

2020 年全国田径锦标赛基础体能大比武 竞赛规程

为贯彻落实总局党组“强化体能训练、恶补体能短板”相关工作要求,进一步提高田径项目对体能训练重要性的认识,营造“以赛代练、以赛促练、赛练结合”的体能训练氛围,夯实田径项目备战奥运的基础体能,按照《体育总局竞体司关于科学有序恢复 2020 年全国竞技体育单项比赛和职业联赛的通知》的有关要求,特制定此竞赛规程:

一、主办单位

中国田径协会

二、承办单位

运动员单项成绩全国大排名达到全国田径锦标赛参赛资格的各有关单位。

三、时间、地点及组织形式

时间: 8 月 26 日至 9 月 7 日

地点及组织形式: 由各省、自治区、直辖市项目管理中心(田径协会)自行确定统一地点进行集中测试(鼓励邻近单位联合组织)。在外省、区、市训练的运动员可参加所在地集中测试。国家队运动员由运动员所在基地自行组织。

四、参赛运动员

(一) 单项成绩排名(2019 年 1 月 1 日至 2020 年 8 月 31 日)进入特定名次者(附件 1)获得体能大比武资格。2019 年全国田径锦标赛的单项冠军自动获得体能大比武的资格。初步名单 8 月 26 日公布, 8 月 31 日后名单进行更新。放弃体能大比武资格的运动员, 请所属单位于 8 月 31 日前以函件形式报送协会竞赛部。

(二)接力队排进前12名的单位可另外选派至多6人/队(只参加接力比赛)参加体能大比武;

(三)各单位2名机动运动员名额:请于8月28日12时之前将机动名额运动员及拟参加项目以电子函件形式发送至jingsaibu@athletics.org.cn,邮件主题为“X省市+机动人员”。

五、竞赛项目

共10项(附件2)。包括:深蹲最大力量、卧推最大力量、30m冲刺、引体向上、垂直纵跳、体脂百分比(统一选择BMI)、腹肌耐力、背肌耐力、坐位体前屈和3000m跑。

六、赛程安排

各单位组织运动员在规定时间内选择其中连续的2天进行体能大比武。

第一天:深蹲最大力量、卧推最大力量、30m冲刺、坐位体前屈、垂直纵跳、引体向上;

第二天:腹肌耐力、背肌耐力、3000m跑、体脂百分比(BMI)。

七、竞赛办法

执行2020年东京奥运会备战领导小组秘书处《关于开展各项目国家队体能测试的通知》的有关规定和要求,体能大比武的操作方法请见《国家队体能测试方法指导手册》(附件2)。

八、计分办法、录取方式

参加体能大比武后方可参加全国锦标赛,且体能成绩作为锦标赛资格及淘汰的唯一依据。计分办法、录取方式如下:

(一)计分办法:按照《国家队体能通用标准》(附件3)进行算分。

(二)锦标赛资格录取:根据体能大比武成绩,对同项目运动员进行排名后,按照锦标赛各项参赛名额划定锦标赛参赛资格(各项名额见附件1)。体能测试得分相同时,专项成绩优者名

次列前。

（三）决赛阶段的运用：

1、直接进行决赛的项目（一轮次）及接力：体能成绩只在上述资格录取阶段运用；

2、不直接决赛的项目（分道及部分分道项目）：体能成绩在半决赛进决赛阶段进行再次运用，即对半决赛前十名运动员的体能成绩进行排名，按体能成绩录取前八名进行决赛。体能成绩相同时，专项成绩优者名次列前。

九、比赛要求与注意事项

1. 疫情防控。在比赛期间，参照《参赛队疫情防控指南》（附件6）、《裁判员、技术代表、工作人员疫情防控指南》（附件7）要求执行，除运动员外的教练员及工作辅助人员均需佩戴口罩，比赛过程中应避免密切交流。比赛监督抵达赛区后应安排核酸检测。

2. 赛前指导培训。由协会统一对赛事监督及各赛区主要组织人员进行培训，强调纪律和测试规范（具体时间另行通知）。

3. 各省市须于8月26日前将体能大比武的承办单位、时间、参与人员、地点等信息以邮件形式发送至中国田径协会竞赛部邮箱 jingsaibu@athletics.org.cn。

4. 比赛监督。比赛期间中国田径协会将选派官员及外省裁判员对体能比赛赛区进行监督。各赛区需对各项目体能比赛进行全程录像，留存备查。比赛监督的有关差旅、食宿及劳务费由赛区负担。劳务费参照《田径中心关于全国田径竞赛裁判员工作补助标准的通知》（田径字〔2018〕131号）中技术主管标准执行。

5. 成绩认可。

（1）参赛运动员最终成绩须承办单位负责人、纪检组组长或纪委书记签字认可。

(2) 体能大比武结束后 24 小时内, 按照规定格式(见附件 4) 要求将填好的电子版成绩和签字后的扫描件发送至 jingsaibu@athletics.org.cn, 文件的名称统一为“省市+体能成绩”。

(3) 公示。所有成绩须在中国田径协会官方网站公示三天。

(4) 签字的纸质版成绩及比赛视频硬盘在体能大比武结束后 48 小时内邮寄至中国田径协会竞赛部, 视频资料将由专门小组进行审查。

以上材料若不符合要求, 取消锦标赛资格。

6. 体能抽查。全国田径锦标赛结束后 1 个月内(2020 年 9 月 19 日-10 月 19 日), 将视情况对部分项目运动员进行抽查, 被抽查运动员及所属单位应予以配合。如抽查成绩远低于体能测试成绩或有较大出入, 则按照体测成绩执行并问责有关人员及单位。抽查组织费用由运动员所在单位负担。

7. 如发现弄虚作假的单位和个人, 将依据有关规定进行处罚。

十、本方案未尽事宜另行通知, 由中国田径协会负责解释。

附件: 1. 参加 2020 年全国田径锦标赛体能大比武的人数及
录取名额

2. 国家队体能测试方法指导手册

3. 国家队体能通用标准

4. 田径项目基础体能通讯赛成绩记录表

5. 田径项目基础体能通讯赛总分排名表

6. 参赛队疫情防控指南

7. 裁判员、工作人员疫情防控指南

中国田径协会
2020年8月25日