2018年第三期全国乒乓球教练员继续培训班

课程安排-第二小组

授课地点：海南省海口市鸿洲埃德瑞皇家园林酒店会议厅

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **上课时间** | **培训安排** | **授课人** | **职务** |
| 12月3日 | 12:00之后 | 报到、办理入住 |  |  |
| 12月4日 | 9:00-11:30 | 乒乓球运动体能训练 | STEPIC·TOMISLAV | 国家乒乓球队  体能教练 |
| 14:30-15:00 | 培训班开班仪式 | 中国乒协、中乒院、  海南乒协  相关领导及负责人 |  |
| 15:00-17:30 | 乒乓球竞赛规则实务 | 冯政 | 国际裁判长  广东省乒乓球协会  裁委会副主任 |
| 12月5日 | 9:00-11:30 | 运动员心理行为特征及  教育启示与自我管理 | 章建成 | 上海体育学院原院长  教授、博士生导师 |
| 15:00-17:30 | 浅谈教练员的执教能力 | 李晓东 | 前国家队  女队教练组组长 |
| 12月6日 | 9:00-11:30 | 击球原理与不同材质的球  对技术的影响 | 任杰 | 中国乒乓球学院  副院长 |
| 15:00-17:30 | 乒乓球技术训练的有效性 | 唐建军 | 北京体育大学乒乓球教研室主任  教授、博士生导师 |
| 12月7日 | 9:00-11:30 | 先进之道：乒乓球运动的  发展和变化 | 李晓东 | 前国家队  女队主教练 |
| 12:00之后 | 离会 |  |  |