式

获奖人员应按组委会确定的颁奖次序提前到领奖区域等待；在只颁发前三名的比赛中，获奖人员按照2-1-3在台下等待区站位，待宣布颁发本项目奖项时，按照顺序依次登台；登台后一般站在颁奖台后，按照名次和颁奖台号码对应站好；当主持人宣布名次时，登上对应的领奖台。在颁奖结束后，统一有序退场。

八、应急情况处理

在赛事期间如出现身体不适，应及时就医或向组委会寻求帮助，切勿逞强勉强参赛，身体安全是第一位。

场地上有医疗小组的，如有不适应及时向医生询问。

九、关于申诉

比赛中对相关问题有异议，经裁判判决后不服，可以提出申诉，申诉应按规定程序进行。

第五章 赛后

一、及时总结

比赛结束后，无论是输赢，都应保持平和心态，并及时对赛前筹备、参赛安排、竞技水平、技战术发挥、体能、心理等方面进行总结，为下次参赛积累经验。

二、奖金、奖品和证书

比赛结束后，获奖运动员应及时领取获奖证书、奖品（如有）、奖金（如有），当时无法发放的，参赛人员应及时与组委会联系，登记领取途径、方式等。奖金应按国家规定纳税，组委会代缴的由组委会统一办理。

三、返程安排

返程前结清费用，办妥发票事宜，按要求时间退房，并提前安排好返程的交通方式。如有送站服务且需要送站的，要及时关注组委会的送站信息。

第六章 行为规范

参赛单位和参赛人员应当履行诚信、安全、有序参赛的义务，熟悉参赛要求，了解参与射箭赛事活动应当符合的基本要求和需要知悉的基本内容，包括符合年龄、身体、运动机能等条件，应当知悉并承诺遵守竞赛规程、服从赛事活动组委会安排等。

一、参赛单位应当：

（一）加强本单位参赛选手、教练员和工作人员在竞赛期间的管理，督促参赛人员严格遵守赛场秩序、赛事纪律和赛事要求，严格遵守廉洁公正参赛的各项规定。

（二）遵守赛事管理规定，按照相关规定和赛事要求办理手续。

（三）加强参赛人员安全教育，提高参赛人员的安全意识。

（四）加强赛风赛纪和职业道德教育，提高参赛人员的纪律意识和道德水平。

二、参赛选手应当：

（一）遵守社会公德和体育道德，遵守法律法规和相关规定。

（二）弘扬体育精神，顽强拼搏、团结协作，遵守规则、公平竞争，尊重裁判、尊重对手、尊重观众。

（三）严格遵守安全规定，遵守赛事要求，维护赛场秩序。

（四）严禁冒名顶替、弄虚作假等行为。

（五）对比赛判罚有异议时，按规定程序申诉。

三、参赛教练员应当：

（一）遵守社会公德和体育道德，遵守法律法规和相关规定。

（二）科学合理安排赛前训练和参赛事宜，提高临场指导能力。

（三）教育、引导和督促参赛人员遵守法律法规、相关规定、竞赛规程和规则。

（四）对比赛判罚有异议时，按规定程序申诉。

四、参赛单位工作人员应当：

（一）遵守法律法规和相关规定，遵守体育道德。

（二）严格队伍管理，以运动员为中心，积极做好运动队服务保障相关工作。

第七章 附则

一、违反国家法律法规、相关规定，违背社会公德和体育道德，不遵守竞赛规则和规程，将视情况轻重给予处罚。

二、本指南解释权归中国射箭协会。