

中国羽毛球协会

羽协字〔2020〕54号

中国羽毛球协会关于发布施行 《羽毛球运动水平等级评定标准》的通知

为规范羽毛球运动水平等级评定标准及要求，我协会根据《羽毛球运动水平等级评定办法》相关规定，制定了《羽毛球运动水平等级评定标准》，经向社会公开征求意见后，决定予以发布施行。于2019年4月发布的《羽毛球运动水平等级评定标准（试行）》（羽协字〔2019〕37号）同时废止。

特此通知。



羽毛球运动水平等级评定标准

一、三级及以上运动员

执行国家体育总局颁布的《羽毛球运动员技术等级标准》。

二、四级至六级运动员

凡符合下列条件之一者，可申请相应等级评定：

| 比 赛 | 四级运动员 | 五级运动员 | 六级运动员 |
|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--|
| 全国运动会群众比赛 羽毛球决赛 | A、B、C组： 前4名 | A、B、C组： 第5-8名 | A、B、C组： 第9-16名 |
| 中国羽毛球协会主办的 全国群众羽毛球 单项赛总决赛 | 各组别： 前4名 | 各组别： 第5-8名 | 各组别： 第9-16名 |
| 中国羽毛球协会主办的 全国群众羽毛球 团体赛总决赛 | 前4名且 半决赛、决赛中有 获胜记录 | 第5-8名且 1/4决赛、 半决赛、决赛中有 获胜记录 | 第5-8名且 1/8决赛、1/4决 赛、半决赛、决 赛中有获胜记录 |
| 中国羽毛球协会认定的 全国群众羽毛球 单项赛总决赛 | —— | 第1名 | 第2-4名 |
| 省（区、市）羽毛球协会 主办的省级群众 羽毛球比赛单项总决赛 | —— | 第1名 | 第2-4名 |
| 省（区、市）羽毛球协会 认定的群众羽毛球比赛 | —— | —— | 单项第1名 |
| 市（地、州、盟）羽毛球协会 主办的群众羽毛球比赛 | —— | —— | 单项第1名 |

注：

1. 除有明确规定的外，以上赛事所有组别均可评定等级。其中，团体小项仅上场运动员可以评定等级。
2. 应于获得成绩后的6个月内提出等级评定申请。超过时限的不予受理。
3. 中国羽协在官方网站公布赛事名录。

三、六级至九级运动员

| | 测试科目 1 | 测试科目 2 | 测试科目 3 | 分数 |
|-----------|--|--|--|----------------------|
| 六级 运动员 | 移动吊球、推球组合 (16 个球) | 移动勾球、高球组合 (16 个球) | 移动放网、反手击高球组合 (16 个球) | 总分 240 分 达标 144 分 |
| | 正手吊对角、反手推直线、头顶吊对角、正手推直线, 重复 4 组。 | 正手勾对角、反手勾对角、正手对角高球、头顶对角高球, 重复 4 组。 | 正手放网、反手直线高球, 重复 8 组。 | |
| | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | |
| 七级 运动员 | 移动抽球组合 (16 个球) | 移动杀上网组合 (16 个球) | 移动勾球、推球组合 (16 个球) | 总分 240 分 达标 144 分 |
| | 正手抽直线、正手抽对角, 重复 4 组; 反手抽直线、反手抽对角, 重复 4 组。 | 正手杀直线、正手放网、头顶杀直线、反手放网, 重复 4 组。 | 正手勾对角、正手推直线、反手勾对角、反手推直线, 重复 4 组。 | |
| | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | |
| 八级 运动员 | 定位吊对角球 (16 个球) | 定位高球 (16 个球) | 定位挑球 (16 个球) | 总分 240 分 达标 144 分 |
| | 正手吊对角, 重复 8 个球; 头顶吊对角, 重复 8 个球。 | 正手直线高球、正手对角高球、头顶直线高球、头顶对角高球, 各重复 4 个球。 | 正手直线挑球、正手对角挑球、反手直线挑球、反手对角挑球, 各重复 4 个球。 | |
| | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | |
| 九级 运动员 | 正手发高球 (16 个球) | 正手或反手发网前球 (16 个球) | 定位直线高球 (16 个球) | 总分 240 分 达标 144 分 |
| | 右场区、左场区, 各重复 8 个球。 | 右场区、左场区, 各重复 8 个球。 | 正手直线高球、头顶直线高球, 各重复 8 个球。 | |
| | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | |

四、少儿一级至少儿七级运动员

| | 测试科目 1 | 测试科目 2 | 测试科目 3 | 测试科目 4 | 分数 |
|---------|---|----------------------------------|---|---|----------------------|
| 少儿一级运动员 | 移动高球、吊球组合 (16 个球) | 移动杀上网组合 (16 个球) | 移动抽球组合 (16 个球) | 双摇跳绳 (30 秒) | 总分 320 分 达标 192 分 |
| | 正手对角高球、头顶对角高球、正手对角吊球、头顶对角吊球, 重复 4 组。 | 正手杀直线、正手放网、头顶杀直线、反手放网, 重复 4 组。 | 正手抽直线、正手抽对角, 重复 4 组; 反手抽直线、反手抽对角, 重复 4 组。 | 一次起跳中, 摇绳绕过脚下 2 周。 | |
| | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照双摇个数计算, 满分 80 分 | |
| 少儿二级运动员 | 移动高球、放网组合 (16 个球) | 移动杀球组合 (16 个球) | 移动勾球、推球组合 (16 个球) | 全场四点移动跑 (3 组) | 总分 320 分 达标 192 分 |
| | 正手对角高球、反手放网、头顶对角高球、正手放网, 重复 4 组。 | 正手杀直线、正手杀对角、头顶杀直线、头顶杀对角, 重复 4 组。 | 正手勾对角、正手推直线、反手勾对角、反手推直线, 重复 4 组。 | 双打前、后发球线, 单打左、右边线 4 个交叉点, 每点放 3 个球, 跑动推球, 重复 3 组。 | |
| | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照时间计算, 满分 80 分 | |
| 少儿三级运动员 | 移动吊球、挑球组合 (16 个球) | 移动直线杀球 (16 个球) | 移动放网、挑球组合 (16 个球) | 前后移动跑 (5 组) | 总分 320 分 达标 192 分 |
| | 正手吊对角、反手挑直线, 重复 4 组; 头顶吊对角、正手挑直线, 重复 4 组。 | 正手杀直线、头顶杀直线, 各重复 8 个球。 | 正手放网、正手挑直线、反手放网、反手挑直线, 重复 4 组。 | 冲跑至前发球线, 后退跑至端线, 重复 5 组。 | |
| | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照时间计算, 满分 80 分 | |

| | 测试科目 1 | 测试科目 2 | 测试科目 3 | 测试科目 4 | 分数 |
|-----------------|--------------------------|----------------------|------------------------------|----------------------|----------------------|
| 少儿 四级 运动员 | 移动直线高球 (16 个球) | 移动吊球 (16 个球) | 移动放网 (16 个球) | 两侧移动跑 (5 组) | 总分 320 分 达标 192 分 |
| | 正手直线高球、头顶直线高球, 重复 8 组。 | 正手吊对角、头顶吊对角, 重复 8 组。 | 正手放网、反手放网, 重复 8 组。 | 手触单打左右边线, 重复 5 组。 | |
| | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照时间计算, 满分 80 分 | |
| 少儿 五级 运动员 | 定位直线高球 (16 个球) | 定位正、反手放网 (16 个球) | 正手或反手发网前球 (16 个球) | 两侧并步移动跑 (5 组) | 总分 320 分 达标 192 分 |
| | 正手直线高球、头顶直线高球, 各重复 8 个球。 | 正手放网、反手放网, 各重复 8 个球。 | 右场区、左场区, 各重复 8 个球。 | 往返左右单打边线并步跑, 重复 5 组。 | |
| | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照时间计算, 满分 80 分 | |
| 少儿 六级 运动员 | 正手发高球 (16 个球) | 正、反手颠球 (30 秒) | 定位半场直线挑球 (16 个球) | 单摇跳绳 (30 秒) | 总分 320 分 达标 192 分 |
| | 右场区、左场区, 各重复 8 个球。 | 正、反手依次颠球, 1/4 场区。 | 正手半场直线挑球、反手半场直线挑球, 各重复 8 个球。 | 一次起跳中, 摇绳绕过脚下 1 周。 | |
| | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照连续颠球最高数计算, 满分 80 分 | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照单摇个数计算, 满分 80 分 | |
| 少儿 七级 运动员 | 正手发球 (16 个球) | 正手颠球 (30 秒) | 羽毛球掷远 (2 次) | 立定跳远 (2 次) | 总分 320 分 达标 192 分 |
| | 右场区、左场区, 各重复 8 个球。 | 正手颠球, 1/2 场区。 | 取两次中较好成绩。 | 取两次中较好成绩。 | |
| | 按照区域分值累加, 满分 80 分 | 按照连续颠球最高数计算, 满分 80 分 | 按照掷远长度计算, 满分 80 分 | 按照跳远距离计算, 满分 80 分 | |

| 项目 评分 | 少儿一级 运动员 | 少儿二级 运动员 | 少儿三级 运动员 | 少儿四级 运动员 | 少儿五级 运动员 | 少儿六级 运动员 | | 少儿七级 运动员 | | |
|----------|---------------|-----------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | 双摇跳绳 (30秒) | 全场四点移动跑 (3组) | 前后移动跑 (5组) | 两侧移动跑 (5组) | 两侧并步移动跑 (5组) | 正、反手颠球 (30秒) | 单摇跳绳 (30秒) | 正手颠球 (30秒) | 羽毛球掷远 (2次) | 立定跳远 (2次) |
| | (单位:个) | (单位:秒) | (单位:秒) | (单位:秒) | (单位:秒) | (单位:个) | (单位:个) | (单位:个) | (单位:米) | (单位:米) |
| 80分 | 67 | 24" | 16"5 | 17" | 19"2 | 8 | 80 | 8 | 6 | 1.6 |
| 70分 | 63 | 25"5 | 17" | 18"25 | 20" | 7 | 75 | 7 | 5.6 | 1.5 |
| 60分 | 59 | 27" | 17"5 | 19"5 | 20"8 | 6 | 70 | 6 | 5.2 | 1.4 |
| 50分 | 55 | 28"5 | 18" | 20"75 | 21"6 | 5 | 65 | 5 | 4.8 | 1.3 |
| 40分 | 51 | 30" | 18"5 | 22" | 22"4 | 4 | 60 | 4 | 4.4 | 1.2 |
| 30分 | 47 | 31"5 | 19" | 23"25 | 23"2 | 3 | 55 | 3 | 4 | 1.1 |
| 20分 | 43 | 33" | 19"5 | 24"5 | 24" | 2 | 50 | 2 | 3.6 | 1 |
| 10分 | 39 | 34"5 | 20" | 25"75 | 24"8 | 1 | 45 | 1 | 3.2 | 0.9 |

附件：羽毛球运动水平等级测试指南