**2019十一黄金周体育旅游精品线路**

目　录

[一、崇礼户外运动线路 1](#_Toc20410495)

[二、保定易县龙西旅游公路（狼牙山--易水湖--太行水镇--清西陵） 1](#_Toc20410496)

[三、内蒙古自治区兴安盟科尔沁右翼中旗 3](#_Toc20410497)

[四、长春净月潭环潭旅游观光 3](#_Toc20410498)

[五、五大连池风景区体育旅游精品线路 4](#_Toc20410499)

[六、铁马生活上海城市骑行线路 5](#_Toc20410500)

[七、镇江世业洲体育休闲旅游精品线路 6](#_Toc20410501)

[八、皖南“川藏线”水墨汀溪风景区 7](#_Toc20410502)

[九、三明大金湖体育旅游精品线路 9](#_Toc20410503)

[十、江西宜春明月山体育旅游精品线路 9](#_Toc20410504)

[十一、大别山·新县国家登山健身步道 11](#_Toc20410505)

[十二、环百里洲自行车赛中国旅游精品线路 12](#_Toc20410506)

[十三、阳朔十里画廊攀岩体验线路 13](#_Toc20410507)

[十四、黄龙－牟泥沟－九寨沟（茶马古道）体育旅游精品线路 14](#_Toc20410508)

[十五、户外挑战之旅 15](#_Toc20410509)

[十六、中国远征军之路 16](#_Toc20410510)

[十七、普达措国家公园·秘境尼汝深度户外游 17](#_Toc20410511)

[十八、龙羊峡体育旅游精品线路 18](#_Toc20410512)

## 一、崇礼户外运动线路

户外运动线路中举办了哥伦比亚崇礼168KM超级越野赛、2019越山向海人车接力赛、斯巴达勇士赛、班夫电影节、美食节、媒体跑团论坛、骑行、山地自行车比赛等近百项赛事和活动。通过活动赛事的举办，吸引选手、游客前来体验参观。

户外运动线路包含了崇礼的户外环境，海拔1200-1600米的山地、高原草甸、城区内体育场馆等，满足户外越野、人车接力、山地马拉松等不同赛事需求，崇礼森林覆盖率达60%，空气质量综合指数排名稳居长江以北首位，夏季平均气温18.4℃，独特的山形地貌和优异的自然环境造就了崇礼发展户外旅游得天独厚的优势。

户外运动线路在大型赛事中途会设置休息点，补给站，提供食物补充、医疗救助等服务，赛事期间配备医疗救护车6辆、医务人员30名，因车辆户外运动线路分散、长，无法大面积固定安装监控，在赛事中采取选手佩戴GPS设备的方式，实时跟踪定位，确保选手比赛安全。在崇礼城区设置固定区域，用于赛后运动康复、物资补给等服务。

线路均为专业人士多次实地勘测，有公路、山地、雪道，全长168公里，已举办三届中国・崇礼168国际超级越野赛；赛事中交警全部出动，对赛道交通管制、疏导交通；赛事途中设置专业路标、指示牌，并配备志愿者在多个赛点进行交通引导。

户外运动已经成为现在人们的新时尚、新旅游方式，运动爱好者前来挑战户外运动赛事，引领家人朋友前来体验观赛，亲子户外活动丰富，通过举办赛事活动吸引更多游客前来，户外运动线路被选手评价为“眼睛在天堂，身体在地狱”。

户外运动线路在赛事开幕期间伴随着2019哥伦比亚中国・崇礼168国际超级越野赛，共同邀请省市媒体20多家同时报道，如河北电视台、赛事直播间、张家口市电视台及户外运动平台等媒体对外宣传。

经济社会收益：增强体育事业对文化、旅游等关联产业的带动能力，并同步提高市民素质和城市文明水平，实现体育产业拉动社会经济发展作用明显提升、建设国际知名冰雪运动和冰雪旅游胜地的步伐明显加快。吸纳引入更多体育、旅游、文化、服务等企业、赛事、活动入驻我区，不断吸引和满足更多户外运动人群和消费群体需求，培育完善吃、住、行、游、购、娱等上下游全链条产业，促进地方经济发展。

户外运动线路中包含了崇礼的7家滑雪场，长城遗址、太子城遗址、冬奥冰雪小镇等地方，展现了崇礼特有的户外运动山地风貌、历史文化底蕴以及冬奥元素，体现了崇礼多元化的体育文化。

## 二、保定易县龙西旅游公路（狼牙山--易水湖--太行水镇--清西陵）

整个旅游线路从狼牙山、易水湖、太行水镇、清西陵约40公里，线路上有国家4A级景区狼牙山、易水湖、太行水镇等名胜美景。近年来，已组织开展了京津冀国际铁人三项大赛、京津冀运动休闲体验季-走进易县暨狼牙山山花节•中国狼牙山万亩田园花海国际徒步大会、清西陵国际徒步 大会、环清西陵山地自行车越野大赛、中国•保定狼牙山国际单板滑雪比赛等高水平、高规格比赛和活动，吸引了来自国内外的选手参加。

线路要素齐全，长涂车公交车往返于保定、易县和景区之间；景区有停车场、卫生间、游客服务中心、旅游团队服务中心，快餐厅、购物长廊、卫生间、广播通讯系统、LED屏等配套设施齐全等。每年都组织重点岗位服务人员上岗技能培训，素质全面，综合能力强。

该线路设计科学合理、以公路为主，均为硬化的三级油路，交通便利，每个景点之间里程较短，连续性强，每个景区都有停车场、卫生间、游客服务中心、通讯设备设施保障到位，无信号盲区，适合旅游团队和自驾车旅游。每个景点都有标识标牌，休息区、方便记录。各种旅游配套设施也比较齐全，可以为游客提供较好的吃、住、行、游、购、娱服务。

沿途山清水秀、风景宜人，公路两侧实现了绿化、净化、美化和亮化，既能让游客强身健体，体验夏季的清凉，还可以共享青山绿水与乡愁,充分领略易县“诗画田园”风光。游客服务中心或服务点服务周到热情，游客通过亲身参与活动（漂流、登山、骑行、铁人三项等）达到愉悦身心的目的。体育作为内容，进一步提升了旅游的资源价值，旅游作为渠道，进一步拓展了体育的实现方式。有效促进“体育+旅游”的深度融合发展。

为保障体育赛事和活动的顺利举办，安全保障措施到位，我局了制定体育运动安全管理相关规章制度、突发事件应急预案，在每次体育赛事前期向县政府汇报活动情况，由县政府统一安排相关安保、卫生、交通、环保、电力，卫健等相关部门召开活动协调会，各部门既有分工又有合作，确保活动有序进行；活动期间线路配备有值勤安全员（救护员）、急救药箱等，还邀请蓝天救援队参与活动，为赛事提供救援保障。

河北保定易县清西陵易水湖狼牙山体育旅游精品线路规划、设计、运营符合国家生态保护的要求，得到了易县县委、县政府的大力支持。易县提出了发展全域旅游，建设全景易州的目标，县委、县政府对体育旅游工作非常重视，积极打造体育＋旅游项目，支持体育旅游活动开展。制定了游客环保教育和环保规范措施；建立健全各项规章制度。

该旅游线路自建成以来，以运动休闲为载体，以打造“城市体育名片”为宗旨，以参与体验为主要形式，已被河北人民政府、保定市政府及各级旅游部门广泛关注，是易县的品牌旅游线路，借助百余家、中央广播电视台、省级、市级以及多家官方微信、微博平台达人宣传城市及景区形象，媒体报道数量百余篇，各大平台转载量过万，并采用线上及线下同步宣传，以旅行社推广为落地营销推广。从而达到最佳的宣传效果。2018年接待游客达到860万人次以上，社会经济效益显著提高。

龙西旅游公路的建成，极大地方便了游客到清西陵、易水湖、狼牙山景区深度游玩。旅游公路是兼具交通与体育旅游双重功能的公路，是绿色公路建设的重要内容，旅游与交通融合，实现双赢，是旅游产业发展的大势所趋。线路适合社会各阶层人员，常年可以运营，自然生态旅游项目时间较短。是参与骑行、马拉松的绝佳选择。2018年接待游客达到860万人次以上，社会经济效益显著提高。

易县有天然氧吧之称，人文景观和自然景观交相辉映，来此参观游览的游客，无不流连忘返。来到易县狼牙山，您能够亲身感受一年四季景色不同，欣赏”春看山花夏感绿，秋赏红叶冬戏雪”的美丽景观，在接受爱国主义教育的同时充分体会大自然的鬼斧神工和人文环境的熏陶，是集文化、教育、体育、休闲于一体的旅游观光圣地。

## 三、内蒙古自治区兴安盟科尔沁右翼中旗

翰嘎利湖、图什业图赛马场、图什业图亲王府和五角枫景区共同组成科右中旗草原休闲体育旅游精品线路，这四个景区也是国家AAAA级景区——翰嘎利—五角枫生态景区的核心景点，此条线路贯穿翰嘎利—五角枫生态景区。

该线路中有翰嘎利湖、图什业图赛马场、图什业图亲王府和五角枫景区4个核心景区，历届全区休闲体育大会都将草原牧村自行车穿越赛、翰嘎利湖垂钓赛、五角枫林定向赛、疏林草原徒步穿越赛、五角枫航模赛和科尔沁草原传统弓箭赛事场地设在这4个景区内；该线路沿途湖泊、草原、五角枫、百年王府等人文、自然景观类型多样，蒙古族刺绣文化、马文化等人文历史资源丰富。

景区内有标准化的生态停车场、游客服务中心、医务室等，数量充足的旅游厕所，各景点通讯条件良好，无线网络实现全覆盖，还有特色民宿、农（牧、渔）家乐等特色餐饮住宿设施。图什业图赛马场的马会休闲宾馆和湖景餐厅还可以为游客提供舒适的住宿与特色美食。在翰嘎利—五角枫生态景区里游客可进行观赛马、品美食、游王府等丰富的休闲娱乐活动项目。

该线路以公路为主，均为硬化的二级、三级油路，交通便利，每个景点之间里程较短，连续性强，适合旅游团队和自驾车旅游。各种旅游配套设施也比较齐全，可以为游客提供较好的吃、住、行、游、购、娱服务。

线路适合社会各阶层人员，图什业图亲王府常年可以运营；其中，自然生态旅游项目时间较短，只有每年的5月中旬至10月末期间进行运营。国家AAAA级景区——翰嘎利—五角枫生态景区内的图什业图亲王府依山傍水、古木成林，翰嘎利湖优质白沙是享受沙滩浴的绝佳之地，沙地奇观—五角枫林四季景色宜人，景区是一处理想的生态、旅游、度假区。翰嘎利—五角枫生态景区是2016 年晋升为国家AAAA级旅游景区。

该旅游线路已经过各级文化、旅游、体育部门宣传多年，是科右中旗的品牌旅游线路，近三年，每年接待总人数均达到40万人次以上，社会经济效益较好。

该线路既可以强身健体，又可以在夏季避暑纳凉，还可以在参观了解百年王府的沧桑历史，在五角枫自然保护区内学习和掌握科尔沁原始草原的动植物知识，在五角枫林中体验“人在林间走，宛如画中游”的静谧意境，通过享受沙滩浴、徒步、登山等体育旅游娱乐项目达到愉悦身心的目的。

## 四、长春净月潭环潭旅游观光

长春净月潭环潭旅游观光路线全长32.5公里。环潭彩色公路全长18.5公里，是一条适合游客观光游览、市民徒步健身的理想线路。环潭分布的净月潭木栈道全长14公里，深受游客青睐。线路串联起体育旅游项目8个，依托线路开展了长春净月潭瓦萨国际滑雪节、长春净月潭国际森林马拉松、长春净月潭国际森林山地自行车马拉松、长春净月潭龙舟赛、长春净月潭森林定向赛、长春净月潭环潭接力跑等赛事和活动。

长春净月潭环潭旅游观光路线配套设施齐全，体育项目按照国家规定的场地设施修建，并配有专业人员给予指导。线路配备合格的专业指导人员、安全员，配备专业的医疗救护人员定岗定点值班，确实保障景区医疗安全。所有岗位服务人员上岗前都经过严格的的素质和技能培训。

净月潭景区通讯信号强且交通便利，有轻轨3号线和102路、120路、160路条公交线路直达景区。景区与公共交通站点之间建有地下廊道，方便游客通行。景区正门建有两座大型立体停车库，预计停车辆3000台左右，可以充分满足游客停车需求。线路内交通顺畅，设有观光车服务功能，环潭全线路运行。

长春净月潭环潭旅游观光线路适合所有人群，是游客观光旅游，市民徒步健身，户外爱好者登山的理想选择。线路全年24小时开放，一年四季皆可游览。线路沿途建设11座水冲厕所、46座移动厕所，厕所采用一人一厕包保责任制，设有专人全天候保洁。线路配备服务商亭18座，满足游客购物需求。景区主要景点设有专门停车泊位及充足的休息座椅，方便游客停留，景区游船码头可乘船游览净月潭山水风光。净月潭环潭观光线路资源可观赏和可参与性高，符合休闲观光和全民健身的主流需求。

净月潭景区建立了健全的旅游安全组织领导制度和旅游安全管理规章制度，拥有专业的安全救护小组以及详尽的安全预案，定期开展安全救护培训和演练。白天景区安全保障部不间断巡查，夜间旅游业务部夜巡团队定时巡查及值班。景区大型活动期间，为每一位参赛运动员购买相应责任保险。

净月潭景区体育旅游线路规划、设计、运营符合国家生态保护的要求，经常开展环保教育宣传活动以及义务捡垃圾活动。景区配有450个分类垃圾箱，分布于景区环潭路、木栈道及各景点的沿途和周边，拥有健全的垃圾日清等环保工作机制和员工环保培训等规章制度。

长春净月潭环潭旅游观光线路已成为净月潭景区一道重要风景线，市民和游客对此线路喜爱有嘉。线路宣传方面采用全面开花的媒体宣传策略，被央视媒体、中直媒体、省级媒体、市级媒体、新媒体多次报道，并开设净月潭微博、微信等自媒体平台，不间断宣传景区动态。每年各种体育旅游项目和赛事在电视、广播、报纸、网络等各种媒体的报道达到500余次。每年广告投放500万元用于景区宣传营销推广，社会效益显著。

长春净月潭环潭旅游观光线路适合所有人群，是游客观光旅游、市民徒步健身的理想选择，符合全民旅游的市场需求及全民健身的国家政策。线路年接待游客180万人次，比上一年160万人次增加了12.5%。

长春净月潭环潭旅游观光线路兼顾体育、休闲、旅游、康养等元素。净月潭体育文化发展历史悠久，经过十余年的发展，成功打造了“瓦萨”这一体育品牌及文化。“瓦萨”从最开始的滑雪赛事，成功延伸发展出徒步，定向，自行车，马拉松等各种群众体育赛事，将净月潭的品牌文化推向了全国乃至全世界。

## 五、五大连池风景区体育旅游精品线路

五大连池风景区位于东北亚大陆裂谷的轴部，小兴安岭西部隆起和松辽断陷盆地交界上，总面积1060平方公里。依托线路举办自行车骑行赛、登高健身活动、环火山徒步、圣水节等路地活动。这里山奇、石怪、泉神、洞异、湖秀、林幽，被国际旅游专家称为“世界顶级旅游资源”。

本线路为面向普通游客的线路，线路附近都有完善的基础设施，依托线路开展的活动均为当地政府举办的大型赛事，配有完善的医疗救护及工作人员。

路线可进入性好，可接纳上万名游客，主要交通工具为汽车、大巴车等公路运输工具，出入口场地均有可供车辆停靠休息区域，整个路线涉及区域均有信号。

沿途有雄峻陡峭的山巅火口、波澜壮阔的翻花石海、造型奇绝的喷气锥碟、霜花似玉的熔岩冰洞、碧水一泓的天池胜景、云雾蒸腾的石龙温泊、鬼斧神工的龙门石寨、景色如画的堰塞湖泊。黄金周处于适游时间。五大连池风景区内有星级酒店多家，景区内温泉国家酒店是按标准建设的综合性酒店。拥有各种类型客房100多间，内设多功能厅和会议室。室外温泉，酒店具备住宿、餐饮、会议、娱乐等功能。为休闲度假游客提供全方位的服务。

黑龙山、滑雪场内设有专门医务室，医疗救助主要与当地的医院合作，有专业医师和护士值班，配备有救护车等紧急救援设备。滑雪场内有洗衣房，烘干机等相关设备，并制定了严格的消毒清洗作业流程和管理制度。线路附近基础设施完善，依托线路开展的活动均为当地政府举办的大型赛事，配有完善的医疗救护及工作人员，为参加登山等危险性项目的参加者提供保险服务。

路线设计运营均不存在破坏国家生态保护的问题；对参与游客都会统一开会，强调注意事项，包括环保方面的教育；所到之处都配有完善的规章制度、基础设施及工作人员。

五大连池风景区体育旅游越来越收到主流媒体的关注，每年的全国新年登高健身活动，自行车赛，全国徒步大赛，马拉松赛关注的媒体有中央电视台体育频道，黑龙江电视台，网易新闻等主流媒体的报道。

可持续发展，本线路已经连续开通5年，所在风景区每年都会承接国家、省级赛事，由于影响力逐年扩大，每年游客数量也是呈逐年递增趋势。

景区所蕴含沉淀物质性体育文化、精神性体育文化；也包括开发的体育旅游纪念品、体育旅游标识系统等， 畅游五大连池冬季、夏季体育旅游的同时也倡导了倡导全面健身活动，亲近大自然的一项室外健身运动。

## 六、铁马生活上海城市骑行线路

本线路取自《铁马生活城市骑行白皮书-上海篇》，该书联合上海市文化和旅游局于2019年6月发布，其精华部分收录于“百万市民看上海”。线路已于30+媒体新书发布报道，并作为五一体育特辑登陆上海五星体育电视频道。

本线路各类资源丰富。包含了上海浦东滨江骑行道及步道、1933老场坊、中共一大会址、顾村公园、南汇嘴观海公园、豫园、古猗园等众多上海特色旅游资源。全线打造生态、环保、户外、历史、人文等内容，围绕体育元素设计，以骑行运动休闲健身为为基础的特色体育精品线路。

由于本线路所涉及到的上海旅游景点、景区均为上海具有代表性且设施成熟完备的项目，因此，线路的专业配套设施与服务都能保证游客的正常安全使用。

本线路所经过的开放道路，全部配有安全、符合路政规范的非机动车道，并且随着近年来上海对于机动车、非机动车的大力整治，线路安全性大大提高。线路覆盖上海市城镇、市郊总计超500千米，基本实现上海主要旅游景点全覆盖。

本线路主要分为四大主题其中涵括风景线路、美食线路、建筑线路、文化和历史线路，不同主题适合不同类型不同目的的户外骑行爱好者前来参与体验。上海是个海纳百川的国际大都市，因此本线路的旅游资源一年四季都非常适宜。

本线路各个历史人文、自然文化旅游景区公认度高，各省市媒体均有报道，2018年接待游客过亿人次，其中境外游客超890万人次。但线路上体育元素推广进度缓慢。本线路将随上海市文化和旅游局官方渠道进行推广，必将吸引一批以体育旅游为目的的高端人群来到上海，带来更高更优质的经济社会收益。

本线路依托骑行为载体，骑行本就是一项绿色环保、健康、全民可参与的体育运动，同时，上海也是发动全民健身的主要城市。本线路是一条集风景、美食、建筑、历史人文完美结合的高质量线路合集，定会向更多旅游人士传达健康生活、绿色出行的生活理念。

## 七、镇江世业洲体育休闲旅游精品线路

世业洲体育休闲旅游线路全长18公里，先后被评为江苏最美跑步线路、全国十大最美徒步路线。沿线茅以升公园、东壹深水湾高尔夫酒店、长江鹭岛音乐广场、镇江青少年综合实践基地、开心休博园等旅游单位内设有户外拓展、高尔夫、壁球、网球、足球等训练场地。目前，环岛健康步道一期6.6公里工程已基本竣工，并将拟建一座高标准的健康体育公园。依托此线路成功举办第九届镇江文旅半程马拉松比赛、第四届中国壁球俱乐部联赛（镇江）分站赛、庆祝全国第十个“全民健身日”暨柔力球展示活动、2017中国户外健身休闲大会（镇江站）启动仪式暨徒步大会、2019长江（世业洲）国际徒步旅游大会等赛事活动。

度假区一直以来按照“精细化管理、智能化服务”的思路，深层次提升服务水平。目前，度假区内环路沿线已建成一个主游客接待中心，以及卫星民族风情园、镇江青少年综合实践基地、开心休博园等旅游配套服务中心，能为游客提供较好的热身拉伸场地、休息处、食品补给站、咨询服务站点。此外，世业洲已拟建一座高标准健康体育公园，将提供更为完备的专业指导、安全救护、洗浴清洁等服务。

线路总长18公里，沿线设有规范的交通标识牌、旅游引导标识、健身标语和体育雕塑。内环路沿线配套216路旅游专线车、岛内循环巴士及11处公共自行车站点。路线附近有5处大型停车场，分别为大桥公园生态停车场、黄天荡临时生态停车场、音乐广场生态停车场、开心乐之岛停车场、青少年教育基地生态停车场。

该线路适合老人、儿童、青年等各类人群参与，特别是家庭亲子游，更合适一年四季全天候的度假休闲游玩。线路周围包括金陵润扬大桥酒店、茅以升公园、东壹深水湾高尔夫酒店、卫星民族风情园、镇江青少年综合实践基地、四季春高效农业园、开心乐之岛主题乐园、丰盛园等丰富的旅游设施，以及体育运功、度假休闲、农事参与等一系列参与性项目。

该线路安全可靠、措施到位，体育运动安全和旅游安全管理相关规章制度健全，赛事活动的举办均由专业的运营机构操作，制订突发事件应急预案，并进行应急演习；活动全程配备安全员、急救药箱，并有交警部门、医疗机构保驾护航； 参加赛事活动人员均由线路运营机构购买责任保险。

世业洲环江亲水、生态宜人，具有独特的江岛水乡田园风貌，自然禀赋优异。经过多年的旅游开发，绿化覆盖率高，一年四季都是绿树成荫，体育旅游线路规划、设计、运营符合国家生态保护的要求，游客环保教育和环保规范措施健全；建立有垃圾日清等环保工作机制和员工环保培训等规章制度，环境保护成果显著。

世业洲营销推广途径多样，涉及传统媒体、新媒体、市场营销和广告推销等传播渠道。该条线路被评为2017年15条江苏最美跑步线路之一，2018年被评为全国十大最美徒步路线之一，在腾讯、百度、中国江苏网、网易、搜狐、今日镇江等各类网站，扬子晚报、新华报业等传统媒体以及世业洲旅游度假区微博、微信上进行报道和宣传推广。

世业洲始终坚持可持续发展战略，体育旅游线路主题符合区域发展、社会发展和民族发展等国家政策。根据江苏省统一的度假区客情分析系统数据，截至目前，2019年度假区的年接待人数总和已超过80万人次，比2018年同期增长15%以上。由此可见，世业洲体育休闲旅游线路的营销推广和各类体育旅游休闲活动的开展，进一步提升了世业洲的知名度和美誉度。

近年来，世业洲积极组织全民游泳锦标赛、环岛骑行赛等群众性体育文化活动，并积极承办江苏省老年人体育节、中国户外健身休闲大会镇江站、中国壁球俱乐部联赛分区赛等大型活动，积极创建全国健康镇，这一系列的举措浓厚了全民健身的氛围，增强了大健康的理念。镇江青少年综合实践基地、金色年华健康养生谷项目的落户，长江国际音乐节的举办，进一步浓厚了世业洲的健康文化氛围。2014年世业镇迎来了习总书记的视察指导，习总书记在视察时指出：“没有全民健康，就没有全面小康。”健康与体育运动密不可分，世业洲近两年正处于全面争创全国健康镇的关键时刻，世业洲体育事业已进入发展的“快车道”。

## 八、皖南“川藏线”水墨汀溪风景区

皖南“川藏线”，全长约120公里东起宁国市的青龙乡，西至泾县的蔡村镇，线路穿越皖东南的最大水库-港口湾水库和安徽省东南部最大的原始森林-板桥自然保护区，在山间穿行的体验绝对是江南一带最令人神往的自驾路线！ 既有广西桂林山水之美，又有云南石林之奇，还有318川藏线之险，独具皖南山水之精华，曲折惊险，风景独特，青山或竹海连绵，偶有水库辽阔，是适合自驾、骑行的好地方。水墨汀溪风景区位于整条线路的核心区域。精华段六道湾穿越景区，景区内可参与峡谷激情漂流、峡谷凌空穿越、高空滑翔、皖南蜀道（登山步道含竹光隧道、玻璃栈道等）、户外野营等一系列旅游体验和健身活动项目。每年举办山地自行车赛。

皖南川藏线核心景区水墨汀溪风景区为国家“A A A A” 级景区，为确保游客的人身安全和环境卫生，景区旅游服务接待中心设有救护室(配有资质的救护医生一名、协助人员一名) ，星级厕所、专职环卫人员，对所有投入使用的设施设备，均通过技术质量监督局验收合格或年审通过后投入使用；所有上岗人员，均经专业培训和持证上岗；所有运行设备，每天停运后和次日运行前都需做好卫生清洁、设备检查的台帐记录； 在活动项目沿线均安排有安全救助人员；在所有危险区域，都设有禁示提醒和派专人监管。

皖南川藏线全程有视频监控，设置有流量监测功能，最精华部分是桃岭盘山公路。以其最精华的桃岭盘山公路为核心，确保自驾车会车通行，两个进出口，出入口处新建加油站及停车场、自驾营地。均按规范要求设置提示、警示的标识标牌。

本线路除大雪封山、山洪暴发时段不能旅游外，其他时间均可游玩；整条线路有秀美青龙湾、摄影烧烤基地储家滩、板桥自然保护区、精华桃岭六道湾，特别是水墨汀溪景区坚持“生态、低碳、野趣、和谐”的开发理念，建有丰富的体育旅游项目满足不同年龄层次的旅游、休闲需求。线路沿途建有多个停车场、游客服务中心、星级公厕等，住宿餐饮服务主要以农家乐、民宿为主，提供各个档次的住宿和农家土菜，整条线路同时能接待一万多人的餐饮住宿；土特产品主要以茶叶、野山核桃、笋干等；提供餐饮、购物的旅游服务场所；景区内有旅游观光车提供区域小交通服务。

线路内水墨汀溪景区制定了完善的应急预案，且各项目都单独制定了相应的安全预案，每年都在各级管理部门的带领下进行不少于2次的应急安全演练。登山项目和漂流项目等都配备专职安全员，景区旅游服务接待中心设有救护室(配有资质的救护医生一名、协助人员一名)，景区每年都购买了公众责任险。

整条线路所有项目的建设都通过了环评及一系列评审，符合国家生态保护的要求。水墨汀溪景区整体规划有同济大学教授规划设计，并通过专业评审；景区各项管理制度健全，沿途设有环保教育提示牌，农家乐都安装了污水处理系统，配备了清洁工每日进行卫生打扫且与乡环卫进行对接，做到景区内垃圾的及时清理。

水墨汀溪风景区建有公司的官方网站，拍摄《别样的天地体验之旅》专题片，及时对外发布信息；委托合肥、南京、上海、宣城、芜湖、泾县等多家电视台，拍摄专题片进行电视宣传；并先后举办：“畅游天下” 水墨汀溪之旅、长城车主“水墨汀溪”自驾游清凉之旅、沪苏皖“水墨汀溪”首届户外嘉年华、“水墨汀溪” 摄影大奖赛等活动，来加大宣传效果；联合安徽自驾游协会、安徽旅游在线在2014年安徽自驾游大会上推出皖南“川藏线”的概念和具体线路，引起巨大反响。通过百度推广、自媒体、抖音等模式进行网络推广，公司组织专职营销队伍，主动与各大旅行社进行组团协作，来赢取客源市场的方法，均取得明显的成效,2018年接待人数为30万。

线路的开发带动了地方经济发展，通过景区开发、资源整合，本来偏僻的乡村得到长足的发展，农家乐如雨后春笋般的冒出来，农副产品也通过景区开发后游客的提升提高了经济收入，真正的把青山绿水变成了金山银山，每年游客人数呈现20%的递增。

景区内的阳光、空气、水和磁场效应，接近四大长寿村，秉承与大自然高度融合，积极打造修身养生基地，同时带动当地农家乐，逐步建成一个别具特色的森林康养小镇，与户外、自驾、营地、探险、健身、拓展等元素结合于一体；随着线路的深度开发，必能成为个性独特、特色明显，且能适应不同群体“休闲、养生、度假”的旅游体验胜地。

## 九、三明大金湖体育旅游精品线路

南片线路：线路全长约100公里，沿途有世界地质公园大金湖、水际瀑布、大赤壁、公子峰、水上一线天、幽谷迷津、虎头岩、猫儿山以及素负盛名的甘露寺、国家级户外运动训练基地李家岩、县级体育旅游小镇“耕读李家”际溪村、世界地质公园寨下大峡谷、金湖大峡谷漂流等。 北片线路：北片线路全长50多公里，沿途有上清溪漂流,主要旅游景点有“鲤鱼跳龙门”、“金钟长鸣”、“五老看仙”、“阳光三叠”、“孔雀开屏”、栖鹰崖、乌龙峡、落霞壁、金沙滩和“海市蜃楼”等。九龙潭有最长的 水上一线天，景观天造地设，动植物丰富。状元岩紧挨着上清溪、九龙潭景区，坐落在长兴村,全长7公里,与上清溪唇齿相依。

线路位于世界地质公园、世界自然遗产地范围内，自然资源、文化资源丰富，丹霞地貌与烟波浩渺的湖水交相辉映，自然资源、文化资源水乳交融。线路内举办体育赛事丰富，县委县政府高度重视，相关配套等硬件设施完善，资源禀赋高。

陆地线路多样化，经过多个村庄，道路多为天然泥道、山道、水泥路等村道，道路上的补给、医疗救护等配套设施与服务较为完善；水路线路为旅游线路，途中全程有相关工作人员，安全监控、救护等设施完善。

陆路主要是为寨下大峡谷、状元岩等地世界地质公园内，各个线路串联着多个自然村，补给、医疗等服务便利；水路则为旅游路线，途中皆为金湖、猫儿山、九龙潭、上清溪景区精华景点，线路设计科学合理，是泰宁县举办环大金湖马拉松与水上游泳马拉松、骑行、越野、穿越等体育赛事的精品线路。

该线路位于泰宁县世界地质公园、世界自然遗产、国家5A级风景区内，景区里可乘船或登岸观光游览，其线路资源可观赏性和可参与性较高。泰宁属也热带季风型气候，夏季无酷热，冬季无严寒，一年四季适游。

各景区线路均设有市场营销部，专门负责景区、线路的市场营销推广工作，年游客量38万人次，为泰宁支柱性产业。近年来，金湖景区每年都会举办环大金湖骑行、环大金湖马拉松、水上马拉松等全国性的体育赛事，参赛者都是来自全国各地的体育爱好者，吸引了中国新闻网、新华网、腾讯、网易、搜狐、新浪等各大国家级、省市级新闻媒体对景区及赛事的报道。

该线路位于景区内，是环大金湖马拉松、环大金湖骑行的主要线路，通过连续多年举办相关体育赛事，马拉松等比赛成为金湖景区每年必需举办的重大活动之一，其机制体制日趋完善，蕴含沉淀的体育精神和文化日渐深厚。

## 十、江西宜春明月山体育旅游精品线路

1、明月山体育旅游精品线路由三条线路组成:

（1）线路一：自行车骑行+游泳。20KM自行车骑行道线路贯穿于明月山风景名胜区温汤镇和洪江镇内，整条线路也串联起了温汤镇中心古井公园，沩仰宗祖庭－仰山栖隐禅寺等多个旅游景点，近十个游泳池和100余个大小不一的温泉泡池分布在天沐和维景园内。近年来，借助于这些健身设施分别举办了全国山地自行车比赛、自行车千人骑行，全国冬泳锦标赛、湘鄂赣游泳对抗赛等一系列活动。

（2）线路二：农耕健身体验。农耕健身园位于明月山天沐温泉度假区天工开物园内，始建于2008年9月，占地总面积300亩，园内建有车水抗旱，户外狩猎，晒场收谷，荷塘采莲，同心锯木，鱼塘抓鱼等二十余个农耕健身比赛和体验场地。自主创造的品牌赛事－－“全国农耕健身大赛”已成功举办了11届，2017年，比赛增设了"一带一路"组， 来自于"一带一路"沿线13 个国家的代表队参加了比赛。央视、新华社等多家媒体都对赛事进行了集中报道，2015－－2017年此项赛事被列为中国体育旅游精品赛事和江西省三项品牌赛事，2009年农耕健身园被国家体育总局授予“全国农耕健身基地”。

（3）线路三: 徒步登山+低空飞行。明月山海拔1800米，负氧离子高达10万个/cm3以上，堪称“天然氧吧”。登山步道总长8公里，登山步道沿线自然景观、人文景观丰富，位于明月山脚下的滑翔伞飞行基地，占地面积96亩，专业的设施和教练让游客尽享翱翔蓝天，俯瞰美景的乐趣，近年来，先后举办了全国情侣登山赛、江西省第十五届运动会登山比赛，全国滑翔伞体验赛等活动。

2、明月山现有开放的体育设施设备齐全，面向体育专业游客和大众游客开放的场地和设施配备合理，整个线路配备专业指导人员、安全员、救护员、社会体育指导员及服务人员150 人，重点岗位的服务人员都取得了国家规定的相关资质，每年管委会和体育部门都要对上岗人员进行素质和技能的培训。

3、明月山属“国家5A级旅游景区”，2017年12月又成功创建“国家级旅游度假区”。景区严格按照国家对５A级旅游景区交通设施设备的要求进行建设配备，交通便利，明月大道、温潭公路、温古公路贯穿于宜春、温汤、潭下、洪江都修建有大型停车场，115、116、118路等公交车往返宜春、温汤、潭下辖区内，确保交通顺畅，景区中国移动、联通网络覆盖面良好，没有通讯盲区。

4、明月山拥有国家级风景名胜区、国家5A景区等多项桂冠，是“以月亮情吸引人，用生态美景留住人”的集生态游览、休闲度假等为一体的山岳型风景名胜区。中国佛教禅宗五大宗派之一的沩仰宗发源于此，嫦娥奔月、龙王菩萨的传说千古流传、明月千古情景区、温汤的富硒温泉更是久负盛名，每年吸引大批游客纷至沓来。特别节假日、十一黄金周前来观光、旅游的人年年递增。目前，景区有农庄各类住宿100余家，总房间数5200多间，床位近10000个，其中五星级水准的温泉度假酒店有4家，疗养院10家、商务宾馆13家、度假公寓6家、民宿客栈22家和家庭旅馆50余家；根据景区面积、游客量、旅行路况等方面建有大大小小的各种公厕60多个；景区建有华联超市连锁、乐万家购物等各类土特产店、便利店、明月千古情和明月山核心景区商业街均可购物、并能确保黄金周、节假日适游时的各种需求。

5、明月山景区有健全的安全保障制度，有突发事件应急预案，蓝天救援队、宜春市红十字会明月山救护站。每次大型活动前要进行应急演习，公共场所配有普通游客即可使用的基础性急救设施设备、药品、医疗专业人员，急救设施设备和药品，并配置相应的操作指导说明，设置标识是由经过体育旅游专业培训的专人管理，定期维护，保证急救设施设备和药品处于可正常使用状态，并能在双休日、节假日、大型活动时间段为游客提供服务；在购买景区门票时含有保险，并为具有一定危险性体育运动项目的运营机构购买了责任保险和人身保险。

6、明月山温泉风景名胜区管委会视生态为生命，在项目引进上设置环保红线，严把项目入口关，坚决不引进污染类工业企业，并将这种环保理念渗透到每一位干部、群众的头脑里，从源头上控制环境污染。为强化环保工作重要性，该区加强日常监管，建立并完善了一整套监督体系网络。该区将环保工作、垃圾日清纳入党委、政府重要议事日程，按照“属地管理、分级负责、全面覆盖、责任到人”的原则和区、镇、村三级环境监管网格化管理制度、定时培训制度。每次举行月亮文化旅游节－徒步旅行活动时要求每位参与者都带有环保袋，一路徒步捡走身边的垃圾，保证路面环境清洁卫生；

7、明月山拥有较为完善的营销体系，设立有湖南办事处、江西办事处、上海办事处、湖北办事处、广东办事处等驻外办事处，拥有20人以上的营销团队，微信公众号有近20万粉丝，与新华社、人民网、中央电视台等有紧密联系；明月山天沐温泉度假村以农耕文化休闲旅游胜地为目标的主题公园和仰山梯田、茶海等，可直接面对绵延千年的农耕文明。2008年以来连续举办了11届全国农耕健身大赛，17家媒体相继报道，中央七套70分钟专题报道，被列为全国精品体育赛事。

8、明月山坐落于宜春市中心城区以南，为国家级风景名胜区、国家AAAAA景区。推进健身休闲产业与旅游产业深度融合发展，加快明月山风景名胜区体育旅游建设项目发展。明月山风景区接待游人数、门票营收额都保持高位增长趋势，与去年同期相比分别增长36.18%和32.66%，尤其是大型团队接游人次与去年同期相比增长72.26%，门票收入与去年同比增长72.26%，突破了往年夏季不旺的瓶颈。

9、明月山风景区体育文化特色主要体现为农耕体育、休闲旅游、温泉康养、民俗体育等方面。其中景区的农耕体育发展良好，已11次成功举办了全国、全省农耕体育大赛，2017年比赛还增设了国际组，特邀“一带一路”国家队来参赛，来自巴基斯坦、印度等国家22支代表队、共达2000余人参赛，特别邀请了杨文军等8位奥运冠军参与到赛事活动中来，通过竞技体育的发展来促进全民健身运动的发展；温汤的富硒温泉，可饮可浴，亦可健身疗病，饮之清甜可口，世界仅有；民俗体育项目丰富多彩，如板凳龙、斗牛等，休闲体育旅游欣欣向荣。目前，高山滑草、丛林穿越、卡宾滑雪、攀岩等项目正在规划有序进行中，明月山体育旅游一个旅游度假的圣地，一个养生保健的圣地。

## 十一、大别山·新县国家登山健身步道

大别山·新县国家登山健身步道全长360公里，其中A级步道46.6公里、B级步道128.3公里、C级步道185.1公里，步道分大、中、小三级环线，供体能不同登山者选用。步道沿线有完整的标识系统;警示类标识、人文类标识、指示类标识。有太阳能报警装置、救援中心、救援队等。

大别山·新县国家登山健身步道是依托大别山系为基础，依山而建、就地取材、以天然环保为主，不过多的进行人工干预。每段线路都是进行过精挑细选，能够充分体现出新县绿色生态、红色教育、古色文化、山川河流等自然景观和人文景观有机的结合在一起。

大别山·新县国家登山健身步道配备有：主体形象、一级导视、二级导视、三级路桩、特殊导视等完整的标识系统，线路救援服务有; WiFi全覆盖、太阳能救援灯杆、救援队等。线路配套的专业场地设施有：大型停车场、游客服务中心、救援服务中心等。

新县的交通非常方便，武汉--新县有火车、汽车等，路程数为148km等;郑州--新县有汽车、自驾车等,路程数为403km。自驾行;驻马店-新县、里程221km，六安-新县、里程217km。 大别山·新县国家登山健身步道线路大多依山而建，但每5公里都有救援道路可供车辆同行，线路途经有较多行政村、自然村、贫困村等一方面直接、间接的带动了当地贫困群众脱贫致富，另一方面对登山爱好者能起到较好的安全救护作用。

大别山·新县国家登山健身步道线路适应面广、适合不同人群。适游时间一年四季都行，春季万物复苏、万木争春，夏季虽然骄阳似火，但山区早晚温差较大，早晚较适合徒步登山，秋季沿途瓜果飘香、景色更是迷人，冬季银装素果尽显山地本色。登健身步道可谓：人在天庭走，胸生万里云。线路资源可观赏性和参与性极高。

大别山·新县国家登山健身步道适用于线路里程数、工程质量都得到国家体育总局登山运动管理中心的高度赞扬和充分肯定。线路营销推广：步道建成后，先后举办了2016全国群众登山健身大会暨“体彩•羚锐杯”新县将军山登山大赛、2016中国•新县全国百公里山地户外运动挑战赛、第十届河南省定向越野锦标赛、亚洲越野大师赛，并连续三年成功举办国家登山健身步道联赛等七项国家级以上赛事活动，参赛群众达20余万人次，通过赛事提高社会公认度，同时得到了央视5套主流媒体、河南省电视台以及各级媒体和自媒体的宣传，年接待数十万人次，为社会提供就业岗位，实现体育+旅游的融合发展，带动了乡村经济，助推了脱贫攻坚。

大别山·新县国家登山健身步道是以人为本，彰显山区山地本色。健身步道分A、B、C三级道路。A、B级步道体能要求较低，适用于普通市民以运动健身休憩为主、C级步道适用于专业户外人士且需配备专业户外运动装备，以拓展运动为主。通过登山运动来增强人的体质，促进全民健康，培养人们勇于拼搏、团结协作的精神，从而整体提高全民的身体素质及体育文化素养。

## 十二、环百里洲自行车赛中国旅游精品线路

百里洲位于长江中游，四面环水，是万里长江第一大江心洲。距沪渝高速和高铁枝江北站4公里，三峡国际机场300公里。该线路是长江三峡出口江心岛（百里洲镇）的防洪大堤。环百里洲自行车赛道也就是全长73.6公里的堤面，堤外是波光鳞鳞的长江和银色沙滩，堤内是梨花飘香的二十余万亩良田，自行车赛道掩映在大堤两侧的林荫中，沿途风光无限、景点无数。

该线路从抗洪广场沿北堤溯江而上，环游一周，依次有古丹阳文化遗址、万亩精品梨花园、南河沙滩游泳场、南河汽车拉力赛场、南河长江大桥、绿色生态果蔬种植园等等有关于文化、体育、自然资源方面的景点。连续9年成功举办了环百里洲自行车赛，环百里洲自行车赛道连续三年入选中国体育旅游精品线路，形成特色的体育资源。

2016年，堤顶路面完成提档升级改造，路面全部刷黑，外堤防洪险段筑起了防护栏，每个赛程的终点站进行了宽度扩建，为了有效保护赛道，沿堤路口都设置了限高护栏，杜绝货车通行，各路口设安全视频监控、道路指示牌、医疗站、休息驿站，各赛场、景点有志愿者免费提供咨询、引导等专业服务，沿线常年设有20人的环境卫生服务专班，确保沿线环境整洁。

该线路从宜昌市枝江市客运、汽渡码头抵达百里洲镇即可，镇内交通网络非常发达，旅游线路全长73.6公里，除了可以沿着自行车赛道顺着长江大堤骑行、自驾游以外，也可以在集镇中心坐乡村公交车经过公路网络直达线路中任一景点，还可以在江面乘游艇环岛旅行，享受水路环岛游别一样的滋味。此线路还有万亩梨园、5平方公里的洲头楚文化遗址公园、10平方公里的南河沙滩、8公里人工河天然湿地吸引大批人员嬉戏玩乐，流连忘返。

该线路适合各类人群全年旅游。春季百花争艳，景色迷人；骑自行车环岛亲子游，野外烧烤。夏季乘游艇环岛游，欣赏两岸美丽风光，在野外露营。秋季各种瓜果飘香，特别是百里洲砂梨、西瓜、橘子等特色水果大量成熟上市，游客可以田间自行采摘。冬季参与沙滩排球、沙滩足球、沙滩车、南河冬泳等项目。可在农家乐品尝四季时令蔬菜瓜果，长江淡水鱼、土鸡、土鸭等绿色食品。

诗画田园江心岛，风情万种百里洲。该线路从2010年举办首届环百里洲自行车赛以来，举办规格越来越高，参与的人数越来越多，人员范围越来越广，知名度越来越高。国家级赛事已举办多届，不仅国内各级媒体进行了采访报道或转载，香港媒体也有转载报道记录，该旅游线路是国内特有的集国家级自行车赛道体验、长江游泳、沙滩休闲娱乐、绿色精品瓜果采摘等项目于一体的旅游线路，目前年接待游客29万人，创产值过亿元。

环百里洲自行车赛精品旅游线路不仅有自行车竞技骑行项目，也有刺激的汽车越野拉力赛项目，还有南河沙滩排球、沙滩游泳等健身体育项目，参与该线路旅游不仅可以观景、健身，更可以培育游客积极进取的开拓精神。

## 十三、阳朔十里画廊攀岩体验线路

该线路涵盖两处初级体验岩壁，难度5.6-5.11a，线路合计25条；一处高级体验岩壁难度5.11a-5.13a，线路合计8条；和飞拉达攀登线路一条，悬崖溜索两条合计距离400米。

线路依托“中国攀岩运动起源地”以及“世界攀岩胜地”的阳朔，在风景最美的“十里画廊景区”和“遇龙河景区”之核心位置，攀登方式上涵盖了自然岩壁运动攀/飞拉达（铁道式攀登）/溜索横渡三种组合类型，线路分俯角/直壁/仰角不同角度，刚好相对应初级/中级/高级难度，适宜不同运动基础的体验人群。

线路下方均平整了场地，部分绿化，建立了休憩服务区，取得了高危行业经营许可证书，树立了持证工作人员¬/教练员公示牌和各项安全规章制度警示牌，线路全天配备教练员轮班指导，配备保安维持安全秩序，部分教练员持有国际野外急救证书，急救包急救箱常备。金猫山和飞拉达配备专业摄影师提供增值服务。

线路间直线距离不超过3公里，十里画廊景区公路连接，有景区大巴和观光车可接驳，攀登线路设计合理，经过第三方检测机构检测。

线路适合无高血压心脏病的所有人群，全年适游，线路顶端俯瞰“十里画廊景区”和“遇龙河景区”“桂林千古情演艺公园”，以及黄泥党村湿地。

线路营销推广，包括线路的社会公认度，宣传报道的媒体级别、数量，营销渠道，市场推广，年接待人数总和，经济社会收益 “阳朔必玩飞拉达，攀岩就到金猫山”早已是口口相传，营销渠道包含新媒体/传统纸媒/电视渠道，新华社，央视，中新网，广西卫视，安徽卫视等相继报道过，年接待人数总和10万人次以上，带动的经济收益已逾千万，更是阳朔最吸引人的“城市新名片”

线路体育文化特色，包括线路中所蕴含沉淀的物质性体育文化、精神性体育文化内涵线路以攀岩为主，阳朔是中国第一条攀岩线路的诞生地，攀岩已经深入当地人的生活和工作，如今攀岩已经纳入全运会/亚运会/奥运会比赛项目，“勇攀高峰，永不放弃”的精神在这项运动中展露无遗，而且在自然的环境中，攀爬这些喀斯特地貌产生的石灰岩峰丛和岩壁确实能给人完全不同的观景角度。

## 十四、黄龙－牟泥沟－九寨沟（茶马古道）体育旅游精品线路

依托于黄龙、九寨沟两大知名景区IP，有机串联黄龙景区、松潘古城、岷山最高峰雪宝顶，通过赛程40、60、100公里的黄龙超级越野赛（UTHL）＋雪宝顶双人接力赛（XBD）＋都日峰登山大会（DRF）的多元化体旅项目，向外界展示了阿坝州转型体育旅游新模式的巨大决心。以黄龙极限耐力赛赛道为核心的旅游路线，沿途5000米以上雪山群绕，高山湖泊星罗棋布，既满足体育参赛者的自我挑战，又能让普通游客欣赏到绝佳的醉人风景。

松茂茶马古道，是以今都江堰市为起点，今阿坝藏族羌族自治州松潘县为终点的一条古代交通要道。茶马古道除了其军事、经济战略意义之外，还是一条文化交流大动脉。创立于青城山的道教正一派，从中原逐步流传开来的佛教，更是通过茶马古道传向藏族居住地区。此路线结合不同景观节点的地质特色，吸引特定人群同步开展多项体育赛事，将黄龙－九寨沟景区的众多优势进行多元、立体的全方位展示。

线路起于黄龙游客中心，终于松潘古城，共计55公里，总体爬升2720米。整个线路由国家5A级景区和著名徒步线路组成，到达性好，市场化成熟。体育赛事期间，将提供专业的赛事保险、卫星定位系统、救援保障、运动医疗等配套服务。

此旅游线路将提供成都往返松潘、黄龙的直达交通，旅游详细路线为：黄龙游人中心－五彩池－淘金沟营地－长海子－上纳咪村－里雅彻－夹鱼阁－上泥巴村－松潘古城，全程55公里，累计爬升2776米，到达性好，是适宜大部分普通游客的经典线路。

该线路由国家5A级景区和著名徒步线路组成，沿途5000米以上雪山群绕，高山湖泊星罗棋布，既考验观者耐力，又能欣赏到“人间瑶池”的魅力。黄龙沟以它“奇、绝、秀、幽”的自然景观而蜚声中外；牟泥沟以“瀑布、花海、湖泊、温泉、钟乳柱”五绝称著于世，集九寨沟和黄龙之美，却更为原始清净，且无冬季结冰封山之碍。每年4-11月为最好的游览季节。热爱登山、徒步的户外爱好者和对高原美景情有独钟的游人都将在这里身心沉醉、流连忘返。日常旅游开放期间，也将在全路段设置节点补给站，保障游客的餐饮需求。

赛前为选手提供赛事官方大巴和配套住宿。赛事期间为选手购买个人赛事险和公司赛事责任险。赛道上配有多个补给点和打卡点，站点配备对讲机与医护救援人员，全面为选手护航。

线路穿越4大景区：黄龙景区、雪宝顶景区、牟尼沟景区和松潘古城。其中包含一个5A级景区、一个4A级景区和史上重要的茶马古道。线路风景和历史文化意义全国独一。赛事期间还特地为选手举办松州古城跑活动，让选手沉浸式体验松潘古城千年历史，并融合进环保跑等特色主题内容，鼓励参与者享受自然、参与环保、保护古城。

黄龙风景名胜区，世界自然遗产，世界人与生物圈保护区，国家5A级旅游景区。以彩池、雪山、峡谷、森林“四绝”著称于世，是中国唯一保护完好的高原湿地，与九寨沟相距100公里。九寨沟是国家重点风景名胜区、国家级自然保护区、世界生物圈保护区网络，因泉、瀑、河、滩108个海子构成的瑶池玉盆，被誉为“人间仙境、水景之王”。“8•8地震”之后九寨沟停运，对黄龙也造成连带负面效应。此路线规划依托于“黄龙”这一知名景区IP，有机串联黄龙景区、松潘古城、岷山最高峰雪宝顶，通过越野跑＋徒步＋速攀＋登山的多元化体育赛事，精准定向引流、事件口碑营销，塑造全新的景区品牌形象，丰富旅游业态，向全球释放目的地由观光旅游向度假旅游、休闲生态旅游体验地转变的信号。震后提振旅游产业、重塑目的地市场信心，甚至借此契机打造更为独立、鲜明的目的地品牌，具有巨大的市场价值。

松潘县接待量3万人，产值规模4500万，就业千人。每年4-11月为最好的游览季节。热爱登山、徒步的户外爱好者和对高原美景情有独钟的游人都将在这里身心沉醉、流连忘返。线路起于黄龙游客中心，终于松潘古城，共计100公里，总体爬升超5000米。整个线路由国家5A级景区和著名徒步线路组成，到达性好，市场化成熟。

该线路将定期举办主题体育赛事：黄龙超级越野赛（UTHL）分40、60、100公里等多种组别、累计爬升5000米以上，适合资深极限运动玩家参与；雪宝顶双人接力赛（XBD）全程31公里，累计爬升1792米，适合在做持续训练的户外爱好者参与；都日峰登山大会（DRF）适合广大初级登山爱好者参与。通过不同难度梯次的体育赛事进行精准的人群辐射，塑造了路线相关目的地鲜明的体旅气质，最大范围的吸纳兴趣受众，强化差异化的体旅特色。

还有定位于入门级岩石和冰川型山峰的攀登项目，集高山海子和钙化滩的雪山为一体的穿越线路和长海露营基地。

黄龙极限耐力赛是提振旅游产业、重塑目的地市场信心、清晰黄龙品牌的良好契机，黄龙景区也借此塑造更为独立、鲜明的年轻品牌形象进入大众视野，在此背景下积极打造净土阿坝的品牌形象，打造全域旅游载体。将茶饼制作为赛事纪念品，推广茶马古道历史文化，奖牌以五彩池为背景，进一步宣传黄龙景区，加强文体旅融合。

## 十五、户外挑战之旅

安顺市主要景区线路：坝陵河大桥，位于贵州安顺市高原重丘区、是沪瑞国道主干线上跨越坝陵河大峡谷的第一座大型桥梁。在关岭县城北部旅游路线有，黄果树大瀑布景区-龙宫景区（探洞、徒步、溜索、骑行）-坝陵河大桥（国内外无数蹦极爱好者前来挑战）-石头寨（传统村落、中国最美休闲乡村、溯溪）-紫云格凸河景区（开展体育攀岩、羽毛球场）-旧州古镇-夜郎洞。

主要体育赛事有：黄果树国际半程马拉松赛、坝陵河国际低空跳伞赛、2018“山里江南”杯黄果树中国汽车拉力锦标赛多彩贵州青少年跆拳道联赛（龙宫站）、2018年“龙宫杯”多彩贵州攀岩联赛(安顺龙宫站)暨“寻岩中国”贵州分享会。

景区依托格凸河优美的自然风光，格凸河风景区、亚鲁王城、攀岩基地、中国最后的穴居部落--中洞，世界最大洞厅和大河苗寨淳朴的民族风情等资源优势，着力打造集运动休息、旅游观光为一体的休闲度假胜地。作为一个大型户外运动基地，景区已有各类体育项目8个，各类项目结合按照标准规范设计建设，达到了承接各类体育赛事的条件。景区拥有攀岩主题客栈，加上即将打造的民族酒店，能够接待住宿人员，夏冬令营房。具备餐饮、住宿、会议、娱乐等功能。目前小镇内拥有两名国际野外高级急救员、配备医务室，夏冬令营区有沐浴区、公厕等设施，并制定了严格的卫生管理制度。在岗位人员经专业培训后上岗，还有定期的安全知识讲解培训，为游客的旅行安全保驾护航。

景区有外公路、高速公路、黄果树机场，高速路从贵阳出发到达只要两小时左右。高速路出口到景区也只要十几分就可以到达。飞机航线有广州、上海、北京、重庆、昆明航线，也是直接到达安顺黄果树距景区就半小时的路程。景区内有停车场和住宿都很方便。旅游线路流畅，保障良好的通信信号，有事项都会提前告知当地旅游主管部门，保障游客顺利的旅游进程。

紫云格凸河景区直接有公路和去年刚开通的安紫高速，从安顺出发一个小时左右车程直接到达，景区内也是停车方便。全线使用通讯设备无障碍，无信号盲区。

格凸河景区旅游配套设施包括攀岩基地、探洞基地、速降、皮划艇等项目，有篮球场、羽毛球场、兵乒球场等运动场地，为游客提供了完善的运动休闲场所，为当地政府及各社会团体举办各类体育赛事提供了方便，截止至目前已连续14年组织了格凸国际攀岩节，连续两年组织了中国攀岩联赛，一带一路国际攀岩大师赛，丛林精英穿越挑战赛等活动。

坝陵河大桥该桥主跨1088米的单跨钢桁加劲梁悬索桥，桥梁全长1564米。此外，由于它370米的高度，吸引了国内外无数蹦极爱好者前来挑战。

## 十六、中国远征军之路

以徒步形式完成任务，全程100公里，四天完成，途径高黎贡最美山脊线生物走廊，2400年前的南方丝绸古道，始建于明代的古吊桥及腾冲抗战打响第一枪的古村落，风景如画的天然牧场……

专业领队带队，专业营地搭建团队，及专家讲座，途中的任务设置，以徒步的形式来体验线路，来感受文化，来触摸历史。

车辆可以直通营地，部分线路可用车辆保障。

企业团队培训，青少年研学旅游。

专业领队+护林员全程陪同。

带走垃圾，带走相片，留下脚印的环保理念。

公开营及订制营。

体育旅游线路主题符合区域发展、社会发展和民族发展等国家政策。线路参与游客人数年异增长。

火山奇观，热海康养，热海湿地，银杏村，全国魅力古镇之首和顺古镇。

## 十七、普达措国家公园·秘境尼汝深度户外游

简介：尼汝片区属普达措国家公园二期工程项目，现已完成徒步道、标识标牌、管护站等相关基础设施设备；尼汝村是“三江并流”世界自然遗产自然奇观标志性提名地之一，与四川省稻城县、木里县、香格里拉格咱乡、洛吉乡接壤的藏族村落，因其丰富的生态旅游潜力，被誉为“世界第一生态村”。

行程线路：3晚4日尼汝游

D1、普达措国家公园幽悠庄园集合——乐子坪——迪基塘牧场——七彩瀑布（午餐干粮）——尼汝村（住民宿）

D2、尼汝村——丽毡牧场（午餐）——色列湖——南宝黑海、黄海——南宝牧场（露营）

D3、南宝牧场——硕吾牧场——丁浪湖——霞给角（午餐）——尼汝村（参观云南省非物质文化遗产展馆、住民宿）

D4、尼汝村——树米龙几——崩格拉（午餐）——迪基塘——乐子坪——普达措国家公园幽悠庄园（体验户外烧烤、散团）

（一）、线路设备设施配备和人员保障：

1. 计划组团游客人员：10—15人（18—50周岁具有户外基础经验者、男女比例均衡）
2. 计划配备专业户外领队：2—4人（包括安全员）
3. 计划配备马匹及马夫：马匹7—8匹、马夫1—2人
4. 计划配备装备：帐篷睡袋等套装、雨具、照明设备、炊具、领队专用对讲机、应急急救包等。

（二）、交通、通讯设备设施配备和服务：

1. 计划D1：8:30集合后统一安排大巴车辆进景区——途中装备及生活用品进行马帮托运
2. 四天行程途中有部分路段存在无信号盲区，D2露营地为无信号盲区。

（三）、适游性及相关设施：

1、 全程结合相关培训内容使用对讲机联系确保行程过程安全。

体验当地特色美食、文化。

2、 自然风景观赏。

3、 参观尼汝村云南省非物质文化遗产展馆

4、 体验户外生活技能及烧烤。

**（**四**）**、安全保障措施：

对行程线路及日程安排进行行前安全风险评估并对存在隐患进行相关措施。

（五）、环境保护措施：

结合培训内容及日常习惯以身作则，用自己行动感染每名参与者做到除了脚印不留下任何东西、除了照片和美好的回忆不带走任何东西。

（六）、营销推广和品牌影响力：

结合以往相关痕迹资料利用网络平台进行游客招募活动及宣传。

（七）、可持续发展力：

结合开发线路开展关于旅游徒步等各项赛事。

（八）、附加项目文化及其他特色元素融合：

1. 结合当地生活生产开展深度体验区，以此增加游客体验度。
2. 结合当地动植物资源多样性开展相关科普教育活动。

## 十八、龙羊峡体育旅游精品线路

发展目标定位为高原生态全域旅游区，国家级探险旅游和高原科考科普基地和青海省精品旅游圈中心节点，其中涵盖科考探险、生态观光、文化体验、休闲运动、人文和自然资源丰沛，文物古迹、博物馆群分布面广，山川秀美，可选择多种方式进行旅游、健身体验，可体验骑行、爬山、攀岩、徒步、自驾车体验、水域体验等等。景区内龙羊峡小镇是国家授牌的体育小镇，景区配套有活动健身中心、体育公园（滨河公园）、黄河大峡谷垂钓等设施。此外，政府主导建设有综合慢行道路，可以开展骑行和慢跑等活动，综合慢行道路基本覆盖现有镇区，健身网络己初步形成，使景区成为集自然、人文、旅游、健身、休闲、娱乐、餐饮、住宿、购物为一体的户外水陆健身体验营地。环线总长为40公里。

基础设施基本完善，镇区路网建设完成，供电、供水、教育、医疗等市政基础设施及公共服务设施基本完善，如小镇内有具有室内网球馆、全民健身中心馆、篮球场、环镇自行车道及相应的消防队、水上应急分队、水上搜救分队、安全救护队、医疗保障队等专职服务人员150多人，为体育旅游保驾护航。景区现有成人儿童救生衣3000套，同时建设有游客接待中心及以及假日酒店，能同时容纳500人进餐以及500人住宿。目前龙羊峡体育小镇景区拥有专职卫生院1所，消防安全队，水上应急分队、水上救援分队、安全救护队；景区配有专业的救生员以及安全管理人员、水手、潜水员等，设有专门的医护室、急救箱、医护人员，与当地医院签订救护协议；建设有大型的冲凉澡堂，大型锅炉设备，24小时热水，给游客提供冲凉。

从西倒一级公路至日月山，再转至龙羊峡公路可达，距省会西宁市147公里、州府恰卜恰48公里。龙羊峡镇外部交通铁路依托西宁火车站，公路交通依托G6、Gl09、G214、S201、S101等道路及筹建中的沿黄高速尖扎至共和段。龙羊峡水电站建成后境内形成了面积383平方公里，总库容246亿立方米的巨大人工湖，可供利用面积近200平方公里，是目前我国海拔最高的人工湖，水库直线航行距离为108公里。

最佳旅游时间为6月初到10月初。往返行程300多公里。龙羊峡景区风光旖旎，景色瑰丽，各具特色。土林峰丛——粗犷苍芒，犹如高原多彩画卷；黄河天峡——两岸峭壁林立，气势磅礴，壮美巍峨；龙羊湖——青海湖的姊妹湖，高峡平湖，碧波荡漾，倒影碎玉；龙羊峡大坝——水电事业里程碑，有“万里黄河第一坝”的美誉，开展科普教青的绝佳场所，龙羊峡时光小镇，宁静安逸，留有众多水利能源文化痕迹，弥漫着上世纪气息的建筑，带你触摸悠悠过往岁月；东大山——房车自驾游营地，天险栈道，俯瞰峡谷气势磅礴，带给你不一样的惊险与刺激。龙羊峡旅游景区拥有度假酒店、风情鱼庄等完善配套接待设施，实为观光娱乐、休闲养生、高原漫游、探幽寻秘的理想所在。小镇整体结合龙羊峡旅游区的旅游资源，同时建设部分旅游场地作为旅游建设的补充，形成“一心、一带、五大功能区，多节点”的空间结构。

相应的消防队、水上应急分队、水上搜救分队、安全救护队、医疗保障队等专职服务人员150多人，为体育旅游保驾护航。景区现有成人儿童救生衣3000套，同时建设有游客接待中心及以及假日酒店，能同时容纳500人进餐以及500人住宿。目前龙羊峡体育小镇景区拥有专职卫生院1所，消防安全队，水上应急分队、水上救援分队、安全救护队；景区配有专业的救生员以及安全管理人员、水手、潜水员等，设有专门的医护室、急救箱、医护人员，与当地医院签订救护协议。

羊峡镇外部交通铁路依托西宁火车站，公路交通依托G6、Gl09、G214、S201、S101等道路及筹建中的沿黄高速尖扎至共和段。龙羊峡水电站建成后境内形成了面积383平方公里，总库容246亿立方米的巨大人工湖，可供利用面积近200平方公里，是目前我国海拔最高的人工湖，水库直线航行距离为108公里，库区水体清澈纯净，无污染，是理想的绿色养殖基地，是水上娱乐、休闲、渡假的理想地点，也是峡谷攀岩、黄河古道探险、水上训练比赛的最佳场所。

龙羊峡生态旅游度假景区借助项目特色多次在CCVT2、CCTV5、青海卫视等大型媒体卫视进行包括旅游投资、体育小镇建设、多功能休闲度假景区开发、促进旅游体育相融合的契机点获得专项报道。龙羊峡景区与当地政府携手共同利用赛事营销、增加热度。结合互联网进行+旅游的方式利用网络媒体、平台等宣传进行营销，每年参加或举办旅游推荐会20余次，与省内外80多家旅行社达成合作关系。

龙羊峡具有“高原古水道”、“大河第一峡”的美誉，景区的发展目标定位为国际级与国家级高原峡谷旅游区，国家级探险旅游和高原科考科普基地和青海海南州旅游圈重要节点，其中涵盖科考探险、生态观光、文化体验、休闲运动、养生度假等综合功能。形成“一心、一带、五大功能区，多节点”的空间结构。形成独具特色体育文化特色，蕴含沉淀物质性体育文化如当地独具特色的藏地民俗文化、民族射箭、藏族锅庄等。

龙羊峡具有“高原古水道”、“大河第一峡”的美誉，景区的发展目标定位为国际级与国家级高原峡谷旅游区，国家级探险旅游和高原科考科普基地和青海海南州旅游圈重要节点，其中涵盖科考探险、生态观光、文化体验、休闲运动、养生度假等综合功能。