2019年第一期全国乒乓球教练员继续培训班

课程安排

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **上课时间** | **培训安排** |
| 2月25日 | 12:00之后 | 报到、办理入住 |
| 2月26日 | 9:00-9:30 | 培训班开班仪式 |
| 9:30-11:30 | 乒乓球新版竞赛规则解析 |
| 15:00-17:30 | 乒乓球技战术发展新趋势 |
| 2月27日 | 9:00-11:30 | 乒乓球技战术实操 |
| 15:00-17:30 | 乒乓球体能训练的新趋势新方法 |
| 2月28日 | 9:00-11:30 | 乒乓球运动损伤的预防与处理  及伤病的康复训练 |
| 15:00-17:30 | 乒乓球运动员心理行为特征  和训练方法 |
| 3月1日 | 9:00-11:30 | 运动队队伍建设的方法与途径 |
| 12:00之后 | 离会 |