**中国棒球协会棒球初级教练员岗位培训**

**专项技能考核办法和标准**

**一、击打教练棒技能培训与考核标准**

在日常的棒球训练中，运动员在进行防守练习时，需要教练员利用教练棒，模拟击打出比赛中击球员会击打到场内的各种球。

1. 教练棒打远考核

在训练中外场防守队员会接到一些深远的高飞球。为了让球可以顺利地飞到外场，教练员打击教练棒需要一定的远度。

考核方式与标准：教练员向中外场方向击打棒球，以球落地的点为标准计算击打距离。每人可击打10次，取6次打击最远距离，按平均值计算得分。

|  |  |
| --- | --- |
| 平均距离（米） | 得分 |
| 70 | 10 |
| 65 | 9 |
| 60 | 8 |
| 55 | 7 |
| 50 | 6 |
| 45 | 5 |
| 40 | 4 |
| 35 | 3 |
| 40 | 2 |
| 35 | 1 |

1. 教练棒击打防守位置考核

在训练中各个位置的防守队员都需要进行接球练习，教练员必须能够较准确地将球击打到各个防守位置。

考核方式与标准：按照5,6,1,4,3的位置顺序击打两轮地滚球，每个位置并排摆2块规格为2米\*2米的挡网，击出的地滚球击中球网即为成功。每球1分，考生可击打12球，取成绩较好的10次计算得分，总分10分。

**二、防守教学指导能力技能培训与考核标准**

在日常训练中教练员需对运动员的防守练习进行教学指导。

1. 传接球考核

传接球作为棒球比赛防守中最为基础的部分，是棒球运动员必须掌握的技能，教练员能够对运动员进行必要的教学指导。

考核方式与标准：20米距离进行传接球10次，接传成功得1分，接失误或传失误视为本次接传球失败不得分，总分10分。

1. 接地滚球技能培训与考核标准

在棒球比赛中击球员会击打出地滚球，防守队员必须掌握地滚球的接球技能，教练员能够对运动员进行必要的教学指导。

考核方式与标准：在游击位置准备接球，由现场考官打出（或手抛球）10个游击位内场地滚球，将球成功接进手套得1分。接球时球直接漏到后方或者进手套后弹出视为接球失误不得分，总分10分。

1. 接高飞球技能培训与考核标准

在棒球比赛中击球员会击打出高飞球，防守队员必须掌握高飞球的接球技能，教练员能够对运动员进行必要的教学指导。

考核方式与标准：在中外场位置准备接球，由现场考官打出（或采用手抛球和机器发球方式）5个中外场高飞球，将球成功接进手套得2分。接球时球直接漏到后方或者进手套后弹出视为接球失误不得分，总分10分。

**三、进攻教学指导能力培训与考核标准**

1. 触击球技能培训与考核标准

在棒球比赛中，触击球是击球员必备的一项技能，教练员能够对运动员进行必要的教学指导。

考核方式与标准：在击球区准备击球，由现场考官进行投球（或采用机器发球方式），考生将球击打到界内区有效位置得2分，失败不得分。每名考生可进行触击8次，取其中较好的5次计算得分，总分10分。

1. 击球技能培训与考核标准

在棒球比赛中，击球是击球员必备的一项技能，教练员能够对运动员进行必要的教学指导。

考核方式与标准：在击球区准备击球，由现场考官进行抛球，考生必须全力挥击，将球直接击打到规格为2米\*2米的挡网上，得1分，挥空棒或者球落地后反弹到网子以及飞出网子不得分，总分10分。

**四、战术、规则基础理论培训与考核标准**

教练员应掌握战术及规则的基础理论知识，才能指导运动员在训练比赛中充分的应用各个单项技能。

考核方式与标准：笔试，满分30分。

|  |  |
| --- | --- |
| **考核的基础知识点** | **分值比例%** |
| 基础规则 | 25 |
| 传接球基本技术要领讲解（包括动作分解和发力点） | 15 |
| 击球基本技术要领讲解（包括动作分解和发力点） | 15 |
| 投手基本技术要领讲解（包括动作分解和发力点） | 15 |
| 进攻基本战术 | 15 |
| 防守基本战术 | 15 |

**五、综合评定**

1、各单项考核成绩相加为综合评定分数，综合评定60分以上为合格。

2、虽综合评定分数在60分以上，但技能单项考核中有两项不及格或者基础理论不合格，综合评定仍计为不合格。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 考核技能 | **考核内容** | **分值比例%** | | **满分分值** | 及格分值 |
| 教练棒技能 | 打远 | 10 | 20 | 10 | 6 |
| 各位置地滚球 | 10 | 10 | 6 |
| 防守技能 | 传接球 | 10 | 30 | 10 | 6 |
| 接地滚球 | 10 | 10 | 6 |
| 接高飞球 | 10 | 10 | 6 |
| 进攻技能 | 触击 | 10 | 20 | 10 | 6 |
| 挥击 | 10 | 10 | 6 |
| 基础理论 | 规则、技术、战术 | 30 | 30 | 100 | 60 |

初级教练员技能考核标准对应表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 协会/中心 | 项目名称 | 考核标准 | 免考标准 |
| 中国棒球协会 | 棒球 | 1. 教练棒技能考核   ①外场打远  ②内场各位置地滚球打准   1. 防守技能考核   ①传接球  ②接地滚球  ③接高飞球   1. 进攻技能考核   ①触击  ②挥击   1. 基础理论考核   考核标准细则见初级教练员技术评定与考核标准 | 获得棒球项目国家运动员技术等级二级及以上者，免考前三项。 |