

# 中国老年人体育协会

---

体老字〔2020〕17号

## 中国老年人体育协关于举办 2020 年 全国老年人柔力球(双拍双球)教练员 裁判员培训班(网络)的通知

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团老年人体育协，各行业老年人体育协，有关单位：

为积极响应国家体育总局关于“深入引导群众科学健身，积极开展网络赛事活动”的有关要求，中国老年人体育协为进一步加强柔力球教练员、裁判员队伍建设，推动柔力球运动广泛深入发展，在成功举办 2020 年全国老年人柔力球(套路)教练员、裁判员培训班(网络)的基础上，满足老年柔力球爱好者健身需求，继续开展网络视频培训工作。拟定于 2020 年 6 月 29 日—7 月 3 日举办 2020 年全国老年人柔力球(双拍双球)教练员、裁判员培训班(网络)。现将有关事宜通知如下：

### 一、主办单位

中国老年人体育协会

### 二、协办单位

安徽省老年人体育协会

### 三、承办单位

---

中国老年人体育协会柔力球专项委员会

#### 四、执行单位

安徽嘉润体育文化传播有限公司

驻马店市翠芳柔力球艺术中心

#### 五、培训时间、内容及形式

(一)培训时间：2020年6月29日—7月3日

(二)培训内容：

- 1.学习新创编的双拍双球套路《人在青山在》；
- 2.了解学习双拍双球的难度动作。

(三)培训形式：

为适应新冠肺炎疫情防控常态化要求，全面落实“外防输入、内防反弹”的总体防控策略，本次培训使用线上平台开展教学培训，利用网络手段进行考核并颁发证书。

#### 六、参加办法

(一)各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团老年人协，各行业老年人协，市(区、县)老年人协，有关单位；

(二)“全国老年柔力球之乡”单位；

(三)参加人员本人自愿，亲属支持，身体健康，年龄70周岁以下(1950年1月1日以后出生)。

#### 七、报名

(一)请各参加单位按地区于2020年6月28日前联系对应联

系人报名，根据要求提供《全国老年人柔力球(双拍双球)教练员、裁判员培训班(网络)报名表》(附件1)。

地区	联系电话	微信号	工作时间
山东、陕西、上海、安徽、江苏、浙江、广东、港澳台地区	吴星星 13665606081	13665606081	08:30—11:30 13:30—17:30 (周一至周五)
福建、海南、广西、重庆、四川、云南、贵州、西藏	柯盛 19156611116	19156611116	
湖北、湖南、河南、江西、宁夏、新疆、青海、甘肃	杨川 15856630806	15856630806	
北京、天津、河北、山西、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江	张召君 18656669002	18297827122	

(二)参加培训班(网络)人员,每人需缴纳100元(包含培训费、场地费、讲师授课费、网络技术费等)。具体缴费方式与以上联系人沟通确认。一经报名,概不退费,可转让名额。

(三)参加培训班(网络)人员经考核合格,由中国老年人体协颁发结业证书。

(四)培训班(网络)提供正规发票,统一由安徽嘉润体育文化传播有限公司开具培训费。

(五)培训班(网络)结束10个工作日内,以顺丰到付的方式邮寄证书和发票。

## 八、培训班要求

(一)中国老年人体协柔力球专项委员会负责培训名单的最终确定,根据学员名单组建微信学员联络群,指导学员使用线上教育平台;

(二)根据中国老年人体协柔力球专项委员会技术管理部意见

组成授课小组，授课教师由柔力球专项委员会选派。

(三) 由于培训方式为网络远程教学，不安排集中学习，报名学员需自觉完成老师安排的各项学习任务、加强自我管理，并对自身安全负责。本次培训班不统一购买保险，培训期间老师仅负责教学组织。

#### 九、联系方式

中国老年人体协柔力球专项委员会

联系人：吴星星

电话：13665606081

十、未尽事宜，另行通知。

#### 附件：

1. 2020年全国老年人柔力球(双拍双球)教练员、裁判员培训班(网络)报名表

2. 2020年全国老年人柔力球(双拍双球)教练员、裁判员培训班(网络)自愿参训责任书

3. 2020年全国老年人柔力球(双拍双球)教练员、裁判员培训班(网络)课程安排表



附件 1:

## 2020 年全国老年人柔力球(双拍双球)教练员、裁判员培训班(网络)报名表

序号	单位	姓名	性别	年龄	民族	身份证号	手机号码	发票抬头	纳税识别号	邮寄地址

联系人:

联系电话:

备注: 1. 此表无须打印, 直接填写并于 6 月 28 日前发送至相应报名联系人。

2. 此表可复制, 或登陆中国老年人体育协会官方网站下载。

2020 年 6 月 日

附件 2:

**2020 年全国老年人柔力球(双拍双球)  
教练员、裁判员培训班(网络)  
自愿参训责任书**

我自愿报名参加 2020 年全国老年人柔力球(双拍双球)教练员、裁判员培训班(网络), 并签署本责任书。对以下内容, 我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任:

一、我愿意遵守本次培训班(网络)的所有规则规定, 如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险, 本人将立刻终止参训。

二、我充分了解参加本次培训班(网络)有潜在危险, 以及可能受伤或发生安全事故, 对发生不可预测的安全事故, 均由自己负责。

三、我完全了解自己的身体健康状况, 确认自己的健康状况良好, 因此我郑重声明, 可以正常参加本次培训, 并对由此可能导致的受伤或事故等潜在危险负全部责任。

本人签名:

亲属签名:

2020 年 6 月 日

附件 3:

## 2020 年全国老年人柔力球(双拍双球) 教练员、裁判员培训班(网络)课程安排表

日期	时间	教学内容	授课老师
6 月 29 日 (周一)	9:00-11:00	1. 开班式; 2. 双拍套路《人在青山在》创编简介; 3. 双拍套路《人在青山在》第 1-2 节教学。	白 榕 姜步月 李翠芳 经昕建 于风芹 王艳华 李 梅
	15:00-17:00	1. 复习双拍套路《人在青山在》第 1-2 节内容; 2. 第 1-2 节重点、难点解析及答疑。	
6 月 30 日 (周二)	9:00-11:00	双拍套路《人在青山在》第 3-4 节教学;	
	15:00-17:00	1. 复习双拍套路《人在青山在》第 3-4 节内容; 2. 第 3-4 节重点、难点解析及答疑。	
7 月 1 日 (周三)	9:00-11:00	双拍套路《人在青山在》第 5-6 节教学;	
	15:00-17:00	1. 复习双拍套路《人在青山在》第 5-6 节内容; 2. 第 5-6 节重点、难点解析及答疑。	
7 月 2 日 (周四)	9:00-11:00	双拍套路《人在青山在》第 7 节教学;	
	15:00-17:00	1. 复习双拍套路《人在青山在》第 7 节内容; 2. 第 7 节重点、难点解析及答疑。	
7 月 3 日 (周五)	9:00-11:00	1. 柔力球双拍双球理论知识学习; 2. 全套动作复习。	
	15:00-15:30	1. 双拍双球(A 组、B 组、C 组)难度动作套路展示; 2. 闭幕式。	