全国U系列通讯赛比赛方案

1. **审核单位和主办单位：**

审核单位：中国田径协会

主办单位：各省市田径协会（田管中心）

1. **承办单位：**

各省市根据本省情况自行确定承办单位

1. **举办地点：**

各省市自行选择地点，上报协会备案和审批

1. **举办时间：**

8月-12月

1. **举办区域：**

本省，不接收跨省比赛

1. **参赛规模：**

本省根据疫情防控情况自行确定，原则不超过500人/场

1. **参加单位和食宿费用：**
2. 参加单位：国家田径单项高水平后备人才基地、田径传统校、田径协会注册的青少年俱乐部
3. 食宿费用：自理
4. **赛事补贴：**

中国田径协会每场补贴2万元

1. **比赛监督：**

中国田径协会选派1-2名

1. **比赛裁判：**

各省市田协选派，报中国田径协会青少部、竞赛部备案

**十一、比赛器材**：

中国田径协会认证的电动计时和比赛器材

**十二、比赛项目：**

**（一）U18年龄：基础体能十项（必测）+单项（各省市根据本省情况自行选择设置）**

**1、基础体能：**坐位体前屈、垂直纵跳、30米跑、卧推、深蹲、3000米跑、腹肌耐力、引体向上、背肌耐力、BMI指数

**2、单项：**

（1）男子（19项）：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、110米栏（0.914米）、400米栏（0.84米）、2000米障碍、4\*100米接力、4\*400米接力、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球（5公斤）、旋转技术推铅球(5公斤)、铁饼（1.5公斤）、链球（5公斤）、标枪（700克）。

（2）女子（19项）：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、100米栏（0.762米）、400米栏（0.762米）、2000米障碍、4\*100米接力、4\*400米接力、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球（3公斤）、旋转技术推铅球(3公斤)、铁饼（1公斤）、链球（3公斤）、标枪（500克）。

**（二）U16年龄：基础体能三项（必测）+小全能（必测）+单项（各省市根据本省情况自行选择设置）**

1. **基础体能：坐位体前屈、引体向上、BMI指数**
2. **小全能项目:**

（1）男子：

* **短跨项目**＋立定三级跳+后抛实心球（3公斤）
* **中长跑项目**＋立定三级跳＋100米
* **跳跃项目**+30米+后抛实心球（3公斤）
* **投掷项目**+30米+后抛实心球（3公斤）

（2）女子：

* **短跨项目**＋立定三级跳+后抛实心球（2公斤）
* **中长跑项目**＋立定三级跳＋100米
* **跳跃项目**+30米+后抛实心球（2公斤）
* **投掷项目**+30米+后抛实心球（2公斤）

**3.单项：**

（1）男子：(18项):100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、110米栏(栏高：0.914米；栏距：8.70米)、400米栏(栏高：0.76米)、2000米障碍、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球(5公斤) 、旋转技术推铅球(5公斤) 、铁饼(1公斤) 、标枪(600克) 、链球(4公斤)。

（2）女子：(18项):100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、100米栏(栏高：0.76米，栏距：8.0米)、400米栏(栏高：0.76米)、2000米障碍、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球(3公斤) 、旋转技术推铅球(3公斤)、铁饼(1公斤)、链球(3公斤)、标枪(500克)。

**十三、比赛成绩**：

列入各U系列比赛的正式成绩，并传送至菲普莱公司进入中国田径协会成绩系统。

**十四、比赛录取**：

径赛采取预赛+决赛，中长跑项目可直接决赛；田赛按报名成绩分组决赛，按比赛成绩进行名次录取。

**十五、运动员等级：**

在符合竞赛规则和规程要求，以及场地器材标准情况下，认可运动员运动等级达标。若运动员达到健将及以上的成绩，则须主裁判、裁判长和技术代表或赛事总管至少三人签字确认，且须有可查看的清晰视频，且须保留好所有纸质成绩记录单等材料，以备核查。

**十六、疫情防控**：

1. 按照协会疫情防控指南要求，结合当地疫情防控

的实际情况做好赛事疫情防控方案，落实防控指南中的各项工作要求。

1. 核酸检测：费用自理。