**2019全国重阳登高健身大会**

**活动方案**

九九重阳、人人登高。重阳节是中华民族敬老爱幼的传统节日。为深入落实贯彻党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，统一思想、凝聚共识，庆祝新中国成立70周年，全面建成小康社会，实现中国梦。由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、中国老年人体育协会主办的以“健康中国、与国同梦”为主题的“2019全国重阳登高健身大会”活动，将于2019年10月7日重阳节在全国同时举行。该活动旨在全国开展以登高健身为主要形式，结合庆祝建国70周年，组织开展重阳登高健身公益性示范活动，活动方案如下：

1. 活动指导思想与宗旨

为全面贯彻落实党的十九大和习近平总书记关于健康和体育工作的讲话精神和“健康中国行动”意见，深入落实健康中国和全民健身国家战略，加快实施《“健康中国2030”规划纲要》和《全民健身计划（2016-2020年）》等文件精神，以庆祝建国70周年为契机，逢山开路，遇水架桥，实现中国梦的同时。将重阳登高这个中华民族的传统习俗与全民健身新时尚相结合，养成登高户外活动的健身习惯，营造全社会老有所健、敬老爱幼的良好风气，促进健康老龄化和社会主义和谐社会建设。

二、活动形式

1、活动名称：2019全国重阳登高健身大会

2、活动主题：健康中国、与国同梦

3、组织机构

主办单位：国家体育总局登山运动管理中心

中国老年人体育协会

中国登山协会

支持单位：国家体育总局体育彩票管理中心

承办单位：各省（区、市）、计划单列市体育局

各省（区、市）、计划单列市登山户外运动协会

各省（区、市）、计划单列市老年人体育协会

各省（区、市）体彩中心

协办单位：相关登山户外俱乐部

相关体育和旅游行业单位

媒体支持：中央电视台体育频道、中央电视台新闻频道、新华社、新华网、人民日报、人民网、搜狐、新浪、腾讯、各省级电视台、《中国体育报》、、《山野》杂志、《中国老年报》、《中国青年报》、等

4、活动时间：2019年10月7日9:00-12:00（各地可根据当地的实际情况确定具体活动时间）

5、活动地点

中心主会场： 成都市蒲江县

分 会 场：计划全国设约100个分会场。

6、活动规模：中心主会场约10000人；其他分会场每个约1000-5000人。由老、中、青、少各界各年龄段登高群众和健身爱好者共同参加，全国线下参与总人数预计约30万。

7、活动方式

（1）开幕式活动

在有一定开阔地的广场举办，搭建全国统一形象的舞台以及出发门等，并根据现场条件安排空飘和彩旗等物资。

（2）活动线路

每个举办活动的场地根据当地登高健身线路，选择4-8公里的路线作为活动的主要线路。由中国登山协会派出专家组制定登高线路路书（包括：海拔信息、路线里程、路面等级、医疗安保方案等），线路难度为中等偏下，适合普通人攀登，并在3小时内完成活动。活动中突出庆祝新中国成立70周年和全面建成小康社会元素的文体活动。

（3）活动形式

中心主会场：增加活动内容，加强90、95后参与人群、庆祝新中国成立70周年活动、专业选手户外比赛相结合。

各分会场：因地制宜地开展群众登高活动、广场健身休闲活动、庆祝新中国成立70周年展示活动、专业选手登高比赛、民族庆典健身活动相结合。

三、活动宣传

1、视频传播：中央电视台体育频道、腾讯、新浪等网络视频对中心主会场及其他部分分会场进行宣传报道。

2、中央级新闻宣传：央视新闻频道新闻、央视体育频道新闻；人民日报及人民网；新华社及新华网；中央人民广播电台及央广网；中国体育报、中国旅游报；国家体育总局网、中国登山协会网、中国户外资料网、新浪、搜狐、网易；山野杂志等30家以上中央级主流及专业媒体；并制作活动媒体报告。

3、地方宣传：省级电视台新闻；省级报纸、电台、网站等主流媒体等。

四、活动布置

1、各会场须突出全民健身，并结合丰富多彩的体育文化活动及其他地方特色民俗和民族特色的热烈气氛。

2、各会场活动须有庆祝新中国成立70周年的内容。

3、会场的背景板、条幅、彩旗及活动宣传口号按主办方统一要求制作。

五、活动定位

本活动作为全国全民健身品牌活动，要充分体现活动的社会化和市场化，同时也要鼓励更多的地方政府和社会力量共同参与。

中国登山协会负责对本次活动进行整体监管、服务和指导。为保证活动质量，规范使用相关标识，统一整体形象，中国登山协会将指导相关承办单位进行统一的舞台、出发门的设计和搭建；进行文化衫、号坎、活动背包、号码布等的设计和制作；并派出专家组指导制定活动线路、制作活动路书、提供安保、医疗、治安等方案。

六、2019全国重阳登高健身大会联系方式：

中国登山协会：

开发部主任 丁祥华：18601334007、010-67117815（办）

项目主管 谭 磊：13522774691、010-87182979（办）

中国老年人体育协会：

副秘书长 李文勇：13801038829、010-87182417（办）

国家体育总局 中国登山协会 中国老年人 登山运动管理中心 体育协会

2019年8月27日