附件

# 2019年全国老年人太极拳教练员基层骨干（安徽九华山）培训班日程安排

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 时 间 | 内 容 | 主讲教师 | 地点 |
| 8月11日  （星期日） | 全天 |  | 报到 |  | 茶溪小镇酒店 |
| 8月12日  （星期一） | 上午 | 8:30至9:00 | 开班仪式 | 许昭伦 | 讲经堂V8会议室 |
| 9:20至11:30 | 技术培训  太极《八法五步》 | 王来卿  杨建平  朱向华 | 茶溪气膜馆 |
| 下午 | 14:30至16:20 |
| 16:40至17:30 |
| 晚上 | 20:00至21:00 |
| 8月13日  （星期二) | 上午 | 9:00至11:30 | 太极名家大讲堂 | 许昭伦  陈小旺  孙冬侠 | 讲经堂V8会议室 |
| 下午 | 14:30至17:30 | 太极名家进基层 |  |
| 8月14日至15日  （星期三至星期四) | 上午 | 8:30至10:20 | 技术培训  1.老年26式陈式太极拳  2.太极《八法五步》  3.技术考核、结业仪式 | 王来卿  杨建平  朱向华 | 茶溪气膜馆 |
| 10:40至11:30 |
| 下午 | 14:30至16:20 |
| 16:40至17:30 |
| 晚上 | 20:00至21:00 |
| 8月16日  （星期五） | 上午 | 14:00前 | 离 会 | | |