附件2

国家飞碟射击队参加东京奥运会国内选拔赛

（第二场、第三场）体能测试方案

为备战2020年东京奥运会，国家飞碟射击队参加东京奥运会国内选拔赛（第二场、第三场）将于2020年1月和2月在福建福田举行，根据《射击飞碟项目参加第32届东京奥运会运动员选拔办法》规定，所有参加选拔赛的运动员均须通过国家飞碟射击队运动员体能测试，未通过测试者将取消选拔赛资格。为贯彻落实国家体育总局全年加强体能训练要求，国家飞碟射击队对原体能测试标准进行了调整，制定了国家飞碟射击队参加东京奥运会国内选拔赛（第二场、第三场）体能测试标准，两场体能测试方案如下：

一、测试时间

（一）第二场选拔赛体能测试

测试时间：2020年1月7日

补测时间：2020年1月10日

本次测试的地点、流程、分组及实施细节，将于2020年1月6日为运动员培训讲解。

（二）第三场选拔赛体能测试

测试时间：2020年2月7日

补测时间：2020年2月10日

本次测试的地点、流程、分组及实施细节，将于2020年2月6日为运动员培训讲解。

二、测试地点

福建省莆田市体育公园和莆田市第二中学。

三、体能测试标准

见附件。

四、比赛监督

为保证体能测试工作公平、公正、公开，两场选拔赛体能测试期间将全程录像。比赛过程中，严格按照《国家飞碟射击队参加2020年东京奥运会国内选拔赛（第二场、第三场）体能测试标准》执行。