

中国铁人三项运动协会 业余运动员技术等级评定办法

第一条 总则

(一) 为更加充分地调动业余爱好者参与铁人三项运动的积极性，鼓励与支持更多业余爱好者参与铁人三项运动，特制定本办法。

(二) 业余运动员技术等级将作为本协会评价运动水平、制定奖励和参赛优惠方案的主要依据。

第二条 评级比赛

(一) 可进行评级的比赛与活动包括：

1. 中国铁人三项联赛分站赛和总决赛，其他由本协会主办或承办的国际、全国铁人三项比赛，在本协会注册认证的地方 A 级、B 级铁人三项比赛（不含 C 级），以及其他本协会另行说明的比赛。

2. 本协会主办的夏令营、训练营等活动中进行的测试考核也可评定小铁人技术等级。

(二) 标准比赛距离

1. 长距离：游泳 3 公里，自行车 80 公里，跑步 20 公里；

2. 全程：游泳 1.5 公里，自行车 40 公里，跑步 10 公里；

3. 半程：游泳 0.75 公里，自行车 20 公里，跑步 5 公里；

4. 短距离：游泳 0.5 公里，自行车 10 公里，跑步 2.5 公里；

5. 超短距离：游泳 0.3 公里，自行车 6.4 公里，跑步 1.6 公里；

6. 迷你距离：游泳 0.1 公里，自行车 3.2 公里，跑步 0.8 公里；

7. 体验距离：游泳 0.05 公里，自行车 1.6 公里，跑步 0.4 公里。

第三条 评级方法

（一）评级成绩标准：运动员参加上述比赛且成绩满足附件一所述条件的可申报相应的技术等级。

（二）达到同一技术等级称号3次（含）以上的运动员，由本人或所属团体会员提出申请，可授予较高一级技术等级称号。通过此方式只可升一级，不可循环升级。

（三）比赛距离较上述标准比赛距离有所偏差的情况，按照标准比赛距离与实际比赛距离之比对实际比赛成绩（完成时间）进行矫正，技术等级认证按照矫正后的成绩进行。例如：半程自行车实际比赛距离为25公里，则矫正后的自行车完成时间=自行车实际完成时间 \times （20/25）。

第四条 技术等级申报、认证和证书发放

（一）技术等级申报、认证和证书发放由本协会统一管理。

（二）根据本办法达到评级标准的运动员，可授予相应的技术等级。达到一级和健将技术等级的运动员可申领纸质证书。

（三）通过单场比赛成绩达到相应技术等级的运动员，由本协会会员信息系统自动认证并发布名单；因系统故障或其他原因未得到自动认证的运动员，可由本人或所属团体会员向本协会提出申请；通过多场比赛成绩累计晋级的运动员，须由本人或所属团体会员向本协会提出申请，经本协会审查通过后给予认证并发布名单。

（四）因系统故障或其他原因导致未得到自动认证，以及通过多场比赛成绩累计晋级等特殊情况的技术等级申报一般在比赛期间进行。申请人须填写附件二“技术等级申报表”、附相关成绩证明，并在赛场会员服务处将申报资料提交至本协会指定的会员服务人员。

本协会在收到申报资料后 15 个工作日内进行审查确认，通过认证的运动员名单将在本协会会员信息系统发布；符合技术等级纸质证书发放条件的运动员，本协会将在认证后 7 个工作日内将技术等级证书邮寄至申请人或其所属团体会员。

第五条 附则

（一）本办法解释权和修订权归中国铁人三项运动协会。

（二）本办法自 2019 年 7 月 1 日起实施。原《中国铁人三项运动协会业余铁人三项运动管理办法》中的相关内容同时废止。

（三）按照原办法达到某技术等级的运动员，其技术等级仍然有效。

附件一：

中国铁人三项运动协会 业余运动员技术等级评级标准

比赛距离和年龄	技术等级	男子	女子
长距离 游泳 3 公里 自行车 80 公里 跑步 20 公里 (18 岁以上)	健将 (金腾龙)	5 小时内	6 小时 20 分内
	一级 (银飞鹰)	5 小时 (含) - 5 小时 20 分	6 小时 20 分 (含) - 6 小时 40 分
	二级 (棕捷豹)	5 小时 20 分 (含) - 5 小时 50 分	6 小时 40 分 (含) - 7 小时 10 分
	三级 (白翼虎)	5 小时 50 分 (含) - 6 小时 20 分	7 小时 10 分 (含) - 7 小时 40 分
	四级 (黄敏鹿)	6 小时 20 分 (含) - 7 小时 10 分	7 小时 40 分 (含) - 8 小时
全程 游泳 1.5 公里 自行车 40 公里 跑步 10 公里 (18 岁以上)	健将 (腾龙)	2 小时 15 分内	2 小时 40 分内
	一级 (飞鹰)	2 小时 15 分 (含) - 2 小时 25 分	2 小时 40 分 (含) - 2 小时 50 分
	二级 (捷豹)	2 小时 25 分 (含) - 2 小时 40 分	2 小时 50 分 (含) - 3 小时 05 分
	三级 (翼虎)	2 小时 40 分 (含) - 2 小时 55 分	3 小时 05 分 (含) - 3 小时 20 分
	四级 (敏鹿)	2 小时 55 分 (含) - 3 小时 20 分	3 小时 20 分 (含) - 3 小时 30 分
半程 游泳 0.75 公里 自行车 20 公里 跑步 5 公里 (16 岁以上)	健将 (半程)	1 小时 08 分内	1 小时 20 分内
	一级 (半程)	1 小时 08 分 (含) - 1 小时 13 分	1 小时 20 分 (含) - 1 小时 25 分
	二级 (半程)	1 小时 13 分 (含) - 1 小时 20 分	1 小时 25 分 (含) - 1 小时 33 分
	三级 (半程)	1 小时 20 分 (含) - 1 小时 28 分	1 小时 33 分 (含) - 1 小时 40 分
	四级 (半程)	1 小时 28 分 (含) - 1 小时 40 分	1 小时 40 分 (含) - 1 小时 45 分

中国铁人三项运动协会
业余运动员技术等级评级标准
(小铁人)

比赛距离和年龄	技术等级	男子	女子
短距离 游泳 0.5 公里 自行车 10 公里 跑步 2.5 公里 (12~15 岁)	健将 (短距离)	36 分内	42 分内
	一级 (短距离)	36 分 (含) -40 分	42 分 (含) -46 分
	二级 (短距离)	40 分 (含) -44 分	46 分 (含) -50 分
	三级 (短距离)	44 分 (含) -48 分	50 分 (含) -54 分
	四级 (短距离)	48 分 (含) -52 分	54 分 (含) -58 分
超短距离 游泳 0.3 公里 自行车 6.4 公里 跑步 1.6 公里 (10~13 岁)	健将 (超短距离)	27 分内	29 分内
	一级 (超短距离)	27 分 (含) -29 分	29 分 (含) -31 分
	二级 (超短距离)	29 分 (含) -31 分	31 分 (含) -33 分
	三级 (超短距离)	31 分 (含) -33 分	33 分 (含) -35 分
	四级 (超短距离)	33 分 (含) -35 分	35 分 (含) -37 分
迷你距离 游泳 0.1 公里 自行车 3.2 公里 跑步 0.8 公里 (8~11 岁)	健将 (迷你距离)	15 分内	15 分内
	一级 (迷你距离)	15 分 (含) -16 分	15 分 (含) -16 分
	二级 (迷你距离)	16 分 (含) -17 分	16 分 (含) -17 分
	三级 (迷你距离)	17 分 (含) -18 分	17 分 (含) -18 分
	四级 (迷你距离)	18 分 (含) -19 分	18 分 (含) -19 分

体验距离 游泳 0.05 公里 自行车 1.6 公里 跑步 0.4 公里 (6~9 岁)	健将 (体验距离)	12 分内	12 分内
	一级 (体验距离)	12 分 (含) -13 分	12 分 (含) -13 分
	二级 (体验距离)	13 分 (含) -14 分	13 分 (含) -14 分
	三级 (体验距离)	14 分 (含) -15 分	14 分 (含) -15 分
	四级 (体验距离)	15 分 (含) -16 分	15 分 (含) -16 分

附件二：

**中国铁人三项运动协会
业余运动员技术等级申报表**

申请人基本信息					
姓名	性别	所属团体会员	手机/电话	邮编	地址
相关比赛成绩及申报级别					
比赛时间	比赛地点	参赛组别和比赛距离	完成时间	申报级别	
				健将 <input type="checkbox"/> 一级 <input type="checkbox"/> 二级 <input type="checkbox"/> 三级 <input type="checkbox"/> 四级 <input type="checkbox"/>	

说明：请在运动员报到处或赛场会员服务处将此技术等级申报表与相关成绩证明一并提交至本协会指定的会员服务人员。