附件：

**2019中国攀岩联赛总决赛（湖南长沙）竞赛日程**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8月29日 | 17:00-19:00 | 报到确认 | 西雅三和大酒店 |
| 19:30 | 技术会议 |
| 8月30日（第一比赛日） | 7:00-8:00 | 女子两项全能预赛（攀石）隔离区开放/关闭 | 湖南省体育场  攀岩场 |
| 8:30-11:30 | 女子两项全能预赛（攀石） |
| 14:00-15:00 | 男子两项全能预赛（攀石）隔离区开放/关闭 |
| 15:30-18:30 | 男子两项全能预赛（攀石） |
| 19:00- | 女／男子速度热身区开放 |
| 19:30-20:30 | 女／男子速度练习 |
| 8月31日（第二比赛日） | 7:00-8:00 | 女／男子两项全能预赛（难度）隔离区开放/关闭 |
| 8:30-11:30 | 女／男子两项全能预赛（难度） |
| 16:30- | 女／男子速度预赛热身区开放 |
| 17:00-18:00 | 女／男子速度预赛 |
| 18:30- | 女／男子速度决赛热身区开放 |
| 19:30-19:50 | 开幕式（直播） |
| 20:00-21:00 | 女／男子速度决赛（直播） |
| 9月1日（第三比赛日 | 女子两项全能决赛（直播） | |
| 7:00-8:00 | 女子两项全能决赛隔离区开放／关闭 |
| 8:30-8:45 | 介绍决赛运动员／观察线路 |
| 8:45-10:45 | 女子两项全能决赛（攀石） |
| 11:00-11:15 | 介绍决赛运动员／观察线路 |
| 11:15-12:15 | 女子两项全能决赛（难度） |
| 男子两项全能决赛（直播） | |
| 13:30-14：30 | 男子两项全能决赛隔离区开放／关闭 |
| 15:00-15:15 | 介绍决赛运动员／观察线路 |
| 15:15-17:15 | 男子两项全能决赛（攀石） |
| 17:30-17:45 | 介绍决赛运动员／观察线路 |
| 17:45-18:45 | 男子两项全能决赛（难度） |
| 20:00-21:30 | 联赛年度颁奖 | 长沙喜来登酒店 |
| 9月2日 | 12:00前 | 离会 | 西雅三和大酒店 |