附件1：

2019年全国老年人持杖健走教练员、裁判员

(山东日照)培训班日程安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 时 间 | 内 容 | 地 点 |
| 6月10日 | 12：00后 | 报到 | 酒店 |
| 6月11日 | 8:30—9:00 | 开班仪式 （合影） | 会议室 |
| 9:00—10:30 | 持杖健走理论教学  持杖健走理论教学讲解 | 会议室 |
| 10:40—11:30 | 持杖健走技术教学 | 室外场地 |
| 14:30—16:30 | 2018 版裁判法学习 | 会议室 |
| 16:40—17:30 | 手杖操四要素学习 | 室外场地 |
| 6月12日 | 8:30—10:30 | 持杖健走技术学习 | 田径场 |
| 10:30—11:30 | 手杖操学习 | 田径场 |
| 14:30—17:00 | 持杖健走场地接力模拟 | 田径场 |
| 19:00—21:00 | 教练员、裁判员理论考试 | 会议室 |
| 6月13日 | 8:30—11:30 | 户外穿越交流活动 | 驻龙山体育公园 |
| 15:00--16:30 | 场地接力裁判实践考核 | 田径场 |
| 17:00—17:30 | 结业仪式 | 会议室 |
| 19:00-20:00 | 手杖操练习 | 室外场地 |
| 6月14日 | 8:00--10:00 | 手杖操技术辅导 | 室外场地 |
| 14:00前 | 离会 | 酒店 |

注：培训班具体日程安排以报到时领取的会务手册为准 。