2019年第一期全国乒乓球教练员继续培训班

课程安排及讲师信息

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **上课时间** | **培训安排** | **授课讲师** | **职位** |
| 2月25日 | 12:00之后 | 报到、办理入住 |  |  |
| 2月26日 | 9:00-9:30 | 培训班开班仪式 |  |  |
| 9:30-11:30 | 乒乓球新版竞赛规则解析 | 张瑛秋 | 北京体育大学乒乓球教研室教授 博士生导师 |
| 15:00-17:30 | 乒乓球技战术发展新趋势 | 张晶清 | 国家级教练王楠、刘诗雯启蒙教练 |
| 2月27日 | 9:00-11:30 | 乒乓球技战术实操 |
| 15:00-17:30 | 乒乓球体能训练的新趋势新方法 | 任满迎 | 北京市体育科学研究所竞技体育研究室主任北京乒乓球队体能教练 |
| 2月28日 | 9:00-11:30 | 乒乓球运动损伤的预防与处理及伤病的康复训练 | 尚学东 | 中国乒乓球队队医组组长 |
| 15:00-17:30 | 乒乓球运动员心理行为特征和训练方法 | 任杰 | 教授、博士生导师中国乒乓球学院副院长 |
| 3月1日 | 9:00-11:30 | 器材改革：新材料球的特性 |
| 12:00之后 | 离会 |  |  |