附件：2

2020年全国老年人气排球基层教练员线上培训班

课程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **教学内容** | **授课教师** |
| 10月20日  （周二） | 9:00-  10:00- | 1.开班仪式；  2. 中国气排球运动发展史 | 陈鸿林  黎 禾  陈铁成  沈达军 |
| 15:00-17:00 | 气排球技、战术训练理论 |
| 10月21日  （周三） | 9:00-11:00 | 气排球技术教法与纠错 |
| 15:00-17:00 | 气排球比赛指导和竞赛活动编排 |
| 10月22日  （周四） | 9:00-11:00 | 气排球技术训练（现场） |
| 15:00-  16:30 | 1、气排球技术训练（现场）  2、结业仪式 |