2020年全国健身气功网络视频系列大赛之八段锦规程

一、比赛名称

2020年全国健身气功网络视频系列大赛之八段锦规程

二、参赛单位

各健身气功爱好者均可参加。

三、比赛时间

2020年5月16日-5月31日

四、参赛项目

国家体育总局健身气功管理中心编创推广的缩短版健身气功·八段锦普及功法。

五、参赛办法

（一）各健身气功爱好者均可以个人或家庭（不超过5人）为单位报名参加。

（二）每个家庭可报1个集体项目和4个个人项目（按照老、中、青、少）。

（三）集体项目不按性别和年龄分组，个人项目按照年龄分组：A组为老年组：56岁以上；B组为中年组：36岁-55岁；C组为青年组：19岁-35岁；D组为少年组：18岁以下。

（四）参赛所用音乐为国家体育总局健身气功管理中心发行的缩短版无口令词音乐。

六、竞赛办法

比赛分为网络投票和裁判员打分两个环节。

（一）视频上传时间及方式：

1.时间：2020年5月16日零时-5月31日24时

2.网站报名:登录www.chqa.org.cn后，在焦点图片位置进入报名页面，完成内容填写和视频上传。

3.手机报名:关注“中国健身气功协会”微信公众号，进入大赛报名页面，完成内容填写和视频上传。

（二）网络投票时间及参与方式：

1.时间：2020年6月1日-6月15日

2.网络投票

网站投票：

登录中国健身气功协会官网([www.chqa.org.cn](http://www.chqa.org.cn))；

登录大赛官网（jsqg.sports.cn）；

手机投票：

登录中国健身气功协会微信公众号；

3.每个IP地址每天只能投一票。

（三）裁判打分时间及方式：

1.时间：6月16日-26日

2.由我中心选择国家级裁判员，对个人参赛视频和集体参赛视频进行评判。

（四）成绩公布时间及方式：

1.时间：6月27日

2.通过“中国健身气功协会”官方网站和微信公众号发布比赛成绩，并可下载电子版获奖证书。

七、奖项设定

（一）裁判打分奖项

1.集体赛和个人赛各组分别设一等奖、二等奖、三等奖，其中一等奖录取参赛家庭（各组参赛人）数的20％，二等奖录取参赛家庭（各组参赛人）数的30％，三等奖录取参赛家庭（各组参赛人）数的50％，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。

2.设健康家庭奖。家庭成员共同习练，且画面温馨、动作一致性好。从中评出15个家庭，颁发获奖证书。

3.设健身长寿奖。选择参赛年龄在70岁及以上人员，从中评出15名，颁发获奖证书和奖品。

4.设健康童星奖。选择参赛年龄在12岁及以下人员，从中评出15名，颁发获奖证书和奖品。

（二）网络投票奖项

1.设优秀参与奖。凡参加比赛的个人和家庭均可获得证书。

2.设网络人气奖。网络投票的票数超过2000赞，颁发获奖证书。

3.设宣传达人奖。网络投票的票数超过5000赞，颁发获奖证书。

八、视频要求

（一）视频文件名称：

视频拍摄完成后，在上传视频之前，请将视频名称按照下列格式进行命名：

1.集体项目视频名称：××（家人姓名）之家（如：王平之家）

2.个人项目视频名称：组别+姓名（如：老年组+王平）

（二）录制的参赛作品录制须图像清晰，正面展示，不得因录制视频产生聚集行为；

（三）参赛人员拍摄的参赛视频须为MP4格式且视频大小为200M以内。视频上传操作方法:

1.使用电脑访问官方网站上传参赛视频后一并填写视频描述。（推荐方法）

2.使用手机拍摄参赛视频后用手机数据线连接电脑，将视频从手机中拷贝到电脑内（如:视频超过200M需要进行视频格式转换或压缩处理），再通过登录官网进行视频上传和视频描述填写。

（四）参赛的作品均为参赛人员自愿参加，视频录制量力而行，不得进行高难度、高危动作拍摄，组委会不承担因视频拍摄或比赛练习中参赛人员身体健康出现意外情况的责任。

九、联系方式

国家体育总局健身气功管理中心

联系人：朱 颖

电话：010-67051325

北京华奥星空科技发展有限公司

联系人：于红立

电话：010-67158866-612