附件6：

**2019年“营动中国”全国青少年公益户外**

**营地夏令营（湖北江夏站）方案**

1. **组织机构**

指导单位：国家体育总局青少年体育司

主办单位：国家体育总局登山运动管理中心

中国登山协会

武汉市体育局局

承办单位：湖北探索者体育产业发展有限公司

协办单位：武汉青营教育科技有限公司

1. **活动时间、地点、规模**
2. 时间

2019年7月21日至25日（21日报到，25日返程）

1. 地点

**首行缩进：2字符**

**首行缩进：2字符**

武汉市江夏区红心研学实践教育营地

1. 规模

**首行缩进：2字符**

**首行缩进：2字符**

200名，8-12岁青少年

1. **活动内容**
2. 户外知识及技能学习

绳结学习、攀岩、丛林挑战等。

1. 国防教育类项目

战场救护、避险自救等。

1. 手工类项目

活字印刷、自制脸谱、陶艺制作等。

1. 自然教育类项目

徒步定向、自制书签等。

1. **活动日程及各项目介绍**

具体见附6-2。

1. **表彰和奖励**
2. 根据参加比赛项目的成绩，分名次或等次对代表队和个人给予表彰和奖励。
3. 评出在活动期间团结互助、顽强拼搏的队伍，颁发道德风尚奖。
4. 每一位参加夏令营并完成所有活动的营员都将获得参营证书。
5. **报名方式及报到要求**
6. 报名方式
7. 报名参营的人员（本人或监护人）关注右侧“中国登山协会青少年委员会”微信公众号，点击“营动中国”-“夏令营报名”，根据提示完成报名。
8. 如参与活动人员发生变动，请在活动开始前至少10天与工作人员取得联系并确定最新名单，逾期不予处理。

联系人：余婷

电 话：027-87868876、13343424346

1. 截止时间

2019年7月15日

1. 报到要求

报到时营员须向大会提交营员的健康证明（县级以上医院出具），未提交或不符者不允许参加本次夏令营。

1. **费用**

收费：1500元/人，由承办单位收取，包含活动期间食宿、交通、营服（2件）、帽子（1顶）、意外保险等。

1. **其他**
2. 由于暑期天气炎热，请营员自备防暑、防晒、防蚊物品和换洗衣服。
3. 内服类药物，活动主办方一律不提供，营员自备。
4. **本解释权属“营动中国”全国青少年公益户外营地夏令营组委会。**
5. **未尽事宜，另行通知。**

附6-1：日程安排

附6-2：项目介绍

附6-3：交通线路

附6-1：

**2019年“营动中国”全国青少年公益户外**

**营地夏令营（湖北江夏站）日程安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **活动时间** | **活动内容** |
| 7月21日  （星期日） | 12:30-14:30 | 各站点营员集合 |
| 14:30-17:30 | 到达营地、报道、服装领取  办理入住，熟悉营地环境 |
| 17:30-20:30 | 晚餐、洗澡、营地公约制定 |
| 21：30 | 休息 |
| 7月22日  （星期一） | 07:00-08:30 | 起床、洗漱、早餐 |
| 08:30-10:00 | 开营仪式、授旗仪式、大合影 |
| 10:00-12:00 | 团队组建、各小队营员破冰、  各小队营地指导员与营员破冰 |
| 12:00-13:00 | 午 餐 |
| 13:00-14:00 | 午 休 |
| 14:00-17:30 | A组：户外技能 B组：国防教育  C组：手工体验 D组：自然教育 |
| 17:30-19:30 | 晚 餐、洗澡 |
| 19:30-20:30 | 各小组指导员带领回顾总结  辅导营员日记 |
| 20:30-21:00 | 营员与家长电话时间 |
| 21：30 | 熄灯就寝 |
| 7月23日  （星期二） | 07:00-08:30 | 起床、洗漱、早餐 |
| 08:30-12:00 | A组：国防教育 B组：手工体验  C组：自然教育 D组：户外技能 |
| 12:00-14:00 | 午餐、休息 |
| 14:00-17:30 | A组：手工体验 B组：自然教育  C组：户外技能 D组：国防教育 |
| 17:30-19:30 | 晚餐、洗澡 |
| 19:30-20:30 | 各小组指导员带领回顾总结、辅导营员日记 |
| 20:30-21:00 | 营员与家长电话时间 |
| 21：30 | 熄灯就寝 |
| 7月24日  （星期三） | 07:00-08:30 | 起床、洗漱、早餐 |
| 08:30-12:00 | A组：自然教育 B组：户外技能  C组：国防教育 D组：手工体验 |
| 12:00-14:00 | 午餐、休息 |
| 14:00-15:30 | 各小组指导员带领回顾总结辅导营员日记 |
| 15:30-17:00 | 营员营火晚会节目排练 |
| 17:00-18:30 | 晚餐、洗澡 |
| 19:00-21:00 | 营火晚会 |
| 21：30 | 休息 |
| 7月25日  （星期四） | 07:00-09:00 | 退房、早餐 |
| 09:00-11:00 | 结营仪式、颁发结营证书 |
| 11：30 | 返程 |

注：因为天气等原因，以上活动日程可能发生变化，以实际为准。

附6-2：

**2019年“营动中国”全国青少年公益户外**

**营地夏令营（湖北江夏站）项目介绍**

**项目介绍一：户外技能**

1. **项目设置**

绳结学习、攀岩、丛林挑战

1. **体验方法**

**体验活动1：**绳结学习——保证每个小朋友学会两个绳结，并现场检查。了解15个绳结的用途和打法。

**体验活动2：**丛林挑战——营员在安全保护的前提下完成丛林项目的挑战，项目包括：独木桥，轮胎障碍，绳网等。

**体验活动3：**攀树挑战——根据孩子们的年龄大小、身体素质能力，选择相应难度的线路攀爬，攀爬到顶、并拍响铃铛为挑战成功。

**项目介绍二：国防教育**

1. **项目设置**

战场救护、避险自救

1. **体验方法**

**体验项目1:战场救护**——学习急救知识，急救包扎、自救保护的险情处理。

**体验项目2：避险自救——**学习地震避险，火灾逃生，反绑架劫持，教学与实战模拟相结合。

**项目介绍三：自然教育**

1. **项目设置**

定向越野、书签制作

1. **体验方法**

**体验项目1：**定向越野——学习正确的使用指北针、地图进行定向活动，完成定向任务中的设置的任务挑战。

**体验项目2：**制作书签——收集营地中的落叶和花瓣，完成手贴书签。

**项目介绍四：手工体验**

1. **项目设置**

陶艺制作、自制脸谱、活字印刷

1. **体验方法**

**体验活动1：陶艺制作**——让学生了解陶艺历史的变迁，认识中国传统陶器文化的伟大成，了解陶艺常用工具学习基本制作步骤，掌握陶艺制作基本技巧和方法。

**体验活动2：活字印刷与自制脸谱——**了解四大发明之古代印刷术，学习方法并尝试活字印刷；

**体验活动3：自制脸谱**——了解中国脸谱的文化起源，了解脸谱不同色彩的含义，自制一副属于自己的脸谱。

附6-3：

**2019年“营动中国”全国青少年公益户外**

**营地夏令营（湖北江夏站）交通线路**

本次夏令营在武汉市江夏区红心研学实践教育营地，距机场和高铁站有一定距离，为此组委会安排接站服务，**请根据接站时刻表提前安排行程，过时需自行前往，**以下为接站时刻表和自行前往交通方式：

1. **接站时刻表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **发车点** | **发车时间** | **联系人** |
| 武汉天河机场 | 12:30 | 谭玉林 15172361071 |
| 武汉火车站 | 12:45 | 余 婷 15872425792 |
| 武汉市区 | 12:30 | 吕 娜 18624935997 |

备注：飞机建议购买发车时间前1小时抵达航班，高铁建议购买发车时间前半小时抵达车次，集合点另行通知。

1. **自行前往方式**
2. 天河机场70公里
3. 打出租车约1小时30分钟（大约183元）到达营地。
4. 大巴时间约1小时40分钟到达营地。
5. 武汉火车站38公里
6. 打出租车约50分钟（大约90元）到达营地。
7. 大巴时间约1小时到达营地。
8. 武汉市区集合点约40公里
9. 打出租车约50小时（大约90元）到达营地。
10. 大巴时间约1小时到达营地。
11. **联系人**

姓 名：余婷

电 话：13343424346