**2019年第二期乒乓球初级教练员执教能力培训课程安排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | | **上 午**  **9:00---11:30** | **下 午**  **15:00---17:30** | **晚 上**  **19:30---21:30** |
| 11.11 | 周一 | 报 到 | | |
| 11.12 | 周二 | 开班仪式8:30-9:00 | 青少年乒乓球运动员  启蒙训练方法及实践  （乒乓馆） | 自学与作业 |
| 青少年乒乓球运动员选材  （会议室） |
| 11.13 | 周三 | 乒乓球教练员职业修养  （会议室） | 基本功的训练  方法及实践1  （会议室） | 考试：  教练员职业修养  （会议室） |
| 11.14 | 周四 | 基本功的训练  方法及实践1  （乒乓馆） | 少儿体能训练理论及方法  （会议室） | 技术实践  （乒乓馆） |
| 11.15 | 周五 | 少儿体能训练方法实践  （乒乓馆） | 运动伤病的预防和处置  （会议室） | 技术实践  （乒乓馆） |
| 11.16 | 周六 | 乒乓球基础理论  （会议室） | 训练计划的制定与实施  （会议室） | 考试：  乒乓球基础理论  （会议室） |
| 11.17 | 周日 | 乒乓球初级竞赛规则  与赛事组织  （会议室） | 乒乓球专项英语  （会议室） | 考试：  竞赛规则与赛事组织  （会议室） |
| 11.18 | 周一 | 交流比赛 | 基本功的训练方法及实践2  （会议室） | 调整 |
| 11.19 | 周二 | 基本功的训练方法及实践2  （乒乓馆） | 考试：  基本功的训练方法及实践  （乒乓馆） | 调整 |
| 11.20 | 周三 | 乒乓球运动员心理选材  与技能学习  （会议室） | 运动心理学与  少儿沟通技巧  （会议室） | 技术实践  （乒乓馆） |
| 11.21 | 周四 | 考试：  心理选材与技能学习  （会议室） | 交流比赛 | 调整 |
| 11.22 | 周五 | 结业总结、颁发证书  （会议室） | 离会 |  |

备注：理论和实践考核的标准及内容按照中国乒协发布的教练员培训相关细则执行

**2019年第二期乒乓球教练员初级岗位培训课程安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **课程** | **讲师** | **职务** |
| 乒乓球教练员职业修养 | 吴贻刚 | 上海体育学院国际教育学院院长  博士生导师 |
| 乒乓球基础理论 | 于洋 | 国家乒乓球队教练员  北京体育大学副教授 |
| 训练计划的制定与实施 |
| 运动伤病的预防和处置 | 尚学东 | 国家乒乓球队队医组组长  体育总局运医所副主任医师 |
| 青少年乒乓球运动员科学选材 | 薛瑞坤 | 吉林大学副教授  世界冠军王皓的启蒙教练 |
| 青少年乒乓球运动员  启蒙训练方法及实践 |
| 基本功的训练方法及实践1 | 张晶清 | 国家级教练  世界冠军王楠、刘诗雯启蒙教练 |
| 基本功的训练方法及实践2 | 段小玲 | 高级教练  江苏省体育局教练员 |
| 运动心理学与少儿沟通技巧 | 任杰 | 中国乒乓球学院副院长  教授、博士生导师 |
| 乒乓球运动员心理选材与技能学习 |
| 乒乓球初级竞赛规则与赛事组织 | 李永安 | 海南师范大学副教授  国际级裁判 |
| 乒乓球基本科研方法 |
| 少儿体能训练理论及方法 | 任满迎 | 北京市体育科学研究所  竞技体育研究室主任  北京市乒乓球队体能教练 |
| 少儿体能训练理论及方法实践 |
| 主题讨论与交流 | 班主任 | 山东省青岛市乒乓球协会 |