附件8：

**2019年“营动中国”全国青少年公益户外**

**营地夏令营（广东惠州站）方案**

1. **组织机构**

指导单位：国家体育总局青少年体育司

主办单位：国家体育总局登山运动管理中心

中国登山协会

惠州市体育局

承办单位：惠州市欢笑体育旅游发展有限公司

协办单位：深圳市大梅沙宝艇会

惠州黄金海岸

东莞市漂鸟探索教育咨询有限公司

1. **活动时间、地点、规模**
2. 时间

2019年7月28日至8月1日（28日报到，1日返程）

1. 地点

**首行缩进：2字符**

**首行缩进：2字符**

广东省惠州市欢笑白鹭湖营地

1. 规模

**首行缩进：2字符**

**首行缩进：2字符**

200名，8-12岁青少年

1. **活动内容**

游艇出海、沙滩露营、海边冲浪、丛林穿越、山野徒步、定向寻宝、攀岩、罗马战车、生命教育、DIY灯具、国之巨画等。

1. **活动日程及各项目介绍**

具体见附8-2。

1. **表彰和奖励**
2. 根据参加比赛项目的成绩，分名次或等次对小队和个人给予表彰和奖励。
3. 评出在活动期间团结互助、顽强拼搏的队伍，颁发道德风尚奖。
4. 每一位参加夏令营并完成所有活动的营员都将获得参营证书。
5. **报名方式及报到要求**
6. 报名方式
7. 报名参营的人员（本人或监护人）关注右侧“中国登山协会青少年委员会”微信公众号，点击“营动中国”-“夏令营报名”，根据提示完成报名。
8. 如参与活动人员发生变动，请在活动开始前至少10天与工作人员取得联系并确定最新名单，逾期不予处理。

联系人：钟民

电 话：13316987670

1. 截止时间

2019年7月20日

1. 报到要求

报到时营员须向大会提交营员的健康证明（县级以上医院出具），未提交或不符者不允许参加本次夏令营。

1. **费用**

收费：1680元/人，由承办单位收取，包含活动期间食宿、交通、营服（2件）、帽子（1顶）、意外保险等。

1. **其他**

由于暑期天气炎热，请营员自备防暑、防晒、防蚊物品和换洗衣服。

1. **本解释权属“营动中国”全国青少年公益户外营地夏令营组委会。**
2. **未尽事宜，另行通知。**

附8-1：日程安排

附8-2：项目介绍

附8-3：交通线路

附8-1：

**2019年“营动中国”全国青少年公益户外**

**营地夏令营（广东惠州站）日程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时 间** | | **活 动 内 容** | **地 点** |
| 7月27日  （星期六） | 全天 | 营地指导员报到 | 欢笑·白鹭湖营地 |
| 全体工作人员课程会议 |
| 7月28日  （星期日） | 08:00-12:00 | 营员报到 |
| 12:00-14:30 |
| 14:30-15:30 |
| 15:30-17:30 |
| 17:30-19:30 | 晚餐+沐浴 |
| 19:30-21:30 | 欢迎晚会 |
| 7月29日  （星期一） | 08:00-09:00 | 早餐+晨会 |
| 09:00-11:30 | 开营仪式  “水火通安全教育” |
| 11:30-14:30 | 午餐+午休 |
| 14:30-17:30 | “定向寻宝”  “罗马战车” |
| 17:30-18:30 | 晚饭+沐浴 |
| 18:30-21:00 | DIY灯具 |
| 7月30日  （星期二） | 08:00-09:00 | 早餐+晨会 |
| 09:00-11:30 | “丛林穿越”  “山野徒步” | 黄金海岸 |
| 11:30-14:30 | 午餐+午休 |
| 14:30-17:30 | “前往黄金海岸”  “沙滩露营+桨板冲浪” |
| 17:30-18:30 | 晚饭+沐浴 |
| 18:30-21:00 | 沙滩影院 |
| 7月31日  （星期三） | 08:00-09:00 | 早餐+晨会 |
| 09:00-11:30 | “游艇出海” | 深圳宝艇会 |
| 11:30-14:30 | 午餐+返回营地 | 欢笑·白鹭湖营地 |
| 14:30-17:30 | “国之巨画·爱国爱党”  “攀岩” |
| 17:30-18:30 | 晚饭+沐浴 |
| 18:30-21:00 | “营火+结营仪式” |
| 8月1日  （星期四） | 08:00-09:30 | 早餐+晨会 |
| 09:30-12:00 | 返程 |
| 12:00-13:00 |
| 13:00 |

注：因为天气等原因，以上活动日程可能发生变化，以实际为准。

附8-2：

**2019年“营动中国”全国青少年公益户外**

**营地夏令营（广东惠州站）项目介绍**

**项目介绍一：黄金海岸**

一、项目设置

前往最美的惠州霞涌镇黄金海岸，体验阳光、海岸和沙滩，吹着清凉带咸味的海风，踩着软绵绵的沙滩拾贝可，捡海蟹。

二、体验方法

抵达黄金海岸沙滩，分组进行沙滩活动。

**项目介绍二：沙滩露营+桨板冲浪**

一、项目设置

在黄金海岸进行沙滩露营和桨板冲浪。

二、体验方法

将队伍分成两批次，一批次进行沙滩帐篷搭建，一批次进行桨板冲浪，最后轮换，晚上沙滩露营，和小伙伴们睡在帐篷里听海浪的声音，早上观看太阳从海边升起的美景。

**项目介绍三：游艇出海**

一、项目设置

前往深圳宝艇会，和小队员们一起，踏上价值不菲的豪华游艇，迎浪出海。

二、体验方法

每一次出海50人，依次轮换。

**项目介绍四：“水火通”安全教育**

一、项目设置

联合公安局、消防局、交通局给孩子们上一堂“生命教育课程”。

二、体验方法

分组依次在三个站点体验课程。

**项目介绍五：丛林穿越**

一、项目设置

欢笑·白鹭湖营地丛林穿越项目共包括2大区块，分别是丛林穿越与丛林溜索，体验在丛林中飞翔的快感。

二、体验方法

分组依次进行。

**项目介绍六：攀岩**

一、项目设置

欢笑·白鹭湖营地拥有体育局建设的国际标准的攀岩场，分高空攀岩场和攀石攀岩场，让孩子们体验淋漓尽致的感觉，做一个丛林中的“Spider-man “。

二、体验方法

分组依次进行。

**项目介绍七：定向寻宝**

一、项目设置

让欢笑白鹭湖营地成为一个“罗马战场”，各队利用竹子和绳子，利用各种绳结，团队合作搭建罗马大炮，以水球为炮弹，在一定距离外，精准的投向“敌人”。

二、体验方法

分组进行比赛，看哪组搭得好，射的远又准。

**项目介绍八：罗马战车**

一、项目设置

欢笑白鹭湖营地占地一千亩，是国内少有的封闭式的、地形复杂的大型户外营地，是进行各种定向活动的优质营地。

二、体验方法

分组进行比赛

**项目介绍九：国之巨画·爱国爱党**

一、项目设置

我们打造一幅30mX20m的团队巨画，将它平均分成若干等份，每一位营员都将获得4份小巨画，他们需要在每个晚上去完成一份巨画的内容。

最后一天，我们会让所有营员把他们完成的小巨画拼凑成一份“爱国爱党”的巨画！

二、体验方法

每天晚上完成一份巨画碎片。

**项目介绍十：山野徒步**

一、项目设置

欢笑·白鹭湖营地内共有3条天然的徒步路线，分别为3KM/5KM/10KM，我们让营员在5KM的徒步路线上感受大自然的魅力，山路复杂多变，地形奇特，风景优美。

二、体验方法

分组依次进行。

附8-3：

**2019年“营动中国”全国青少年公益户外**

**营地夏令营（广东惠州站）交通线路**

本次夏令营在广东省惠州市欢笑白鹭湖营地，距机场和高铁站较远，为此组委会安排接站服务，**请根据接站时刻表提前安排行程，过时需自行前往，**以下为接站时刻表和自行前往交通方式：

1. **接站时刻表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **发车点** | **发车时间** | **联系人** |
| 惠州南站 | 11：00、16：00、19：00 | 钟民 13316987670 |
| 惠州站 | 11：00、16：00、19：00 |
| 惠州平潭机场 | 11：00、16：00、19：00 |

备注：飞机建议购买发车时间前1小时抵达航班，高铁建议购买发车时间前半小时抵达车次，集合点另行通知。

1. **自行前往方式**
2. 平潭机场42公里

打出租车约1小时（大约120元）到达欢笑·白鹭湖营地。

1. 惠州火车站10公里

打出租车约20分钟（大约30元）到达欢笑·白鹭湖营地。

1. 惠州南站高铁站约60公里

打出租车约1小时10分钟（大约210元）到达欢笑·白鹭湖营地。

1. **联系人**

姓 名：钟民

电 话：13316987670