2019年第三期全国乒乓球教练员继续教育培训班

课程安排

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **上课时间** | **培训安排** |
| 12.2 | 12:00之后 | 报到、办理入住 |
| 12.3 | 9:00-9:30 | 培训班开班仪式 |
| 9:30-11:30 | 乒乓球技战术发展新趋势（会议室） |
| 15:00-17:30 | 乒乓球技战术实操（场地） |
| 12.4 | 9:00-11:30 | 乒乓球专业英语（会议室） |
| 15:00-17:30 | 乒乓球新版竞赛规则解析（会议室） |
| 12.5 | 9:00-11:30 | 乒乓球体能训练的新趋势新方法（场地） |
| 15:00-17:30 | 乒乓球运动员心理行为特征和训练方法（会议室） |
| 12.6 | 9:00-11:30 | 器材改革：新材料球的特性（会议室） |
| 12:00之后 | 离会 |