附件1：

2019年全国老年人手杖操大赛

日程安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **日期** | **时间安排** | **活动内容** | **举办地点** |
| 1 | 10月19日 | 全天 | 裁判长报道 | 酒店 |
| 2 | 10月20日 | 全天 | 1. 选调裁判、随队裁判报道 | 酒店 |
|
| 3 | 10月21日 | 09:00-11:30 | 裁判员布置检查场地设施 | 体育馆 |
| 14:00-17:00 | 裁判员培训学习 | 酒店会议室 |
| 12:00后 | 各队报到 | 酒店 |
| 19:30-21:30 | 领队、教练、裁判员联席会议 | 酒店会议 |
| 4 | 10月22日 | 8:30-11:30 | 手杖操走场 | 体育馆 |
| 14:30-15:00 | 开幕式 | 体育馆 |
| 15:00-17:00 | 手杖操自编套路比赛 | 体育馆 |
| 5 | 10月23日 | 8:30-10:30 | 手杖操规定套路比赛 | 体育馆 |
| 10:30-11:00 | 闭幕式 | 体育馆 |
| 15:00-17:00 | 户外穿越体验赛 | 毛公山 |
| 6 | 10月24日 | 14:00前 | 离会 | 酒店 |