附件

2020年全国射箭锦标赛（室外）

竞赛规程

一、比赛时间和地点

2020年10月15日至21日，四川成都。

二、竞赛项目

(一)男子

1．个人单轮全能(90米、70米、50米、30米)

2．个人单轮90米

3．个人单轮70米

4．个人单轮50米

5．个人单轮30米

6．个人淘汰赛、决赛

7．团体淘汰赛、决赛

(二)女子

8．个人单轮全能(70米、60米、50米、30米)

9．个人单轮70米

10．个人单轮60米

11．个人单轮50米

12．个人单轮30米

13．个人淘汰赛、决赛

14．团体淘汰赛、决赛

(三)混合

15．混合团体淘汰赛、决赛

三、参加单位

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团体育局，中央军委训练管理部军事体育训练中心。

四、运动员资格

(一)参加比赛的运动员必须在规定注册期内办理注册，未进行年度注册的运动员不予参赛。比赛时持有本人身份证原件方可参赛。

(二)参赛运动员需经医务部门检查，证明身体健康合格后方可参赛。

五、体能测试

在比赛开始前1天，统一组织参赛运动员进行垂直纵跳、腹肌耐力、背肌耐力、3000米跑4项体能测试，成绩达到60分及以上方可参赛，不合格者不得参赛且不得更换运动员。如果运动员体测成绩相同，则根据3000米跑成绩确定名次。

男、女个人1/16淘汰赛结束后，体测成绩排名的后4名运动员淘汰，男、女各前12名运动员依据排名赛名次重新安排对阵进行1/8淘汰赛；男、女团体、混合团体1/12淘汰赛结束后，轮空和获胜晋级的共16支队伍，按体能测试总成绩排序，如团体总成绩相同，则3000跑总用时少的队伍列前，团体体测成绩排名的后4支队伍淘汰，男、女团体、混合团体各前12支队伍依据排名赛名次重新安排对阵进行1/8淘汰赛。

六、参加办法

（一）本次比赛只设置反曲弓项目。

（二）参加比赛每单位可报领队1人，男、女运动员各限报7人(均属在编)。每单位报名教练员人数不得超过4人，参赛运动员人数少于8人的单位报名教练员人数不得超过参赛运动员人数的一半。在编参赛运动员竞赛费由国家体育总局和参赛单位共同承担。

（三）领队、教练员及工作人员赛事期间费用自理，详见补充通知。

（四）每单位参加男子团体、女子团体、混合团体项目的比赛各限报一队。

（五）竞赛经费包含：场地器材费、住宿费和比赛期间的交通费等。

七、竞赛办法

(一)执行中国射箭协会审定的最新规则。

(二)参赛单位运动员、教练员必须着本单位统一比赛服装参加比赛(团体比赛教练员服装不统一时不允许上场指导)。**所有运动员都必须穿背部印有其单位名称及姓名（汉字及拼音均可，姓名可缩写）的服装，服装不得印有国旗及中国、China等字样。随队官员必须穿背部印有其单位名称的服装，其姓名和职务可自选。**

(三)比赛结束后2天内，承办单位应将秩序册、成绩册、比赛总结的电子版发至archery2010@126.com，赛后5日内将打印成册的纸质秩序册、成绩册各5份寄至体育总局射运中心射箭部。

八、录取名次

(一)各项目参赛不足3人(团体3队)时，取消该项目比赛。

(二)参赛人数(团体队数)在11名以上的，录取前8名；参赛人数(团体队数)在8～10名的，录取前6名；参赛人数(团体队数)在6～7名的，录取前3名；参赛人数(团体队数)在3～5名的，录取第1名。

九、报名和报到

(一)比赛参赛运动队使用赛事在线报名系统报名，报名网址为<http://reg.archerysport.org.cn/>，具体开放及截止时间详见补充通知。

(二)所报参赛运动员姓名必须与全国运动员注册系统内姓名一致，否则视为更换运动员，并须按每人300元向组委会交纳手续费。

(三)报名后至抽签前，每调换运动员1人，须交手续费300元。报名后弃权须在正式比赛开始前向组委会交纳手续费300元/人次，如不上交，取消该队该项及其以后其他项目参赛资格。抽签后不得更换运动员。

(四)比赛补充通知由承办单位于赛前50天报国家体育总局射击射箭运动管理中心审定，赛前40天在中国射箭协会官网(<http://archery.sport.org.cn/>)公布。

十、竞赛器材

必须使用符合国际箭联规则的电子计时计分设备、箭靶、靶纸等。

十一、联系方式

国家体育总局射击射箭运动管理中心射箭部

电话(传真)：010—88961649

邮箱：[archery2010@126.com](mailto:archery2010@126.com)

地址：北京石景山区福田寺甲3号邮编：100144

十二、未尽事宜，由承办单位另行通知

体能达标项目测试方法及要求

**一、垂直纵跳**

以纵跳垫为例，被测者站于纵跳垫上，摆臂尽力垂直向上跳起，落于原处。被测者有3次跳跃机会，测试前允许有2-3次尝试，计量单位为cm，精确到小数点后1位；若使用摸高器，结果精确到整数。

**二、腹肌耐力**

运动员呈仰卧姿势，双侧髂后上棘连线置于床边缘，下肢髋、膝、踝固定在按摩床上。运动员双手交叉置于胸前。听到裁判员开始口令后保持头、肩、髋在一条直线上并与地面平行。运动员头、肩、髋第一次无法与地面平行时，裁判员需提醒其保持正确测试姿势。第二次无法保持正确测试姿势时，终止测试，并记录测试时间。

**三、背肌耐力**

运动员呈俯卧姿势，双侧髂前上棘连线置于床边缘，下肢髋、膝、踝固定在按摩床上。运动员双手交叉置于胸前。听到裁判员开始口令后保持头、肩、髋在一条直线上并与地面平行。运动员头、肩、髋第一次无法与地面平行时，裁判员需提醒其保持正确测试姿势。第二次无法保持正确测试姿势时，终止测试，并记录测试时间。

**四、3000米跑**

根据实际报名人数分若干组进行比赛，以电子计时器成绩确定比赛名次。

体能达标项目指标及评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **评分** | **垂直纵跳**  **cm** | | **腹肌耐力**  **s** | **背肌耐力**  **s** | **3000米跑**  **min's** | |
| **男** | **女** | **男** | **女** |
| **25** | ≥55 | ≥50 | ≥120 | ≥120 | ≤11:00 | ≤11:30 |
| **23** | 52-54 | 47-49 | 115-119 | 115-119 | 11:01-11:30 | 11:31-12:00 |
| **21** | 49-51 | 44-46 | 110-114 | 110-114 | 11:31-12:00 | 12:01-12:30 |
| **19** | 46-48 | 41-43 | 105-109 | 105-109 | 12:01-12:30 | 12:31-13:00 |
| **17** | 43-45 | 38-40 | 100-104 | 100-104 | 12:31-13:00 | 13:01-13:30 |
| **15** | 40-42 | 35-37 | 90-99 | 90-99 | 13:01-13:30 | 13:31-14:00 |
| **13** | 37-39 | 32-34 | 80-89 | 80-89 | 13:31-14:00 | 14:01-14:30 |
| **11** | 34-36 | 29-31 | 70-79 | 70-79 | 14:01-14:40 | 14:31-15:10 |
| **8** | 30-33 | 25-28 | 55-69 | 55-69 | 14:41-15:30 | 15:11-16:00 |
| **5** | 25-29 | 20-24 | 30-54 | 30-54 | 15:31-16:30 | 16:01-17:00 |
| **0** | ＜25 | ＜20 | ＜30 | ＜30 | ＞16:30 | ＞17:00 |