**附件**

**个人赛评分标准**

**一、评分办法**

（一）成套动作满分为100分,专家的评分采用评分制与扣分制。

（二）根据所包含拳击动作的种类、数量、难度系数，给予减分。技术难度高不减分、技术难度中等减5分、技术难度低减10分。

（三）拳击操展示时间:

1.线上：初赛为2分±10秒。

2.线下：复赛、决赛时长为3分±30秒。

3.严重超时或时长不足，酌情扣分。

（四）出现扣分情况，将由评委统一处理。

**二、评分细则**

**（一）预备环节（20分）**

仪容仪表干净整洁、精神饱满、服装美观得体有特点、口号响亮，积极向上，能够体现拳击项目特征和中华民族精神风貌和拳击礼仪。

**（二）拳击要素（40分）**

1.技术规范性（规范到位、发力顺畅、重心稳定、动作协调连贯）

2.动作组合合理顺畅（完整流畅、衔接自然、节奏感强）；

3.动作清晰、有力、富有美感。

**（三）编排（30分）**

1.创新性：编排新颖，具有视觉冲击力；

2.融合性：拳击基本技术与其它运动、舞蹈动作的融合；

3.音乐同步性：音乐韵律感、节奏感强、动作符合音乐节拍。

**（四）表现力（10分）**

具有感染力、表现力、自信力。

**团体赛评分标准**

**一、评分办法**

（一）成套动作满分为100分,专家的评分采用评分制与扣分制。

（二）根据所包含拳击动作的种类、数量、难度系数，给予减分。技术难度高不减分、技术难度中等减5分、技术难度低减10分。

（三）拳击操展示时间:

1.线上：初赛为2分±10秒。

2.线下：复赛、决赛时长为3分±30秒。

3.严重超时或时长不足，酌情扣分。

（四）出现扣分情况，将由评委统一处理。

**二、评分细则**

**（一）预备环节（10分）**

仪容仪表干净整洁、精神饱满、服装美观得体有特点、队形齐整、口号响亮，积极向上，能够体现拳击项目特征和中华民族精神风貌和拳击礼仪。

**（二）拳击要素（40分）**

1.技术规范性（规范到位、发力顺畅、重心稳定、动作协调连贯）；

2.动作组合合理顺畅（完整流畅、衔接自然、节奏感强）；

3.动作清晰、有力、具有感染力、表现力、富有自信。

**（三）编排（30分）**

1.创新性：编排新颖，具有视觉冲击力；

2.融合性：拳击基本技术与其它运动、舞蹈动作的融合；

3.音乐同步性：音乐韵律感、节奏感强、动作符合音乐节拍。

**（四）团队配合（20分）**

1.动作统一：团队成员动作节奏相同、整齐划一。

2.队形变化与空间一致性：队形变换多样、流畅。在变化动作和队形，队员之间始终保持统一间距，具有空间美感。