附件1：

2019年全国老年人健步走大联动主会场活动

暨2019年全国老年人持杖健走交流活动

日程安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 日 期 | 时间安排 | 活动内容 | 举办地点 |
| 1 | 11月8日 | 全天 | 裁判长报到 | 酒店 |
| 2 | 11月9日 | 全天 | 裁判长检查筹备工作选调裁判员报到 | 酒店 |
| 3 | 11月10日 | 09:00-11:30 | 裁判员布置检查场地设施 | 各交流场地 |
| 14:00-17:00 | 裁判员培训学习 | 酒店会议室 |
| 12:00后 | 各队报到 | 酒店 |
| 19:30-21:30 | 领队、教练、裁判员联席会议 | 酒店会议 |
| 4 | 11月11日 | 8:30-9:00 | 2019年全国老年人健步走大联动主会场活动 | 新安江绿道 |
| 9:30-12:00 | 户外穿越团体赛 | 新安江绿道 |
| 15:00-16:30 | 手杖操项目走场 | 新安江百姓纳凉大舞台 |
| 19:00-21:00 | 手杖操项目比赛 | 新安江百姓纳凉大舞台 |
| 21:30-22:00 | 颁奖仪式 | 新安江百姓纳凉大舞台 |
| 5 | 11月12日 | 9:00-11:30 | 户外穿越个人赛 | 建德绿道 |
| 15:30-17:00 | 持杖健走体验 | 沿江绿道 |
| 6 | 11月13日 | 12:00 | 离会 | 酒店 |