

团 体 标 准

T/CNHB 001-XXXX

手球运动项目基础术语

Basic Terminology for Handball

XXXX-XX-XX 发布

XXXX-XX-XX 实施

中国手球协会 发布

目 次

前 言	II
1 范围	3
2 通则	3
3 场地	4
4 装备与器材	6
5 人员	7
6 手球技术动作	8
7 手球战术	12
8 比赛规则	15
9 数据统计	20
附录 A（资料性附录） 手球运动部分术语中英文对照	22
索 引	26

前 言

本标准按照GB/T 1.1-2009给出的规则起草。

本标准由中国手球协会提出。

本标准由中国手球协会归口。

本标准起草单位：

本标准主要起草人：

手球运动项目基础术语

1 范围

本标准规定了手球运动项目通则、场地、装备与器材、人员、技术动作、战术比赛规则和数据统计的基础术语及词汇。

本标准适用于开展手球运动的教学、培训、健身、竞赛及其他有关活动的领域。

2 通则

2.1

手球运动 handball

用手运球，以球攻入球门得分的一项集体球类运动。

2.2

室内手球 indoor handball

在室内标准场地进行的手球运动。

2.3

沙滩手球 beach handball

在沙地上进行的手球运动

2.4

街头手球 street handball

在城市广场或街边开阔的场地进行的手球运动。

2.5

幼儿手球 mini handball

8周岁以下儿童进行的手球运动。

2.6

雪地手球 snow handball

在雪地上进行的手球运动。

2.7

轮椅手球 wheelchair handball

坐在轮椅上进行的手球运动。

3 场地

3.1 场地分类

3.1.1

塑胶场地

以塑胶材料为运动面层的手球场地。

3.1.2

木地板场地

以木地板材料为运动面层的手球场地。

3.1.3

水泥场地

以水泥混凝土材料为运动面层的手球场地。

3.1.4

泥土场地

以泥土材料为运动面层的手球场地。

3.1.5

PVC 场地

以PVC材料为运动面层的手球场地。

3.2 场地区域

3.2.1

球门区 goal area

守门员的专属区域。

3.2.2

替补席 bench for substitute

比赛中球队官员和替补队员的坐席。

3.2.3

换人区 substitution area

比赛中替换队员出场地的区域。

3.2.4

安全区 safety zone

场地四周保障比赛安全的区域。

3.2.5

教练员指挥区 coaching zone

官员指挥比赛的区域，有时与替补席共用。

3.3 场地划线

3.3.1

边线 sideline

手球场地长界线。

3.3.2

球门线 goal line

位于球门柱之间的短界线。

3.3.3

外球门线 outer goal line

位于球门柱两侧的短界线。

3.3.4

中线 centre line

连接两条边线中点的线。

3.3.5

球门区线 goal-area line

界定球门区的线。

3.3.6

六米线 6-metre line

沙滩手球界定球门区的线，与球门线平行。

3.3.7

七米线 7-metre line

用于掷发七米球，位于球门正前方，距离球门七米的线。

3.3.8

任意球线 free throw line

九米线 9-metre line

距离球门9 m的虚线。

3.3.9

守门员限制线 goalkeeper' s restraining line

四米线 4-metre line

罚球时，限制守门员的线。

3.3.10

换人区线 substitution line

换人区的界限。

4 装备与器材

4.1

3号球 size 3

男子和男子青年（16周岁以上）级别球队比赛用球，周长 58 cm~60 cm，重量 425 g~475 g。

4.2

2号球 size 2

女子、女子青年队（14周岁以上）和男子少年（12周岁~16周岁）级别球队比赛用球，周长54 cm~56 cm，重量325 g-375 g。

4.3

1号球 size 1

女子青少年（8周岁~14周岁）和男子少年（8周岁~12周岁）级别球队比赛用球，周长50 cm~52 cm，重量290 g~330 g。

4.4

0号球 size 0

小手球 mini-handball

8周岁及以下儿童级别球队比赛用球。

4.5

1号沙滩球 size 1 for beach handball

沙滩手球比赛女子用球。

4.6

2号沙滩球 size 2 for beach handball
沙滩手球比赛中男子用球。

5 人员

5.1 进攻人员

5.1.1

左边锋 left wing; LW

进攻方最左侧的队员。

5.1.2

右边锋 right wing; RW

进攻方最右侧的队员。

5.1.3

左内锋 left back-court player; LB

进攻方左侧第二名队员。

5.1.4

右内锋 right back-court player; RB

进攻方右侧第二名队员。

5.1.5

底线 line player; PV pivot; L

进攻方中间位置靠近球门线的队员。

5.1.6

组织后卫 center back-court player; CB

进攻方中间位置靠后方的球员。

5.2 防守人员

5.2.1

守门员 goalkeeper; G

负责守卫球门的球员。

5.2.2

左边卫 left outside defender; LO

主要负责防守右边锋的防守队员。

5.2.3

右边卫 right outside defender; RO

主要负责防守左边锋的防守队员。

5.2.4

左卫 left half defender; LH

主要负责防守右内锋的防守队员。

5.2.5

右卫 right half defender; RH

主要负责防守左内锋的防守队员。

5.2.6

中卫 back center defender; BC

主要负责防守底线的防守队员

5.2.7

前卫 front center defender; FC

主要负责防守组织后卫的防守队员

5.3

球队负责官员 responsible team official

负责本队场上比赛事宜并代表本队与裁判员讲话的官员。

6 手球技术动作

6.1 移动技术

6.1.1

变向 change direction

突然改变进攻方向。

6.1.2

跨步 striding step

以一只脚为轴，另一只脚向任意方向跨出一步，身体重心移动到跨出脚的移动步法。

6.1.3

垫步 skip step

进攻球员在最后一次运球之后，顺势起跳，持球落地并结束本次运球的行为。

6.1.4

侧滑步 side slide

以一只脚为支撑脚，另一只脚向侧跨出，在落地同时支撑脚紧随向同侧滑动，两脚保持一定距离，重心保持在两脚之间的移动步法。

6.1.5

上步 upward step

向上移动的滑步。

6.1.6

后撤步 backward step

向后方移动的滑步。

6.1.7

侧交叉步 side crossover step

一只脚向异侧迈出，双腿形成交叉状的移动步法。

6.1.8

绕防步 round-the-defender step

围绕防守队员不停移动的步法。

6.2 传球技术

6.2.1

单肩上传球 one-hand shoulder pass

单手持球，以球过头，肘过肩的方式出手将球传出的技巧。

6.2.2

单手体侧传球 one-hand side pass

单手持球，在身体侧方出手将球传出的技巧。

6.2.3

单手低手传球 one-hand underhand pass

单手持球，从腰部以下部位出手将球传出的技巧。

6.2.4

单手背后传球 one-hand behind-the-back pass

单手持球，从身体背后将球传出的技巧。

6.2.5

单手头后传球 one-hand behind-the-head pass

单手持球，从头的后方将球传出的技巧。

6.2.6

单手胯下传球 one-hand under-knee pass

单手持球，从两腿之间将球传出的技巧。

6.2.7

单手反弹传球 one-hand bounce pass

单手持球，将球掷向地面，通过击地反弹的方式将球传出的技巧。

6.3 射门技术

6.3.1

单手上支撑射门 one-hand standing shoulder shot

一只脚或两只脚保持在地面，单手持球并以球过头，肘过肩的方式完成射门的技巧。

6.3.2

单身体侧支撑射门 one-hand standing sidearm shot

一只脚或两只脚保持在地面，单手持球并在身体侧方出手完成射门的技巧。

6.3.3

单手低手支撑射门 one-hand standing underhand shot

一只脚或两只脚保持在地面，单手持球并从腰部以下部位出手完成射门的技巧。

6.3.4

单手侧倒支撑射门 one-hand standing falling on side shot

一只脚或两只脚保持在地面，单手持球并采用身体向一侧极度倾斜，在失去身体重心平衡的状态下完成射门的技巧。

6.3.5

单手垫步支撑射门 one-hand skipping step shot

单手持球，垫步后立即射门的技巧。

6.3.6

单手跑动支撑射门 one-hand running landing shot

单手持球，跑动过程支撑脚落地同时完成射门的技巧。

6.3.7

单脚跳起射门 one-leg jump shot

单脚蹬地跳起完成射门的技巧。

6.3.8

单脚跳起吊射 one-leg jumping lop shot

单脚蹬地跳起后，用手指手腕向上轻拨，使球从高处越过防守队员和守门员的射门技巧。

6.3.9

双脚跳起射门 jump shot

在双脚同时跳起进行射门的技巧。

6.4 突破技术

6.4.1

同侧突破 same side leg breakthrough

向投掷臂方向的突破方式。

6.4.2

异侧突破 other side leg breakthrough

向非投掷臂方向的突破方式。

6.5 防守技术

6.5.1

封球 block a shot

防守队员选择正确位置，利用手臂和身体来封挡对方射门球。

6.5.2

抢球 steal

争抢不属于任何一方的球，获得球权。

6.5.3

断球 intercept

截获对方传接球的防守技术。

6.5.4

打球 hit the ball

打落进攻队员手中的球或破坏进攻队员控制的球。

6.5.5

救球 save a shot

守门员将射门的球挡出去或接住，使其没有得分。

6.5.6

选位 location

在防守中选择合适的位置防守。

6.5.7

顶贴 hugging defense

贴身防守持球队员，封锁其所有进攻路线。

6.5.8

观察 observation

把握场上整体情况。

6.5.9

换防 exchange positions

防守队员交换防守对象。

6.5.10

堵截 block

封锁持球队员的前进路线。

7 手球战术

7.1 快攻

7.1.1

快攻 fast break

防守转入进攻时，乘对方来不及退守或阵脚未稳的机会，以最快的速度、最短的时间给对方以突然的袭击。

7.1.2

一传快攻 long pass fast break

进攻队员正面除守门员外已经没有其他防守队员，接到从后场直接传来的球后，形成了明显得分机会。

7.1.3

短传快攻 short pass fast break

进攻队通过快速的相互传球，形成了明显得分机会。

7.2 阵地进攻战术

7.2.1

阵地进攻 position play

当防守队退回到本方场区，并已经组织好严密的防守而采用的集体的、有组织的进攻配合。

7.2.2

多攻少进攻战术

进攻队员多于防守队员采取的进攻方法。

7.2.3

少攻多进攻战术

进攻队员少于防守队员采取的进攻方法。

7.2.4

任意球战术 free throw tactics

根据任意球地点、场上队员特点和场上具体形势，选择合理的方式进攻的方法。

7.2.5

快板球战术 japanese flyer

持球队员突然而巧妙地分球给跃入球门区上空的同伴,完成空中接球射门方法。

7.2.6

换下守门员进攻战术 without goalkeeper tactics

进攻时，换下守门员增加一名进攻队员。

7.3 进攻战术基础配合

7.3.1

传切配合 pass-and-go play

进攻队员之间利用传球和切入技术组成的简单配合。

7.3.2

交叉换位配合 attack with inter-changing position

邻近的两名队员通过快速的跑动和结合传球(运球)进行位置的交换,借以打乱对方的防守,取得进攻的机会的方法。

7.3.3

掩护配合 screen

队员利用身体合理的挡住同伴对手的移动路线,或是主动利用同伴挡住自己对手的移动路线,从而摆脱防守队员,获得进攻机会的一种战术配合方法。

7.3.4

策应配合 post up

以传切配合为基础,在进攻当中接应和转移球的战术配合,以接球队员为枢纽,与同伴的空切相配合而形成的一种里应外合的方法。

7.4 阵地防守战术

7.4.1

区域联防 zone defense

转攻为守时,其队员快速回到本方球门区线前,按规定队形防守一定区域,互相配合,形成集体配合防守阵型。

7.4.2

6-0 区域联防防守战术 six-man one line defense

6名防守队员全部在球门区线前、任意线后防守的阵型。

7.4.3

5-1 区域联防防守战术 5-1 defense

前卫在任意线前防守,其余防守队员在球门区线前、任意线后防守的阵型。

7.4.4

3-2-1 区域联防防守战术 3-2-1 defense

前卫靠前防守,左卫、右卫在任意线前防守,其余队员在球门区线前、任意线后防守的阵型。

7.4.5

4-2 区域联防防守战术 4-2 defense

两名队员在任意线前防守,其余防守队员站在球门区线前、任意线后防守的阵型。

7.4.6

扩大防守战术 open defense

防守队员扩大防守区域的防守阵型。

7.4.7

混合防守战术 mixed defese

采取多种防守阵型。

7.4.8

人盯人战术 marking

防守队在预定范围内，每个队员看守1名对方队员的防守阵型。

7.4.9

少防多战术

增加个人防守范围，空出更多防守队员限制最具威胁的进攻队员。

7.4.10

多防少战术

两个人或多个人同时防守一个区域的阵型。

7.5 防守战术基础配合

7.5.1

协防配合 double-cover

临近的队员相互协助配合，防守最具威胁的进攻队员。

7.5.2

关门配合 shut the door

临近的两名防守队员同时向持球队员靠拢，封锁其突破路线。

7.5.3

夹击配合 double-team

两名防守队员同时行动，封锁围夹对方持球进攻球员，限制其正常传球路线和活动范围。

7.5.4

交换防守配合 shift defense

当对方运用掩护配合，挡住了同伴继续防守其对手的移动路线时，立即和同伴交换防守。

8 比赛规则

8.1 比赛时间

8.1.1

结束信号 final signal

比赛时间结束，由公开计时钟、裁判员、计时员或技术代表发出的信号。

8.1.2

暂停 time-out

暂时停止比赛。

8.1.3

球队暂停 team time-out

由比赛球队主动申请的暂停。

8.1.4

平局 even or draw or tie

比赛结束，双方比分相同。

8.1.5

决胜期 overtime

正常比赛时间结束时双方打成平局，而竞赛规程又要求必须决出胜方进行的加时比赛。

8.1.6

最后 30 秒 last 30 seconds

正常比赛下半时和决胜期结束前的30秒时间。

8.1.7

节 period

沙滩手球比赛的时间。

8.1.8

金球 golden ball

沙滩手球中，每节比赛时间结束时双方打成平局，为决出本节比赛胜方进行的加赛，先得分队伍胜出。

8.1.9

1 对 1 决胜 shoot out

沙滩手球中，两节比赛结束时双方打成平局后，决出胜负的方式。

8.2 掷球

8.2.1

开球 throw-off

比赛开始或得分后，一方队员在比赛场地中央进行的掷球。

8.2.2

边线球 throw-in

球出界后，恢复比赛的掷球。

8.2.3

球门球 goalkeeper throw

守门员从球门区内掷出的球。

8.2.4

任意球 free throw

在犯规违例地点掷出的罚球。

8.2.5

七米球 7-metre throw

七米线处进行的罚球。

8.2.6

六米球 6-metre throw

沙滩手球比赛中，在六米线靠近中点处进行的罚球。

8.2.7

争球 referee throw

沙滩手球比赛中，每节比赛开始或金球决胜时的开球方式。

8.3 犯规和违例

8.3.1

换人违例 faulty substitution

球队在换人时发生的违反规则行为。

8.3.2

走步违例 too many steps

持球移动超过规定的步数。

8.3.3

三秒违例 holding the ball for more than 3 seconds

持球时间超过3秒。

8.3.4

非法运球 illegal dribble

控球后，在球触及地面、其他队员或球门前再次接触球。

8.3.5

非法入场 illegal entry on the court

比赛期间，额外人员进入场地。

8.3.6

侵区 entering the goal area

场上队员身体任何部位触及球门区（包括球门区线）并获得利益。

8.3.7

打手 hitting

打到对方手臂的犯规。

8.3.8

进攻犯规 offensive foul

进攻队员与对方发生非法的接触。

8.3.9

离开三米 keep the distance of 3 metres

执行掷球时，对方球员应与掷球队员或掷球位置保持的距离3 m的距离。

8.3.10

离开一米 keep the distance of 1 metre

沙滩手球中，执行掷球时，对方球员应与掷球队员或掷球位置保持1 m的距离。

8.3.11

消极比赛 passive play

比赛过程中故意拖延时间或没有进攻、射门意图的情况下保持对球的控制。

8.3.12

非体育道德行为 unsportsmanlike conduct

与良好体育运动精神相悖的口头和非口头的行为方式。

8.4 处罚

8.4.1

警告 warning

对那些主要或专门针对对方身体的犯规或非体育道德行为，给予的个人处罚。

8.4.2

升级处罚 progressive punishment

从警告开始，逐步提高处罚尺度。

8.4.3

罚出场两分钟 2-minute suspension

给对方带来危险的犯规和非体育到的行为的判罚，球队场上减员2分钟。

8.4.4

罚出场 suspension

沙滩手球中，球队场上减员1个攻守回合。

8.4.5

取消比赛资格 disqualification

对危及对方身体健康的行为和严重的非体育道德行为的判罚，裁判员出示红牌，受罚人员离开比赛场地。

8.4.6

取消比赛资格并提交书面报告 disqualification to be reported in writing

特别不顾及后果、特别危险、预先策划或蓄意伤害的犯规动作以及极端非体育道德行为，裁判员出示红牌和蓝牌，受罚人员离开比赛场地，至少停赛一场。

8.4.7 滞后处罚 delay punishment

等到当前进攻片断结束后，再对犯规队员进行处罚。

8.5 其他

8.5.1

获利 advantage

获得有助于己方的利益的行为。

8.5.2

接球不稳 fumbling

队员在试图接球或停球的过程中因未能控制球而多次触球。

8.5.3

死球 out of play

根据规则造成比赛暂时停止的片断。

8.5.4

活球 in play

比赛中球不在死球状态。

9 数据统计

9.1

组别 group

指单个系列赛中的对战分组。

9.2

场次 session

指单个系列赛中的比赛场数。

9.3

轮次 round

指循环比赛中每个参赛队赛毕一场（轮空队除外）的次数。

9.4

远射 long shot

进攻队员在九米线外或九米线附近射门。

9.5

近射 close-range shot

进攻队员在七米线附近由中路射门。

9.6

边射 side shot

进攻队员在七米线附近由边路射门。

9.7

击柱 hit the post

射门时球撞击球门柱被弹出。

9.8

助攻 assist

队员通过传球，将球传给处于有利位置的队员，获得明显得分机会，无论接球队员得分与否。

9.9

射门成功率 shot success rate

进球数与射门数的比值。

9.10

救球成功率 save success rate

救球数与对方射门数的比值。

9.11

防守成功率 defensive success rate

本方成功防守数与对方进攻数的比值。

9.12

净胜球 goal difference

指进球数与失球数的差。

9.13

效能 efficiency

指球员在攻守方面所表现出来的效率。

9.14

球员价值 player value

指球员在比赛中的整体表现。

AA

附 录 A
(资料性附录)
手球运动部分术语中英文对照

表A.1 手球运动组织中英文对照表

中文名称	英文名称
国际手球联合会	International Handball Federation (IHF)
中国手球协会	Chinese Handball Association

表A.2 手球运动赛事中英文对照表

中文名称	英文名称
奥林匹克运动会	Olympic Games
世界男子手球锦标赛	Men's Handball World Championships
世界女子手球锦标赛	Women's Handball World Championships
世界青年男子手球锦标赛	Men's Junior Handball World Championships
世界青年女子手球锦标赛	Women's Junior Handball World Championships
世界少年男子手球锦标赛	Men's Youth Handball World Championships
世界少年女子手球锦标赛	Women's Youth Handball World Championships
国际手联超级俱乐部杯赛	IHF Super Globe
国际手联杯赛(推广赛)	IHF Trophy
亚洲运动会	Asian Games
奥运会亚洲区预选赛	Asian Qualification of Olympic Games
世锦赛亚洲区预选赛	Asian Qualification of World Championships
亚洲男子手球锦标赛	Asian Men's Handball Championships
亚洲女子手球锦标赛	Asian Women's Handball Championships
亚洲青年男子手球锦标赛	Asian Men's Junior Handball Championships
亚洲青年女子手球锦标赛	Asian Women's Junior Handball Championships
亚洲少年男子手球锦标赛	Asian Men's Youth Handball Championships
亚洲少年女子手球锦标赛	Asian Women's Youth Handball Championships
亚洲男子手球俱乐部联赛	Asian Men's Club League
亚洲女子手球俱乐部联赛	Asian Women's Club League
全国运动会	National Games
全国男子手球锦标赛	National Men's Handball Championships
全国女子手球锦标赛	National Women's Handball Championships
全国青年男子手球锦标赛	National Men's Junior Handball Championships
全国青年女子手球锦标赛	National Women's Junior Handball Championships
全国U系列手球锦标赛	National U Series Handball Championships
全国手球超级联赛	CHINESE HANDBALL ASSOCIATION Super League

全国小学生手球锦标赛	National Primary School Handball Championships
全国中学生手球锦标赛	National Middle School Handball Championships
全国大学生手球锦标赛	National University Handball Championships
全国男子手球冠军杯赛	National Men's Handball Champions Cup
全国女子手球冠军杯赛	National Women's Handball Champions Cup
世界沙滩手球锦标赛	Beach Handball World Championships
亚洲手球锦标赛	Asian Handball Championships
全国沙滩手球锦标赛	National Beach Handball Championships
世界沙滩运动会	World Beach Games
亚洲沙滩运动会	Asian Beach Games

表A.3 手球运动装备与器材中英文对照

中文名称	英文名称
球门	goal
球门网	goal net
内置档网（内档网）	additional net
档网	barrage net
记录台	timekeeper's table
技术统计台	technical statistical station
比赛记录表	match report
助记表	Mnemonic table
球队官员卡	team official card
暂停牌/绿牌	green card
黄牌	yellow card
红牌	red card
蓝牌	blue card
挑边器	toss unit
微型电子计时记分器	mini electronic score and time recording machine
手动翻分牌	artificial score board
罚出场 2 分钟显示卡	2 min-suspension card
受伤 3 次显示卡	the 3rd injury time out card
双音哨	dual tone whistle
战术板	tactical board
手胶	glue
长裤	long pant
短裤	short pant
手球鞋	sports shoe
运动袜	sock
T 恤套衫	T-shirt

长袖内衣	long-sleeved undershirt
短衬裤	Short undershorts
比基尼	bikini
头盔	helmet
面罩	Face mask
护鼻	nose protection
束发带	headbands
头巾	head scarf
队长袖标	captains' armband
护肘	elbow protection
护膝	knee protection
护踝	ankle joint protection
运动眼镜	sport glasses and goggles
守门员手套	goalkeeper's gloves
护腕	wrist protection
紧缩护腿	compression calf support
紧缩袖	compression sleeve
牙套	tooth protection
肩托	shoulder brace

表A.4 参赛人员中英文对照表

中文名称	英文名称
场上队员	Court player
替补队员	Substitute player
额外队员	Additional player
受罚队员	guilty player
随队官员	team official
领队	leader
主教练	head coach
助理教练	assist coach
医生	doctor
翻译	Interpreter
裁判长	chief referee
副裁判长	deputy referee
裁判员	referee
记录员	scorekeeper
计时员	timekeeper
技术代表	delegate
播报员	announcer
解说员	commentator

技术统计员	technical statistician
-------	------------------------

索 引

A	
安全区	3. 2. 4 罚出场..... 8. 4. 4
B	
边射	9. 6 罚出场两分钟..... 8. 4. 3
边线	3. 3. 1 防守成功率..... 9. 11
边线球	8. 2. 2 非法入场..... 8. 3. 5
变向	6. 1. 1 非法运球..... 8. 3. 4
C	
侧滑步	6. 1. 4 非体育道德行为..... 8. 3. 12
侧交叉步	6. 1. 7
传切配合	7. 3. 1
D	
打球	6. 5. 4
打手	8. 3. 7
单脚跳起射门	6. 3. 7
单手背后传球	6. 2. 4
单手侧倒支撑射门	6. 3. 4
单手低手传球	6. 2. 3
单手低手支撑射门	6. 3. 3
单手垫步支撑射门	6. 3. 5
单手反弹传球	6. 2. 7
单手肩上传球	6. 2. 1
单手肩上支撑射门	6. 3. 1
单手胯下传球	6. 2. 6
单手跑动支撑射门	6. 3. 6
单手体侧支撑射门	6. 3. 2
单头后传球	6. 2. 5
底线	5. 1. 5
垫步	6. 1. 3
堵截	6. 5. 10
短传快攻	7. 1. 3
断球	6. 5. 3
多防少战术	7. 4. 10
多攻少进攻战术	7. 2. 2
F	
G	
关门配合..... 7. 5. 2	
观察..... 6. 5. 8	
H	
后步..... 6. 1. 6	
换防..... 6. 5. 9	
换人区..... 3. 2. 3	
换人区线..... 3. 3. 10	
换人违例..... 8. 3. 1	
换下守门员进攻战术..... 7. 2. 6	
混合防守战术..... 7. 4. 7	
活球..... 8. 5. 4	
获利..... 8. 5. 1	
J	
击柱..... 9. 7	
夹击配合..... 7. 5. 3	
交叉换位配合..... 7. 3. 2	
交换防守配合..... 7. 5. 4	
教练员指挥区..... 3. 2. 5	
接球不稳..... 8. 5. 2	
街头手球..... 2. 4	
节..... 8. 1. 7	
结束信号..... 8. 1. 1	
金球..... 8. 1. 8	
进攻犯规..... 8. 3. 8	
近射..... 9. 5	
警告..... 8. 4. 1	
净胜球..... 9. 12	
九米线..... 3. 3. 8	

救球	6.5.5	人盯人战术	7.4.8
救球成功率	9.10	任意球	8.2.4
决胜期	8.1.5	任意球线	3.3.8
		任意球战术	7.2.4
K		S	
开球	8.2.1		
跨步	6.1.2	三秒违例	8.3.3
快攻	7.1.1	沙滩手球	2.3
扩大防守战术	7.4.6	上步	6.1.5
		少防多战术	7.4.9
L		少攻多进攻战术	7.2.3
离开三米	8.3.9	射门成功率	9.9
离开一米	8.3.10	升级处罚	8.4.2
六米球	8.2.6	室内手球	2.2
六米线	3.3.6	手球运动	2.1
轮次	9.3	守门员	5.2.1
轮椅手球	2.7	守门员限制线	3.3.9
		双脚跳起射门	6.3.9
M		水泥场地	3.1.3
木地板场地	3.1.2	死球	8.5.3
		四米线	3.3.9
N		塑胶场地	3.1.1
泥土场地	3.1.4		
		T	
P		替补席	3.2.2
平局	8.1.4	同侧突破	6.4.1
		W	
Q		七米球	8.2.5
七米线	3.3.7	外球门线	3.3.3
前卫	5.2.7		
抢球	6.5.2	X	
侵区	8.3.6	消极比赛	8.3.11
球队负责官员	5.3	小手球	4.4
球队暂停	8.1.3	效能	9.13
球门球	8.2.3	协防配合	7.5.1
球门区	3.2.1	雪地手球	2.6
球门区线	3.3.5		
球门线	3.3.2	Y	
球员价值	9.14	掩护配合	7.3.3
区域联防	7.4.1	一传快攻	7.1.2
取消比赛资格	8.4.5	异侧突破	6.4.2
取消比赛资格并提交书面报告	8.4.6	右边锋	5.1.2
		右边卫	5.2.3
R		右内锋	5.1.4

右卫	5.2.5	左边卫	5.2.2
幼儿手球	2.5	左内锋	5.1.3
远射	9.4	左卫	5.2.4

Z

暂停	8.1.2	0 号球	4.4
阵地进攻	7.2.1	1 对 1 决胜	8.1.9
争球	8.2.7	1 号球	4.3
滞后处罚	8.4.7	1 号沙滩球	4.5
中卫	5.2.6	2 号球	4.2
中线	3.3.4	2 号沙滩球	4.6
助攻	9.8	3-2-1 区域联防防守战术	7.4.4
走步违例	8.3.2	3 号球	4.1
组别	9.1	4-2 区域联防防守战术	7.4.5
组织后卫	5.1.6	5-1 区域联防防守战术	7.4.3
最后 30 秒	8.1.6	6-0 区域联防防守战术	7.4.2
左边锋	5.1.1		

A

advantage	8.5.1
assist	9.8
attack with inter-changing position	7.3.2

B

back center defender	5.2.6
backward step	6.1.6
BC	5.2.6
beach handball	2.3
benche for substitute	3.2.2
block a shot	6.5.1
block	6.5.1, 6.5.10

C

CB	5.1.6
center back-court player	5.1.6
centreline	3.3.4
change direction	6.1.1
close-range shot	9.5
coachingzones	3.2.5

D

defensive success rate	9.11
delay punishment	8.4.7
disqualification	8.4.5
disqualification tobereportedinwriting	8.4.6
double-cover	7.5.1
double-team	7.5.3

E

efficiency	9.13
enteringthegoalarea	8.3.6
even or draw or tie	8.1.4
exchange positions	6.5.9

F

fast break	7.1.1
faulty substitution	8.3.1
FC	5.2.7
final signal	8.1.1
free throw tactics	7.2.4
freethrow	8.2.4

freethrowline	3.3.8
front center defender	5.2.7
fumbling	8.5.2

G

goal area	3.2.1
goal difference	9.12
goal line	3.3.2
goal-arealine	3.3.5
goalkeeper	5.2.1
goalkeeper' srestrainingline	3.3.9
goalkeeperthrow	8.2.3
golden ball	8.1.8
group	9.1

H

handball	2.1
hit the ball	6.5.4
hit the post	9.7
hitting	8.3.7
holdingtheballformorethan3seconds	8.3.3
hugging defense	6.5.7

I

illegal dribble	8.3.4
illegalentryonthecourt	8.3.5
indoor handball	2.2
inplay	8.5.4
intercept	6.5.3

J

japanese flyer	7.2.5
jump shot	6.3.7, 6.3.9

K

keepthedistanceof1metres	8.3.10
keepthedistanceof3metres	8.3.9

L

L	5.1.5
last 30 seconds	8.1.6
LB	5.1.3
left back-court player	5.1.3
left half defender	5.2.4

left outside defender	5.2.2
left wing	5.1.1
LH	5.2.4
line player	5.1.5
LO	5.2.2
location	6.5.6
long pass fast break	7.1.2
long shot	9.4
LW	5.1.1

M

marking	7.4.8
mini handball	2.5
mini-handball	4.4
mixed defese	7.4.7

O

observation	6.5.8
offensivefoul	8.3.8
one-hand behind-the-back pass	6.2.4
one-hand behind-the-head pass	6.2.5
one-hand bounce pass	6.2.7
one-hand running landing shot	6.3.6
one-hand shoulder pass	6.2.1
one-hand side pass	6.2.2
one-hand skipping step shot	6.3.5
one-hand standing shoulder shot	6.3.1
one-hand standing sidearm shot	6.3.2
one-hand standing underhand shot	6.3.3
one-hand underhand pass	6.2.3
one-hand under-knee pass	6.2.6
one-leg jumping lop shot	6.3.8
open defense	7.4.6
other side leg breakthrough	6.4.2
out of play	8.5.3
outer goal line	3.3.3
overtime	8.1.5

P

pass-and-go play	7.3.1
passiveplay	8.3.11
period	8.1.7
player value	9.14

position play	7.2.1
post up	7.3.4
progressivepunishment	8.4.2
PV pivot	5.1.5
PVC 场地.....	3.1.5

R

RB	5.1.4
referee throw	8.2.7
responsibleteamofficial	5.3
RH	5.2.5
right back-court player	5.1.4
right half defender	5.2.5
right outside defender	5.2.3
right wing	5.1.2
RO	5.2.3
round	9.3
round-the-defender step	6.1.8
RW	5.1.2

S

safetyzone	3.2.4
same side leg breakthrough	6.4.1
save a shot	6.5.5
save success rate	9.10
screen	7.3.3
session	9.2
shift defense	7.5.4
shoot out	8.1.9
short pass fast break	7.1.3
shot success rate	9.9
shut the door	7.5.2
side crossover step	6.1.7
side shot	9.6
side slide	6.1.4
sideline	3.3.1
six-man one line defense	7.4.2
size 0	4.4
size 1 for beach handball	4.5
size 2 for beach handball	4.6
size1	4.3
size2	4.2
size3	4.1

skip step	6.1.3
snow handball	2.6
steal	6.5.2
street handball	2.4
striding step	6.1.2
substitutionarea	3.2.3
substitutionline	3.3.10
suspension	8.4.3, 8.4.4

T

team time-out	8.1.3
throw-in	8.2.2
throw-off	8.2.1
time-out	8.1.2
too many steps	8.3.2

U

unsportsmanlikeconduct	8.3.12
upward step	6.1.5

W

warning	8.4.1
wheelchair handball	2.7
without goalkeeper tactics	7.2.6

Z

zone defense	7.4.1
3-2-1 denfese	7.4.4
4-2 denfese	7.4.5
4-metreline	3.3.9
5-1 denfese	7.4.3
6-metreline	3.3.6
6-metrethrow	8.2.6
7-metreline	3.3.7
7-metrethrow	8.2.5
9-metreline	3.3.8