中国橄榄球协会《全国7人制橄榄球相关比赛赛前测试管理办法（试行）》

一、赛前对所有参赛运动员的年龄进行确认

二、赛前对参赛运动员进行身体素质和专项技术测试，测试考官由中国橄榄球协会选派

三、符合下列任一标准的运动员，无需参加测试

（一）已获得国际健将、健将、一级、二级运动员称号；

（二）年龄在22周岁（含）以上。

四、测试项目

（一）30米：

男子 4.4 秒；

女子 4.6 秒。

（二）专项技术测试

（1）传接球：进行5米和8米各5来回传接球测试，任意一项出现4次失误为不合格；

（2）接高球：由测试考官踢10次（接近10米），被测者接球，4次未接住为不合格。

五、运动员在比赛中须达到不低于3分钟（含3分钟）的上场时长

六、所有参赛运动员通过所有测试后均可以申请运动等级证书

七、最终解释权归中国橄榄球协会